

# L'avis Parallèle

## En route vers Londres Les espoirs du Québec à Londres

Plusieurs Québécois seront aux Jeux paralympiques de Londres 2012 du 29 août au 9 septembre. C'est avec beaucoup de fierté que l'Association suivra les exploits de ses nombreux athlètes durant ces Jeux. Voici les athlètes qui représenteront la province lors de ces Jeux.

En basketball, il y aura trois Québécoises au sein de l'équipe nationale féminine. Maude Jacques (19 ans) en sera à sa première expérience, alors que Cindy Ouellet (23 ans) et Éline Allard (34) en seront à leur seconde présence. Du côté masculin, David Eng (35 ans) et Yvon Rouillard (39 ans) seront de l'alignement pour l'équipe masculine.

En rugby, deux Québécois ont obtenu leur place au sein de la formation qui représentera le Canada aux Jeux de Londres. Patrice Simard (33 ans) et Fabien Lavoie (29 ans) seront les deux athlètes du Québec à surveiller. Les deux athlètes espéreront cette fois rapporter l'or, après être montés sur la troisième marche du podium lors des Jeux de Pékin en 2008.



Pour sa part, Sylvie Morel (56 ans) rivalisera avec les meilleurs escrimeurs de la planète. À sa première expérience aux paralympiques en 2000 à Sydney, en Australie, elle avait terminé au 10<sup>e</sup> rang à l'épée et au 11<sup>e</sup> au fleuret. Toujours en escrime, Pierre Mainville (39 ans) sera également de la partie à ces 14<sup>es</sup> Jeux paralympiques d'été.

Lyne Tremblay (49 ans), espère quant à elle vaincre les tireurs les plus redoutables du monde, et revenir au Québec avec une médaille en tir à l'arc autour du coup. En tennis en fauteuil roulant, Philippe Bédard (31 ans) en sera quant à lui à sa première participation.

En athlétisme, six athlètes québécois seront en piste : Diane Roy (41 ans), Brent Lakatos (32 ans), Alexandre Dupont (26 ans), Éric Gauthier (41 ans), Colin Mathieson (33 ans) ainsi que Michel Filteau (45 ans). En paracyclisme, Mark Beggs (36 ans) et Robert Labbé (46 ans) participeront à l'épreuve de vélo à main.

Parasports Québec représente un pilier important pour le développement des parasports au Québec.

### TABLE DES MATIÈRES

Paracyclisme	2-3
Escrime	4
Basketball	5
Divers	6-7
Tennis	8
Info Parasports Québec	9

Toute l'équipe est très fière d'apporter son soutien et souhaite la meilleure des chances à tous les Québécois présents à Londres pour les jeux paralympiques

## Paracyclisme - Finale de la Coupe du monde

### Les Québécois s'illustrent

Montréal, 7 juillet 2012 (Sportcom) – Plusieurs Québécois se sont illustrés lors des courses sur route de la Finale de la Coupe du monde de paracyclisme, samedi, à Baie-Comeau.

En T2, Dominique Mainguy, de Québec, a signé la première victoire de sa carrière en Coupe du monde. Marie-Ève Croteau, seule autre participante à avoir pris le départ dans cette catégorie, n'a pas terminé la course. Mainguy a mis 1 h 10 min 47 s pour parcourir les 25,9 km de l'épreuve.

« Je me sens vraiment bien. Je ne m'attendais pas du tout à ça. Voir tous les gens m'applaudir, ça me fait chaud au cœur. J'ai mis beaucoup d'efforts et je suis contente d'être récompensée. C'est ma première Coupe du monde, mais c'est aussi la deuxième compétition paracycliste de ma carrière. C'est vraiment une belle expérience, a dit Mainguy. J'aimerais beaucoup continuer à faire des courses pour m'améliorer, performer et réussir. Ce serait vraiment formidable. Et je sais que pour

ça, je devrai travailler vraiment fort. »

En H1, Robert Labbé a remporté la course de 43,2 km en 1 h 50 min 06 s. L'Américain Anthony Pederferri, premier à franchir la ligne d'arrivée, a été disqualifié après la course pour interférence. Grâce à cette victoire, Labbé mérite le titre au classement cumulatif de la saison en Coupe du monde ainsi que le prestigieux maillot blanc. « Je suis très satisfait de cette course qui s'est déroulée dans des conditions plutôt difficiles. Je crois que je n'aurais pas pu faire mieux », a commenté le Québécois.

