

AQSFR *en bref*

Association québécoise des sports en fauteuil roulant

Quand partenariat est synonyme de développement, la p'tite histoire du hockey sur luge

Depuis l'année dernière, d'énormes progressions se vivent au Hockey luge québécois. Il faut noter que le fait que les prochains Jeux Paralympiques d'hiver se tiennent en sol canadien ce qui ajoute à la motivation et à l'engouement. En effet, nous croyons que la couverture médiatique ira en s'accroissant jusqu'aux Jeux et que plusieurs personnes vont découvrir par le fait même de nombreuses nouvelles

activités sportives d'hiver dont le hockey luge.

Des partenariats entre l'AQSFR, Hockey Québec et le Défi sportif commencent à se formaliser et une structure tant à prendre forme. L'investissement important et essentiel des bénévoles des clubs de Laval et de Montréal depuis plusieurs années commencent à porter fruits. Ils ont maintenant une base assez solide leur permettant

d'aller de l'avant avec leur volonté de faire connaître leurs sports.

Dans ce sens, profitant du Défi Mondial de hockey sur luge qui avait lieu à l'Île-du-Prince-Édouard dans la semaine du

16 novembre, l'AQSFR et Hockey Québec étaient présents afin de créer des ponts avec Hockey Canada. Marc Antoine Ducharme, représentant des fédérations, et Maxime Gagnon du Défi sportif et du club de hockey luge de Montréal ont pu rencontrer le responsable du hockey luge au Canada pour faire connaître ce qui se passe au Québec et échanger sur les façons de développer ce sport au Québec et au Canada. Ils en ont aussi profiter pour parfaire leurs connaissances de cette discipline auprès de l'équipe Canadienne qui est en route pour Vancouver 2010.

C'est un premier pas. Il reste plusieurs étapes à franchir pour bâtir une structure solide. Si le hockey sur luge vous intéresse autant à titre de bénévole que de joueurs n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Marc Antoine Ducharme, AQSFR



TABLE DES MATIÈRES

Au-delà des limites et une nouvelle venue	2
Athlétisme et de la nouveauté à l'équipe de direction	3
16 jours à Pékin	4
Basketball	5
Curling	8
Paraski nordique	9
Rugby	10
Prix du journalisme en loisir	11
Des infrastructures sportives désuètes...	



Journée découverte à Rivière-du-Loup



Le 21 novembre dernier se tenait une journée découverte organisée en collaboration avec le Centre de réadaptation

de Rivière-du-Loup. Pour commencer la journée, les participants ont eu le privilège d'entendre quatre jeunes raconter leur expérience dans le sport. Martin Couturier-Gagné, cycliste à mains a raconté son expérience aux Jeux du Québec de Sept-Îles et c'est avec beaucoup de fierté qu'il a annoncé à l'audience de plus de 45 personnes, que sa performance à

l'Invitation Kiewit de Sainte-Thérèse l'été dernier lui a permis de qualifier la région du bas Saint-Laurent pour les prochains Jeux de 2010 à Gatineau.

En effet, au prochains jeux, le vélo à mains sera sport officiel. D'autres disciplines tels le parachutisme et le patinage artistique ont aussi été présentés par de jeunes adeptes. Pour parler de rugby et de basketball, Manuel et Sébastien Cloutier ont raconté leur expérience du sport de haut niveau et nous ont aussi confié que leurs débuts n'ont pas été sans embûches. « À l'époque notre médecin nous avait déconseillé le sport, mais nous avons constaté que les

bienfaits de la pratique sportive surpassent de loin les problèmes qui peuvent être liés à l'exercice physique », « il suffit de gérer tout ça intelligemment. »

Suite à cette rencontre, les deux frères se sont joints à Patrick Coté et Anne-Renée Thibault de l'AQSFR pour donner l'occasion aux participants d'expérimenter le vélo à mains, le basketball, le rugby et le tennis.

Une superbe journée à donner des ailes à quelques futurs champions!

Un gros merci à Pascale Brouillette du Centre de Réadaptation de Rivière-du-Loup qui a rendu cette journée possible!

Du hockey luge à Val-Cartier : une première

Le 24 novembre, nos coordonnateurs sportifs Anne-Renée, Marc-Antoine et Patrick ont été « recrutés » par l'armée canadienne pour aller parler de sport! Suite à une brève présentation des sports,

les participants se sont retrouvés sur la glace de l'aréna de la base militaire. Sous la direction de l'entraîneur Maxime Gagnon, les joueurs ont pu participer à un entraînement suivi d'une partie

amicale. Pour l'occasion, quelques joueurs de hockey luge montréalais ont fait le déplacement afin de rendre la démonstration plus attrayante.

