

AQSFR *en bref*

Association québécoise des sports en fauteuil roulant

Championnat canadien de Basket

Nos Juniors conservent leur titre !



Les résultats:

Qualifications:

QC 72	NB 20	PEI 38	QC 76
QC 76	NS 38	QC 70	MB 22
1/2 finale	QC 73	BC 29	
Finale	QC 74	ON 68	



Les champions 2010

De gauche à droite: Maude Jacques, Marc Laurence, Maxime Poulin, Francis Vallée, Gabriel Côté, Élodie Hamel, Elisabeth Déziel, entr., Sarah Laurence, Marc Antoine Ducharme, entr., Nicolas Palmer, Carl Pelletier, Kevin Poulin entr., Mathieu Lamalice-Aquin, Jonathan Vermette, Philippe Vermette

(Détails en page 7)

TABLE DES MATIÈRES

Capacité d'apprentissage et performance	2
Du rugby pour casseurs	3
Fin de saison au rugby	4
Diane Roy bat son record à Boston	5
Assemblée générale annuelle 2010	6
Offre d'emploi	7
Championnat canadien Jr basket 2010	7
Défi sportif 2010	8
Initiation au canoë - kayak à Pointe-Claire	9
Calendrier	10



La capacité d'apprentissage des athlètes, une grande influence tout au long de leur carrière

Montréal, le 8 avril 2010 — Le « Rendez-vous des entraîneurs — Édition 2010 » qui se tiendra à Sherbrooke du 28 au 30 mai dans le cadre du Congrès Sherbrooke 2010, abordera la question de la capacité d'apprentissage des athlètes. Guidés par le thème « L'apprentissage au cœur de la performance », les participants seront exposés à des principes et des activités qui amélioreront la qualité et l'efficacité de leurs sessions d'entraînement.

À travers diverses conférences, des experts partageront leurs connaissances et leurs expériences dans le but de soutenir les entraîneurs dans leur quête d'information. Les conférenciers qui animeront ces rencontres ont une réputation bien établie : Wayne Halliwell, Ph. D., psychologue sportif œuvrant auprès de plusieurs Olympiens dont Joanie Rochette, Jennifer Heil et Alexandre Bilodeau; Bernard Petiot, vice-président du casting et de la performance au Cirque du Soleil; Jean Fournier, Ph. D., de l'Institut national des sports et de l'éducation physique à

Paris; Jean-Pierre Brunelle, Ph. D., Doyen de la Faculté d'éducation physique et sportive de l'Université de Sherbrooke; Michel Pedroletti, entraîneur national de la Fédération française de natation et Olivier Trudel, Ph. D., entraîneur des Carabins de l'Université de Montréal.

Le « Rendez-vous des entraîneurs » est intégré aux activités du Congrès Sherbrooke 2010 qui rassemblera plusieurs groupes d'intervenants du milieu sportif. En effet, du 26 au 30 mai 2010, des entraîneurs, des gestionnaires, des chercheurs, des kinésio-logues, des officiels et des formateurs occuperont les salles de cours de l'Université de Sherbrooke afin de se perfectionner dans le but d'améliorer l'encadrement sportif au Québec.

Dates :

28 mai de 14 h à 20 h

29 mai de 9 h à 17 h

30 mai de 9 h à 13 h

Endroit :

Université de Sherbrooke

Services inclus :

Forums de discussion, conférence d'ouverture, cocktail, conférences thématiques, plénières, souper avec les conférenciers (samedi 29 mai 2010) et les pause-café.

Tarifs :

Tarifs préférentiels en vigueur jusqu'au 25 avril 2010

Inscription:

[Programme du Rendez-vous des entraîneurs](#)

[Formulaire d'inscription](#)



Du Rugby pour “casseurs en herbe” !

Avez-vous déjà essayé le rugby en fauteuil roulant? C’est vrai en théorie, la pratique de ce sport est réservée aux sportifs qui ont une atteinte aux quatre membres, mais pour tous ceux qui ont eu la chance de l’essayer le 6 avril dernier au Centre Lucie-Bruneau, l’expérience fut réellement une révélation !