À sa première présence en Coupe du monde, Charles Moreau (+ 6 min 23 s) a pris le troisième rang de l'épreuve de 51,6 km dans la catégorie H2. L'Autrichien Walter Ablinger, meneur sur le circuit de la Coupe du monde, a remporté l'épreuve en 1 h 39 min 12 s. Le champion canadien Marc Beggs (+ 4 min 49 s) a terminé deuxième. Rico Morneau n'a pas terminé l'épreuve.



« Walter et Mark ont donné le ton à la course avec un départ en force. Je les ai suivis dans les premiers tours avant de chuter au quatrième dans un virage plutôt étroit. J'ai quand même été en mesure de revenir et de remonter dans les derniers kilomètres. Dans l'ensemble, j'ai connu une excellente course », a noté le Québécois.

Enfin, du côté féminin, la jeune Myriam Adam a pris la deuxième place en H2 derrière l'Américaine Marianna Davis.

La Finale de la Coupe du monde de paracyclisme se poursuivra dimanche à Baie-Comeau.

Rédaction: [Sportcom](http://Sportcom)

## Paracyclisme - Jeux paralympiques

# Douze paracyclistes québécois qualifiés pour Londres

Montréal, 20 juillet 2012 (Sportcom) – Cyclisme Canada et le Comité paralympique canadien ont annoncé, vendredi matin, la nomination de 17 paracyclistes qui porteront les couleurs du pays aux Jeux de Londres. Les Québécois Mark Beggs (H2), Marie-Ève Croteau (T2), Dominique Mainguy (T2), Robert Labbé (H1), Marie-Claude Molnar (C4), Alexandre Carrier (B), Luc Dionne (B), Daniel Chali-four (B), Alexandre Cloutier (B), Geneviève Ouellet (B), Émilie Roy (B) et Lyne Bessette (B) ont tous été retenus.

Les Ontariens Shelley Gautier (T1), Mark Ledo (H3) et Robbi Weldon (B), de même que les Albertains Brayden McDougall (C1) et Jaye Milley (C1) complètent la délégation canadienne qui sera dirigée par l'entraîneur-chef Eric Van Den Eynde et Sébastien Travers.

« C'est en paracyclisme que le Canada possède l'une de ses plus grandes chances de médailles aux Jeux paralympique. Nous allons arriver à Londres avec une équipe soudée, qui a déjà compétitionné à un niveau international très élevé », a commenté Jacques Landry, gé-

rant de l'équipe et directeur de la haute performance de Cyclisme Canada.

« Même si le niveau de compétition est de plus en plus élevé, le Canada continue de se démarquer. Nous avons la chance de tomber sur des athlètes très talentueux », a de son côté affirmé Eric Van Den Eynde.

Selon l'entraîneur-chef de l'équipe nationale, les tandems font partis des meilleurs espoirs de médailles pour le pays.

Chez les femmes, le Canada sera représenté par deux duos. Le premier formé par Robbi Weldon et la pilote Lyne Bessette, de Knowlton, domine le circuit de la Coupe du monde depuis les trois dernières années.

Geneviève Ouellet, d'Amos, et Émilie Roy, de Québec, composent l'autre tandem. Ouellet compte déjà une médaille paralympique obtenue à la course sur route, à Pékin, alors qu'elle était jumelée à la pilote Mathilde Hupin.

« Ce sont deux tandems compétitifs. Le travail d'équipe devrait aider à placer l'un des deux sur

le podium », a affirmé Van Den Eynde.