La fièvre du hockey se propage!

Anne-Renée Thibault une recrue de haut niveau

L'AQSFR vient de s'adjoindre une collaboratrice de très fort niveau. Kinésiologue, détentrice d'un diplôme de niveau 4 en aviron du *Programme national de certification des entraîneurs* (PNCE), Anne-Renée Thibault entraîne l'équipe nationale d'aviron adapté depuis 2007 et était de la délégation Canadienne aux Jeux de paralympiques à Beijing. Elle a aussi une bonne expérience du sport fédéré puisqu'elle a été 6 ans coordonnatrice technique à l'Association québécoise d'aviron. D'ailleurs l'aviron est sa passion.

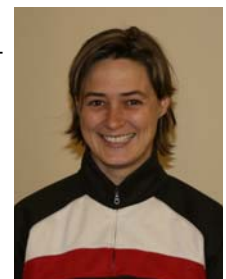
Anne-Renée nous a confié « Je suis

une passionnée d'aviron et lorsque l'on m'a proposé l'aviron adapté j'ai plongé sans me poser de question. Pour moi l'aviron c'est de l'aviron, adapté ou pas! Ce n'est que lors de mon expérience aux paralympiques de Beijing que j'ai véritablement eu la pique pour l'ensemble des disciplines paralympiques. Cette découverte m'a donné le goût de m'investir et je désire contribuer à l'essor des sports paralympiques au Québec. C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que je me joins à l'équipe de l'AQSFR! »

« Au plaisir de vous rencontrer sur les pistes et terrains sportifs! »

Le mandat principale de Anne-Renée est la coordination du programme « Au-delà des limites » qui s'adresse aux jeunes et aux nouveaux accidentés. Ce mandat inclue entre autres l'organisation *d'Invitation Kiewit l'évènement AQSFR*.

Son travail est complémentaire avec celui des coordonnateurs de l'excellence dans le contexte du développement à long terme de nos disciplines et des services aux athlètes.



Diane Roy raffle le bronze au marathon d'Oita



Montréal, 25 octobre 2009 (Sportcom) – **Diane Roy** a mis la main sur la médaille de bronze lors du 29^e marathon en fauteuil roulant

d'Oita, qui s'est déroulé sous la pluie à Oita, au Japon, grâce à un chrono de 1 h 50 min 05 s.

La pluie n'a pas empêché la Japonaise Tsuchida Wakako de réaliser un excellent temps de 1 h 39 min 35 s. « C'est très rapide, a lancé Roy. Même sans la pluie je ne suis pas certaine que j'aurais été en mesure de la suivre. Elle était vraiment forte. »

La médaille d'argent est allée à l'Américaine Amanda McGrory qui a effectué le parcours en 1 h 43 min 33 s. La Québécoise a pu maintenir le rythme au cours des 12 premiers km, mais une pente ascendante combinée à la pluie a fait en sorte qu'elle s'est détachée d'un peloton de 10 athlètes.

« J'ai réussi à les suivre à une distance de 100 mètres, mais je ne parvenais pas à les rattraper, a-t-elle indiqué. J'ai donc dû ralentir parce que je n'aurais pas été en mesure de finir la course à ce rythme. J'ai complété en solitaire en m'accrochant quelque peu à d'autres coureurs de temps à autre. »

L'athlète de Hatley, en Estrie, conclura sa saison dimanche prochain, avec le marathon de New York. « Après le froid à Chicago et la pluie à Oita, j'espère au moins finir la saison avec une course qui se déroulera dans de bonnes conditions », a-t-elle souligné en terminant.

Monsieur Roger Perreault ; un p'tit nouveau plutôt expérimenté au sein de l'AQSFR

C'est pour lui un retour aux sources car, par le passé, dans les années '80, il a été directeur technique de la Fédération de Soccer du Québec, « j'en conviens, ça ne me rajeunit pas » devait-il nous informer, puis plus tard, il a été directeur général de Triathlon Québec.

« C'est dire que j'ai passé une partie de ma vie professionnelle à gérer des programmes sportifs, à en mettre sur pieds, à les coordonner, etc. C'est cela que je reviens faire à l'AQSFR mais plus côté administratif que du côté terrain. J'ai été aussi très impliqué dans le Programme de certification des entraîneurs (PNCE) dont je suis un formateur depuis plus de 25 ans.