Annie-Claude Caty, kinésiologue au Centre Lucie-Bruneau, a eu une idée en or : faire essayer

contacts permis. Armés de pare-chocs (presque) à toutes épreuves, les fauteuils permettent des contacts assez intenses et durs pour l’équipement mais avec peu d’impact sur le corps. Une vraie cure de défoulement !

À la base, les règles du jeu sont assez simples. Mais ce sont les manœuvres et les tactiques d’é-

quipes qui rendent ce sport aussi intéressant. Plusieurs thérapeu-

tes ont d’ailleurs manifesté leur

enthousiasme face à ce sport encore trop méconnu et espèrent avoir d’autres occasions de jouer !

Évidemment cet enthousiasme fut communicatif et, 2



jours plus tard, nous étions de retour au Centre pour faire essayer le rugby à trois jeunes clients, qui, vous le devinez, ont adoré l’expérience ! Ils nous ont demandé, avant même la fin de la séance, pour quand on planifiait la prochaine !

Merci à Annie-Claude, à Carl et à Max qui ont été d’excellents ambassadeurs !

Vous voulez essayer ? Contactez-nous !



une variété de sports aux thérapeutes et intervenants de son équipe de travail. Pendant deux heures, une vingtaine de personnes ont visité le gymnase et ont pu se défouler en jouant au rugby. Les gens se pointaient timidement dans le gym, mais une fois bien assis dans leur fauteuil, plus de gêne, on se rentrait dedans !

Autrefois connu sous l’appellation « Murderball », ce sport est surtout réputé par la rudesse des



Fin de saison au Rugby

21 joueurs s'étaient réunis à l'école des Hauts-Sommets de St-Jérôme les 10 et 11 avril courant dans le cadre de la tenue du quatrième et dernier tournoi de la saison 2009 - 2010 de la Ligue provinciale.

Forte d'une fiche parfaite lors du tournoi à la ronde, l'équipe composée de Sébastien Cloutier, Stéphane Morris, Jeannot Demers, Kevin Lauzière et Mathias Gagnon s'est ainsi taillée une place en finale contre l'équipe de Steve Mastine, Sylvain Champagne, Dwayne Besharah, Carl Girard et Martin Mainguy, qui elle, avait vécu des moments plus difficiles en ronde préliminaire.

L'équipe menée par Cloutier a poursuivi sur sa lancée du tournoi, installant un rythme d'enfer dès l'entrée de jeu pour prendre une avance plus que confortable

dès le premier quart. L'équipe rouge s'est par contre ressaisie, coupant quelques points d'écart,



mais les blancs étaient tout simplement trop forts et ont roulé vers une victoire relativement facile.

Bien que ces matchs marquaient la fin officielle de la saison, les athlètes pourront quand même poursuivre la pratique de leur

sport dans le cadre du Défi sportif et, pour certains, au Championnat national.

Voici d'ailleurs le calendrier des prochain rendez-vous:

30 avril, 1^{er} et 2 mai : Défi sportif, Centre Claude Robillard, Montréal

14, 15 et 16 mai : Championnat canadien, Université de Carleton, Ottawa, ON

Wheelchair

RUGBY

en fauteuil roulant

Collège Édouard-Montpetit à Longueuil
 18 au 20 juin | June 18 to 20

Coupe Canada Cup
 - 2010 -



Au Marathon de Boston

Le temps le plus rapide de Diane Roy

Montréal, 19 avril 2010

(Sportcom) – **Diane Roy** a réussi, lundi, le meilleur chrono de sa carrière au marathon de Boston et a été la deuxième athlète féminine en fauteuil roulant à franchir la ligne d'arrivée dans la capitale du Massachusetts.

La Sherbrookoise a parcouru les 42,195 kilomètres en un temps

« Je suis très contente. Je pense que c'était un parcours fait pour moi, a mentionné Roy. Je participe au marathon de Boston depuis 1999 et c'est la première fois que je descends sous les 1:50 ».

« Il faisait beau, mais il y avait un bon vent de face ou de côté à certains moments. Je me suis

dernière, Roy n'en espérait pas autant. « Je ne m'attendais pas à réussir un chrono de 1:47. Je n'aime pas beaucoup faire Boston. C'est un marathon difficile en raison de ses nombreuses côtes », a-t-elle souligné avec franchise.