Du côté masculin, Daniel Chali-four, de Saint-Jérôme, et son pilote Alexandre Cloutier, de Saint-Antoine-De-Tilly, sont également des prétendants au podium paralympique, notamment sur la piste. Quatrièmes à la poursuite individuelle aux Jeux de Pékin, ils n'ont pas cessé de progresser tout en poursuivant leur travail sur la route.

Alexandre Carrier, de Matane, et Luc Dionne, de Contrecoeur, seront également des épreuves en tandem. Le duo participera à ses premiers Jeux paralympiques. « Notre qualification est la récompense de tous nos efforts et nos sacrifices réalisés depuis les quatre dernières années », s'est réjoui Alexandre Carrier.

Le Québécois de 23 ans ne vise rien de moins que le podium à Londres. « Notre mission à Londres est de gagner des médailles. Nous allons travailler avec l'autre tandem canadien afin de rapporter du métal à la maison », a-t-il souligné.

## Escrime en fauteuil roulant

### Un top-8 pour Pierre Mainville au sabre

Montréal, 8 juillet 2012 (Sportcom) – Pierre Mainville a atteint les quarts de finale à l'épreuve du sabre dans la catégorie B, dimanche, à la Coupe du monde d'escrime en fauteuil roulant de Varsovie, en Pologne.

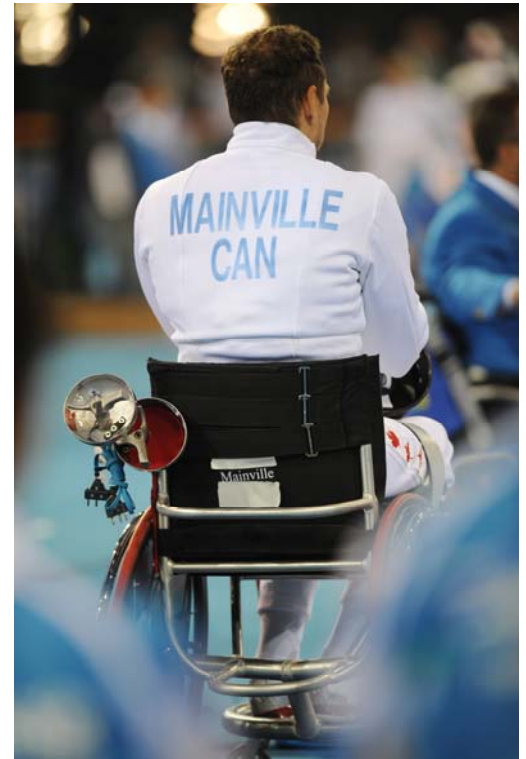
Après avoir conclu la ronde des poules avec une fiche de cinq victoires et une défaite, l'escrimeur de Saint-Colomban a signé une victoire de 15-14 à son premier duel en ronde éliminatoire contre le quatrième sabreur mondial, le Russe Marat Yusupov.

En quart de final, Mainville a essuyé un revers de 15-4 face à un autre Russe, Alexander Kurzin, deuxième au classement mondial. « Ce match a été une véritable ballade pour lui. Il m'a complètement dominé. Tout ce qu'il tentait fonctionnait et pour moi, c'était l'inverse. Je n'ai pas été en mesure de m'ajuster pendant le duel. C'est le genre de défaite qui fait mal mentalement », a expliqué le Québécois, qui occupe le 12e rang mondial au sabre.

Vendredi, à l'épée, Mainville s'est arrêté dans le tableau de 16. Après avoir enregistré trois victoires et trois défaites en poules, il a été vaincu 15-13 à son premier match éliminatoire par le Français Alim Latreche, cinquième épéiste mondial.

« Le duel a été serré jusqu'à la toute fin. J'étais en avance 13-12, mais je n'ai pas su conclure. Il est revenu de l'arrière pour remporter la victoire », a expliqué Mainville, 10e au monde à l'épée.