À l'Association, il est, au moment où ces lignes sont écrites, à sa troisième semaine de travail, à raison de trois (3) jours / semaine et, de son

dire, « toujours à prendre connaissance des activités de l'organisme, son fonctionnement, ses réalisations, ses projets auxquels « j'ai hâte d'être mêlé ». « Déjà je suis enthousiasmé de ce que j'ai vu comme motivation des autres personnes qui travaillent à l'AQSFR, leur implication, leurs espoirs et il est difficile d'y résister sans cela est contagieux. »

« Comme mon arrivée est très récente, il m'est difficile de me prononcer sur les sujets d'actualité qui touchent l'Association mais je peux simplement vous affirmer que je compte bien tout mettre en œuvre pour venir en soutien aux plus anciens (Hi ! Hi !, je tiens ma vengeance) dans leurs activités quotidiennes et dans les grands dossiers qui se pointent en 2010, première année du Plan de

développement 2010-2013 qui vient d'être déposé au Ministère de l'éducation, du sport et de la culture en novembre.

J'ai d'ailleurs récemment assisté à une première activité et j'ai été impressionné par la qualité de jeu présenté par les gens du basketball. Nul doute que je pourrai constater la même chose dans les autres disciplines sportives que j'ai hâte de découvrir. »

José Malo et toute son équipe se sont dit très heureux de compter sur ces deux nouveaux membres, Roger *adjoint à la direction* et Anne-Renée *coordonnatrice au programme Au-delà des limites* dans les rangs de l'AQSFR et ils croient qu'ils contribueront grandement à la poursuite de des objectifs à courts et à longs termes de l'Association et ses membres .

Chantal Petitclerc lance : 16 jours à Pékin



Un peu plus d'un an après avoir vécu les plus beaux jeux de sa carrière, l'athlète paralympique Chantal Petitclerc concrétise un projet qui lui tenait à cœur: nous faire

revivre par le moyen de l'écriture les moments magiques qu'elle a vécus à Pékin l'an dernier.

Après six mois de travail, la quintuple médaillée d'or des Jeux paralympiques de Pékin présente **16 jours à Pékin**, un ouvrage de 256 pages publié aux éditions La Presse qu'elle a écrit seule. «C'était très important pour moi de l'écrire moi-même. Il n'était pas question d'une biographie sur ma carrière car je suis un peu trop jeune pour ça, mentionne la sympathique athlète qui aura 40 ans le mois prochain. Ce livre est un journal qui revient sur mes Jeux de Pékin.

«Les gens ne conservent souvent en mémoire que les grands moments, les victoires. Dans ce livre, je veux leur permettre de découvrir les coulisses, comment ça se passe la vie d'une athlète dans le village olympique.»

Petitclerc, originaire de Saint-Marc-des-Carières, a mis un terme à sa carrière paralympique en apothéose à Pékin, remportant toutes les courses auxquelles elle a pris part - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m et 1500 m - et signant au passage deux records du monde.

Ce livre est aussi l'occasion pour Petitclerc de rendre hommage à tous ceux qui ont joué un rôle important dans sa carrière.

«Quand je me suis lancée dans le projet, j'avais déjà le titre en tête et la trame de fond, poursuit-elle. Mais

au fil de l'écriture, on prend parfois une direction qui n'était pas envisagée au départ. C'est ainsi que j'en profite pour faire connaître et remercier des personnes importantes pour moi.»

16 jours à Pékin permet également aux lecteurs de constater les progrès réalisés par les athlètes paralympiques depuis 20 ans. Dans une anecdote au sujet de son entraîneur Peter Eriksson, Petitclerc rappelle la grande humiliation qu'elle a vécue aux Jeux du Commonwealth en 1990 à Auckland, en Nouvelle-Zélande, quand on lui avait interdit à elle et à ses coéquipiers l'accès à la piste d'athlétisme de crainte que les boyaux lisses des fauteuils de compétition l'endommagent. «Je ne me suis jamais sentie aussi humiliée de toute ma vie; je n'ai jamais vécu pareille discrimination» a-t-elle écrit.

«C'est incroyable tous les progrès que le mouvement paralympique a fait en 20 ans», avoue Petitclerc en entrevue.

Aux Jeux du Commonwealth de 2007 à Melbourne, en Australie, elle a d'ailleurs agi comme porte-drapeau de la délégation canadienne lors de la cérémonie d'ouverture alors que les épreuves handisports faisaient partie du programme officiel des jeux.

«Aux Jeux de Pékin, nous avons eu droit à une belle surprise car nous ne savions pas trop à quoi nous attendre d'un pays comme la Chine qui avait du rattrapage à faire.»

Un peu à nu

Écrit dans un style vivant, **16 jours à Pékin** nous permet de découvrir certaines facettes méconnues de sa personnalité, même certains de ses défauts.