Son seul regret est de ne pas avoir été plus près de Tsuchida, qui s'est rapidement détachée du peloton. « Battre Wakako, je savais que ça serait difficile. Elle est vraiment très forte. »

Roy finit deuxième au Massachusetts pour une troisième année d'affilée. Il y a un peu plus d'une semaine, elle a terminé deuxième au marathon de Paris, malgré une crevaison.

Du côté de l'épreuve masculine en fauteuil roulant, le Sud-Africain Ernst Van Dyk l'a emporté. Il s'agit d'une neuvième victoire à Boston pour l'athlète de 37 ans.



Diane Roy à l'Événement Kiewit 2009

de 1:47:08, accusant un retard de 3:36 secondes sur la gagnante, la Japonaise Wakko Tsuchida (1:43:32). L'Américaine Amanda McGrory (1:57:20) est aussi montée sur le podium.

épatée moi-même, a blagué la Québécoise. J'ai quand même retranché cinq minutes à mon record. »

Malade au début de la semaine

L'AQSFR tient à remercier ses généreux collaborateurs

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Avis de convocation

Nous convoquons par la présente les clubs et les membres en règle à l'Assemblée générale annuelle 2010 de l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant.

Vendredi, 4 juin 2010, 19h00

Collège Lionel Groulx

Rue St-Louis porte 7-8

Local du café étudiant

Quatre (4) postes d'administrateurs seront en élection au Conseil d'administration cette année. Il s'agit des sièges actuellement occupés par Yannick Dupuis, Line Raza, Paul Desjardins et Donald Royer. Des candidatures pourront être soumises lors de l'assemblée.

Nous vous invitons à confirmer votre présence pour ce rendez-vous annuel auprès de José Malo au (514) 252-3108 poste 3464, avant le lundi 31 mai, 2010, 16h30.

Nous vous rappelons que l'AQSFR défraie les frais de déplacement d'un (1) administrateur, en plus du coût d'hébergement si jugé nécessaire.

Notez que les personnes représentant votre club à l'AFGA (pour un maximum de trois (3) personnes) et qui seront inscrites à l'Invitation Kiewit 2010 recevront un per diem pour leur transport et leur coucher du vendredi.

Jean Dumas, secrétaire

Droit de vote à l'Assemblée générale annuelle :

◆ Membres ordinaires (clubs, associations)	3 votes
◆ Membres individuels (non membres d'un club)	1 vote
◆ Membres affinitaires	aucun vote

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'Assemblée
2. Élection du président et du secrétaire de l'Assemblée
3. Appel des délégués
4. Vérification du quorum
5. Adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 5 juin 2009
7. Rapport du président
8. Rapports de la permanence
9. Présentation des états financiers de l'AQSFR
10. Nomination du vérificateur
11. Amendement aux règlements généraux
12. Élection d'un(e) président et d'un(e) secrétaire d'élections
14. Élections
15. Affaires nouvelles
16. Levée de l'Assemblée

OFFRE D'EMPLOI / Direction général

L'AQSFR est à la recherche d'un Directeur général dont le leadership servira l'Association dans ses relations avec les athlètes, les clubs, le personnel de coordination, les partenaires provinciaux et nationaux ainsi que le conseil d'administration.

La description de tâches et des compétences recherchées est disponible sur le site Internet de l'AQSFR au : aq sfr.qc.ca

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 2 mai 2010 et l'entrée en fonction est le 31 mai. Le lieu de travail est situé dans les locaux du Regroupement Loisir Québec, au Stade olympique à Montréal. Faire parvenir votre curriculum vitae :

Poste de direction générale

AQSFR

4545 ave Pierre-de Coubertin,
C.P. 1000, Succ M, Montréal, QC
H1V 3R2

par courriel :

aq sfr@aq sfr.qc.ca

Nous remercions tous ceux et celles qui postuleront. Toutefois, nous ne communiquerons qu'avec les candidates et les candidats retenus pour une entrevue.