« Je suis quand même super content de la façon dont j'ai tiré contre lui. Alim est un escrimeur qui a remporté beaucoup de Championnats du monde et de Coupes du monde. C'est très encourageant de voir que je suis capable de lui tenir tête comme ça et que je suis si près de le battre. Ça prouve que je fais du bon travail, a-t-il indiqué. Je suis peut-être encore un peu nerveux quand vient le temps de conclure. C'est une question de temps avant que j'arrête de mettre le frein et que je pense plus à faire mon combat qu'à l'issue du duel. »



Il s'agissait de la dernière compétition de Pierre Mainville avant sa participation aux Jeux paralympiques de Londres qui s'amorceront à la fin août.

Rédaction: [Julie Roy](#)

## Basketball en fauteuil roulant

# L'équipe canadienne masculine de basketball termine la série d'essais pré-paralympiques sur une note positive

(St. Catharines, Ont.) L'équipe canadienne masculine senior de basketball en fauteuil roulant a tenu son dernier camp d'entraînement en sol canadien, avant les Jeux paralympiques 2012 de Londres, à l'Université Brock, à St. Catharines, en Ontario, où elle a accueilli l'équipe des États-Unis dans le cadre d'une série d'essais pré-paralympiques composée de trois matchs, les 16, 17 et 18 juillet.

Malgré avoir terminé les deux premiers matchs de la série avec des scores de 67-61 et 58-50, le Canada a gardé sa meilleure performance pour le dernier match, battant l'équipe américaine 70-56 dans le dernier match de la série d'essais. Patrick Anderson a montré la voie pour le Canada, marquant 37 points – le total de points le plus élevé dans un seul match de tous les joueurs du tournoi. Abdi Dini a enregistré 8 points, tandis que Bo Hedges a ajouté 6 points à la victoire. L'Américain Matt Scott a obtenu 16 points dans l'effort voué à l'échec, alors que Will Waller et Jason Nelms ont chacun ajouté 10 points.

Non seulement un aperçu possible de la ronde de médailles à Londres, la série a servi de reprise du match palpitant à double prolongation des Jeux paralympiques 2008 de Péquin, durant lequel le Canada a battu les États-Unis, en demi-finale du tournoi. Le Canada a remporté la médaille d'argent à Péquin, tandis que les États-Unis ont baissé en 5e place. La demi-finale de Péquin est généralement considérée comme l'un des meilleurs matchs de l'histoire du basketball en fauteuil roulant canadien.

L'équipe canadienne se rendra à Londres, avide de remporter sa troisième médaille d'or paralympique et son quatrième classement record de suite digne du podium, après avoir gagné des médailles d'or consécutives en 2000 et 2004 et une médaille d'argent en 2008.

La formation de l'équipe canadienne est soutenue par le retour de Patrick Anderson (Fergus, Ont.), généralement considéré comme le meilleur joueur au monde, et 11 joueurs aussi de retour, dont 9 d'entre eux comptent de l'expérience paralympique. Les membres

chevronnés de longue date Dave Durepos (Fredericton, N.-B.), Joey Johnson (Winnipeg, Man.) et Richard Peter (Vancouver, C.-B.) seront à égalité pour un record canadien alors qu'ils concourront à leurs 5e Jeux paralympiques à Londres. Ce sera la première participation à des Jeux paralympiques pour Brandon Wagner (Burlington, Ont.), Chad Jassman (Calgary, Ont.) et Tyler Miller (Kitchener, Ont.).

L'équipe canadienne partira le 14 août pour participer à un dernier tournoi de mise au point aux Pays-Bas, avec des matchs tenus du 16 au 19 août contre la Turquie, l'Allemagne ainsi que leur hôte, les Pays-Bas. L'équipe se rendra ensuite à Sheffield, en Angleterre pour un petit camp d'entraînement, du 20 au 24 août, avant d'emménager dans le Village paralympique de Londres.

La compétition paralympique commence pour les hommes seniors le 30 août contre le Japon, à 13 h (BST).