Championnat canadien Jr de basketball (suite de la première page)

"Quand on réussit à placer deux joueurs sur l'équipe d'étoiles et qu'on aurait facilement pu en avoir 4, c'est qu'on a une bonne équipe. D'ailleurs, ça fait deux ans que ces jeunes s'entraînent ensemble. Ils savaient donc tout à fait ce qu'ils avaient à faire." Tels sont les commentaires obtenus de Marc Antoine Ducharme, entraîneur de l'Équipe du Québec, qui obtenait ainsi une

quatrième victoire consécutive à ce Championnat ce qui augure très bien pour l'an prochain aux Jeux du Canada.

"En fait, nous avons obtenu de l'opposition seulement en finale, contre l'Ontario, où nous avons vraiment pu démontré notre savoir faire."

Mentionnons que le Québec a marqué un total de 443 points pour n'en allouer que 215 dont 68 à l'Ontario. À tous les matchs, l'Équipe a dépassé la barre des 70 points.

Le bronze est allé au Manitoba.



L'Équipe d'étoiles du tournoi. Le Québec y compte une représentante: Maude Jacques. Maxime Poulin (à droite) a été nommé Joueur le plus utile à son équipe.

(Photo Benoit Pelosse)



Organisé par:



Partenaires économiques:



Éducation,
Loisir et Sport
Québec

Défi sportif, compte à rebours commencé

C'est le temps de créer des affiches au nom de votre athlète favori et de préparer des cris d'équipes. Dans une semaine jour pour jour, le 27^e Défi sportif se mettra en branle et plus de 3200 athlètes provenant d'une vingtaine de pays se mettront en vedette.

Du 27 avril au 2 mai, Montréal vivra au rythme des compétitions présentées dans les volets scolaire, national et international. Du Championnat du monde de hockey pour les amputés, à la Coupe du monde d'escrime en fauteuil roulant, en passant par les Classiques Nord-Am en gymnastique et en natation, et les nombreux tournois scolaires en volleyball, hockey, soccer et athlétisme, il y en aura pour tous les goûts.

La levée de Rideau est prévue mardi prochain, première journée de compétitions, à l'Aréna St-Michel où les hockeyeurs amputés se disputeront la couronne mondiale. La cérémonie d'ouverture officielle

du Défi sportif se fera en marge du premier match du Canada qui affrontera la Finlande à compter de 19 h.

Ça jouera dur au rugby!

Une des nouveautés de cette 25^e édition, le rugby en fauteuil roulant qui passe du 3,5 points à 8 points. Cette nouvelle classification, qui détermine la capacité fonctionnelle des athlètes évoluant dans ce sport, permettra un jeu plus rapide et beaucoup plus spectaculaire.

"Les contacts sont aussi plus forts", raconte le bloqueur de l'Impact du Québec Maxime Toupin, médaillé d'argent au Défi sportif en 2009, qui a bien hâte de se mesurer aux différentes équipes internationales. "Nous affronterons des joueurs différents, alors nous ne savons pas trop à quoi nous attendre."

Difficile d'imaginer l'effet de fauteuils qui s'entrechoquent? Pourquoi ne pas l'essayer vous-mêmes aux Zones d'essais Loto-Québec? À moins que vous

préfériez voir ce que vous valez en basketball en fauteuil roulant ou en hockey luge? À découvrir, mais surtout à expérimenter au Complexe Claude-Robillsard, tous les jours du Défi sportif à compter de mercredi au Centre Pierre-Charbonneau samedi et à l'aréna Saint-Michel dimanche.

À propos du Défi sportif

Unique au monde, le Défi sportif est un événement international qui rassemble des athlètes d'élite et de la relève de toutes les déficiences. Présenté par Hydro-Québec, le Défi sportif est organisé par AlterEgo, un regroupement d'organismes pour l'inclusion sociale, par le loisir, des personnes handicapées.

L'horaire détaillé des compétitions est disponible au

www.defisportif.com

Pour renseignements:

Myriam Crevier, responsable des relations de presse

514 282-4802

514 966-1897

DÉFI SPORTIF 2010
PRÉSENTÉ PAR **Hydro Québec**

CHOISIR DE GAGNER

PHOTO: JEAN-BAPTISTE BÉNAVENT

Canoe-Kayak adapté à Pointe-Claire

Le Club de Canoë-Kayak de Pointe Claire organise une journée portes ouvertes le 12 juin prochain afin de promouvoir son nouveau programme « Pagayage pour tous ».

participants du programme « Pagayage pour tous » peuvent prendre part au championnat national s'ils le désirent.