Pour plus de renseignements, visitez

[www.wheelchairbasketball.ca](http://www.wheelchairbasketball.ca)

## Parasports Québec

### Pierre Pomerleau: de Viger à Pistorius

8 juillet 2012 - «Pendant leur réadaptation, les personnes handicapées passent du "pourquoi ça m'est arrivé" au "comment je vais vivre avec"», explique Pierre Pomerleau, empruntant les mots de l'un de ses plus illustres disciples, Dean Bergeron. «C'est là que le déclic de la pratique sportive se fait. Ça leur donne un objectif sur lequel se concentrer. Elles se mettent plus à penser à leurs performances qu'aux problèmes liés à leur handicap.»

Il en connaît un rayon sur les performances d'athlètes handicapés. Il a entraîné Bergeron toute sa carrière. Le sprinteur en fauteuil roulant de Québec a pris part à quatre Jeux paralympiques, en ramenant trois médailles d'or. Pomerleau a aussi été le premier entraîneur d'une certaine Chantal Petitclerc, athlète paralympique la plus décorée de l'histoire canadienne avec 14 médailles d'or en cinq Jeux.

À sa sortie de l'Université Laval, en 1982, l'éducateur physique s'est trouvé un boulot avec l'organisme Adaptavie, dont les activités sportives destinées aux handicapés se déroulent à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPO), alors Centre François-Charon. De fil en aiguille, il décroche un emploi au centre de réadaptation du boulevard Wilfrid-Hamel, en 1983.

Pomerleau n'est pas handicapé. Son déclic, lui, il l'a eu en regardant la télé. André Viger venait de rouler le marathon de Montréal en moins de deux heures. La barre psychologique ultime jamais franchie par un marathonien debout.

«Ç'a été une révélation. Je ne comprenais pas comment c'était possible!» s'exclame-t-il, encore impressionné par une telle performance réussie à la force des bras.

C'est là qu'il est devenu entraîneur de champions. D'abord Luc Gingras, puis Petitclerc et Bergeron. En 1990, il crée un volet adapté au sein du club d'athlétisme du Rouge et Or de l'Université Laval, qui s'éteindra à la retraite de Bergeron, en 2008, faute d'athlètes.

Succès discret

Aujourd'hui, rien ne distingue son petit bureau de ceux de ses voisins, dans l'aile F de l'IRDPO. Quatre murs blafards, sans fenêtre, à peine de la place pour deux chaises. Mais un trophée, quelques médailles et des photos racontent leur histoire. Ici, Bergeron triomphant à Pékin, aux Jeux de 2008. Là, une simple carte postale avec le visage de Petitclerc signée : «Pierre, merci pour tout!»

(Suite page. 7)

Parasports Québec

**Pierre Pomerleau: de Viger à Pistorius (suite)**

Aussi, la photo de Sébastien Fortier, paralympien en ski de fond en luge à Vancouver, en 2010. L'un de ses deux protégés avec le club régional Skibec, dont il est l'entraîneur du volet paranordique. Plus d'une vingtaine d'athlètes handicapés de haut niveau sont passés entre ses mains.

Paralympiques et olympiques

Une demi-douzaine d'athlètes de la région participeront aux Jeux paralympiques de Londres, du 29 août au 9 septembre. Tout comme Oscar Pistorius, ce sprinteur sud-africain amputé des deux jambes qui, quelques semaines plus tôt, est devenu

le premier handicapé à prendre part aux Jeux olympiques traditionnels.

«Sa participation aux Olympiques est une bonne affaire», croit Pomerleau, toutefois incapable de trancher sur l'avantage ou non que confèrent à Pistorius ses prothèses de carbone.

«Mais lui, c'est le summum. Il est utopique de penser que quelqu'un de plus atteint que lui pourrait espérer se rendre là un jour.»

Il rappelle au passage le rendez-vous raté avec l'histoire du fondeur aveugle albertain Robin McKeever, en 2010, passé à un cheveu de

prendre le départ du 50 km olympique.

Spécialiste des blessés médullaires, c'est-à-dire atteints à la moelle épinière, Pomerleau n'en a pas que pour l'élite. Il souhaite mettre sur pied un club de paracyclisme à Québec. Une randonnée caritative est prévue le 15 septembre, de Donnacona et de Baie-Saint-Paul jusqu'à Québec. Il veut faciliter l'achat d'équipement sportif spécialisé. Un vélo à mains comme ceux qui sillonnent le quartier de l'IRDQ coûte au bas mot 3000 \$. Le Challenge hivernal, pendant blanc à Québec du Défi sportif de Montréal, gagne quant à lui ses lettres de noblesse. Une association avec le Pentathlon des neiges se profile.

Rédaction: Olivier Bossé



## Tennis en fauteuil roulant

# Initiation au tennis adapté à Saint-Jean-sur-Richelieu

Venez essayer le tennis adapté avec l'association de tennis junior du haut Richelieu (ATJHR) le vendredi 7 septembre de 17h00 à 20h00 au CEGEP de Saint-Jean-sur-Richelieu!!

L'ATJHR ajoute un programme adapté à leur organisation en partenariat avec le centre montréalais de réadaptation, Parasports Québec, la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et l'association des sports adaptés de la Rive-sud de Montréal. Grâce à une subvention de 2000\$ venant de la Fondation du tournoi de golf de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, l'ATJHR s'est dotée d'un fauteuil roulant adapté pour le tennis. Ainsi, avec l'aide de cet équipement, les personnes ayant un handicap physique pourront venir essayer ce sport en toute sécurité avec des moniteurs certifiés.

But :

- Ø Favoriser la participation sociale des personnes ayant un handicap physique par le biais du sport adapté.
- Ø Créer un programme de tennis adapté en Montérégie pour la saison 2013.

L'initiation :

Les participants seront initiés en douceur à ce sport avec l'aide de moniteurs certifiés. Plusieurs fauteuils roulants sportifs seront disponibles afin de permettre des échanges intéressants.

Pour qui :

Toute personne ayant des limitations physiques aux membres inférieurs et ayant recours aux membres supérieurs pour se propulser en fauteuil roulant manuel. Groupe d'âge 7 ans et plus.

S'il reste de la place, les personnes sans handicap pourront également s'initier à ce sport.

Épluchette de blé d'inde

Les participants auront l'occasion de partager leur expérience tout en dégustant du blé d'inde frais du Québec!!

Coûts : Gratuit

Dates : 7 septembre 2012 de 17h00 à 20h00

Lieu : CEGEP de Saint-Jean-sur-Richelieu

30 blv. du séminaire sud

Stationnement : Entrée au bout de la rue Mayrand dans le stationnement L-M. Les terrains de tennis sont à proximité.

Pour une inscription ou pour toute question, vous pouvez téléphoner au (450) 676-7447, poste 2257, ou au numéro sans frais au 1 800 667-4369 ou communiquer par courriel à : [comitesportadapte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comitesportadapte@ssss.gouv.qc.ca).



## Calendrier » août-septembre



### Août 2012

Date	Discipline	Événement (Horaire)	Site (Trajet)	Endroit
29-9	Multisports	<u>Jeux Paralympiques</u>		Londres, GB

[www.parasportsquebec.com](http://www.parasportsquebec.com)  
514-252-3108

Directeur général  
**Marc Antoine Ducharme**  
poste 3464  
maducharme@parasportsquebec.com

Coordonnatrice du programme « Au-delà des limites »  
**Karine Côté**  
Poste 3828  
kcote@parasportsquebec.com

Coordonnatrice aux communications et sports  
**Isabelle Sinclair**  
poste 3647  
isinclair@parasportsquebec.com

Coordonnateur sportif  
**César Nicolai**  
Poste 3743  
cnicolai@parasportquebec.com

Coordonateur sportif  
**Patrick Côté**  
poste 3479  
pcote@parasportsquebec.com