Pour plus de détails au sujet des standards et du système de classification, allez sur le lien suivant : (en anglais) : <http://www.rcat.or.th/files/Information%20Paracanoeing.pdf>

Au plaisir de vous faire découvrir le canoë-kayak dès

09:00 le 12 juin prochain au :

**75 ch. du Bord-du-Lac
 Lakeshore
 Pointe-Claire, QC**

« Pagayage pour tous » est un programme conçu pour les jeunes et les jeunes adultes ayant une déficience intellectuelle ou un handicap physique. Les leçons permettront au participant d'apprendre un nouveau sport et de faire de l'exercice dans un environnement sécuritaire.

Le sport du canoë-kayak permet aux jeunes de continuer à développer leurs fonctions de perception et motrices ainsi que leurs aptitudes physiques. Les leçons améliorent également leur développement social, émotionnel et compétitif. Les

43 jours avant l'Invitation Kiewit 2010

Vous avez déjà participé à l'Événement AQSFR (devenu l'Invitation Kiewit) et vous y avez trouvé plaisir et compétition ? Vous aimeriez vous évaluer en athlétisme (course sur route), en cyclisme (vélo à main), en curling, en rugby, en streetbasket, en tennis ? Vous aimeriez y prendre part mais ne savez pas comment le faire ?

Communiquez avec un club local ou si vous n'en connaissez pas, communiquez avec nous (514 252-3108) et nous vous guiderons dans la recherche d'un club ou simplement à vous inscrire pour vous joindre à nous.

Invitation Kiewit est l'événement de l'année des sports en fauteuil roulant. On vous attend comme participants ou comme spectateurs.



Organisé par :

-  AQSFR
www.aqsfr.qc.ca
514 252-3108
-  SAINTÉ-THÉRÈSE
-  Collège Lionel-Groulx
-  Kiewit
-  [intact]
- Québec 

Calendrier » Mai - Juin 2010

Mai 2010				
Date	Discipline	Événement (<u>Horaire</u>)	Site (<u>Trajet</u>)	Endroit
3-9	Tennis	<u>World team Cup</u>		Turquie
8	Cyclisme	Grand prix de Granby		Granby, QC
14-15	Tennis	Coupe provincial par équipe	<u>Rexall Centre</u>	Toronto, ON
14-16	Rugby	Championnat canadien	<u>Université de carleton</u>	Ottawa, ON
15	Basketball	Finale régionale ARLPH Laurentides	<u>Les Patriotes</u>	St-Eustache
16	Basketball	Camp équipe du Québec femme	<u>Marie Rivier</u>	Drummondville
16	Basketball	Camp équipe du Québec homme	<u>Marie Rivier</u>	Drummondville
20-23	Basketball	Championnat canadien		Saskatoon, SK
22	Athlétisme	<u>Crépuscule #1 St-Laurent Sélect</u>	<u>Ben-Leduc</u>	St-Laurent, QC
29	Athlétisme	<u>Crépuscule #2 St-Laurent Sélect</u>	<u>Ben-Leduc</u>	St-Laurent, QC

Juin 2010				
Date	Discipline	Événement (<u>Horaire</u>)	Site (<u>Trajet</u>)	Endroit
3-6	Tennis	Canadian Wheelchair tennis classic		Ontario
4-6	Multisports	<u>Invitation Kiewit 2010</u>	<u>Collège Lionel Groulx</u>	Sainte-Thérèse
18-20	Rugby	Coupe Canada cup	<u>Édouard-Montpetit</u>	Longueuil, QC

514 252-3108

www.aqsfr.qc.ca

Directrice générale

José Malo, poste 3464

jmalo@aqsr.qc.ca

Adjoint à la direction

Roger Perreault poste 3647

rperreault@aqsr.qc.ca

Coordonnateurs sportifs :

Athlétisme, paracyclisme, rugby, triathlon

Patrick Côté poste 3479

pcote@aqsr.qc.ca

Basketball, curling, hockey luge, tennis

Marc Antoine Ducharme poste 3608

maducharme@aqsr.qc.ca

Programme Au-delà des limites

Anne-Renée Thibault poste 3828

arthibault@aqsr.qc.ca