«Je suis plutôt réservée quand il s'agit de ma vie personnelle. Avec l'écriture, on se met un peu à nu. Mais il était important pour moi de rester humble et de ne pas seulement raconter mes bons coups. Même une championne a ses défauts. Il faut être capable de montrer sa vulnérabilité. Je suis très fière d'être allée jusqu'au bout.»

Petitclerc est bien consciente qu'écrire un livre ne fait pas d'elle une écrivaine. Mais elle a suffisamment aimé l'expérience pour envisager d'autres projets connexes.

«Je vais essayer de garder l'écriture dans ma vie, même s'il n'est pas question pour l'instant de remettre ça pour un livre. J'ai plein d'idées, comme de rédiger des chroniques», précise Petitclerc, qui se passionne notamment pour le cinéma, la littérature, la mode et la santé.

«J'ai un grand respect pour les choses bien faites. C'est pour ça que j'envisage de chercher les outils pour bien le faire.»

Dans l'immédiat, Petitclerc, élue athlète par excellence en 2008 au pays par La Presse Canadienne, n'a pas tourné la page à la compétition. Après avoir excellé sur les pistes comme sprinteuse, elle a pris la décision de se convertir au marathon en fauteuil roulant.

«Le marathon de Boston représente mon prochain défi. C'est une nouvelle distance, je me suis entourée d'une nouvelle équipe et je m'entraîne hyper fort.»

Source : Marc Delbès
La Presse Canadien

Note : On peut se procurer le livre de Chantal Petitclerc à 29,95 \$ dans toutes les librairies ou via Cyberpresse : www.cyberpresse.ca/sports

Patriotes : bons débuts de saison en Basket

La saison 2009-2010 des ligues provinciales Mini, AA et AAA de Basketball en fauteuil roulant est repartie de plus belle. Deux tournois ont déjà été complétés.

Malgré que plusieurs équipes sont en construction et que deux nouveaux clubs senior soient déjà à l'entraînement un à Drummondville l'autre à Sept-Îles il n'y a pas de nouvelles équipes dans les ligues cette année. C'est le statu quo avec cinq équipes Mini, sept équipes AA et trois équipes AAA

Il faut aussi noter que du côté Mini, St-Jean-sur-Richelieu région Rive-sud et une équipe dans le Sud-Ouest devraient commencer leurs

entraînements en janvier en prévision des Jeux du Québec 2011.

Chez les Mini, les Mini-Tornades continuent à sévir et maintiennent leur position de chef de file acquises depuis plusieurs années déjà.

Dans le AA, les Patriotes de Sherbrooke vont bon train; c'est d'ailleurs la seule équipe à ne pas avoir connu la défaite jusqu'à maintenant.

Pour les AAA, les Gladiateurs sont encore une fois en tête cette année. Par contre le classement se resserre de plus en plus comme en font foi les résultats du dernier tournoi à Laval.

Il est important de noter que les joueurs de haut niveau ont mainte-

nant l'opportunité de jouer à l'étranger ce qui apporte changement dans notre ligue AAA.

À titre d'exemple les Bulldogs de Québec n'a pu se composer une équipe cette année car quelques joueurs sont allés prendre de l'expérience au niveau internationale en Allemagne et en France. Situation temporaire qui devrait se rétablir l'année prochaine pour ce club dans la ligue AAA.

Considérant le retour cette année l'équipe d'Ottawa dans la ligue, nous pouvons espérer compter quatre équipes l'année prochaine.

Bonne saison à tous !

Mickael POULIN se mérite une bourse Saputo

Mickael Poulin, 21 ans, membre de l'Équipe nationale senior et vainqueur de la médaille d'argent au Rollers Cup 2009 des sports en fauteuil roulant, vient de se voir décerner une bourse de 3 500 \$ de Saputo inc.

Cette bourse est une des 25 que Saputo a remises le 9 novembre dernier dans le cadre de son Programme de bourses géré par la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec qui a pour mission de soutenir financièrement et d'appuyer les athlètes-étudiants dans leur poursuite de l'excellence et de contribuer à la promotion de modèles dans la société québécoise. Elle aura distribué, par ses différents programmes de bourses, plus de 600 000 \$ d'ici la fin de l'année 2009.

Cette initiative s'aligne parfaitement avec l'objectif de Saputo de faire la promotion de l'activité physique et



Pierre Poulin, à gauche, père de Mickael, accepte en son nom, la bourse remise par Lino Saputo Jr, président et chef de la direction de Saputo.

d'une alimentation équilibrée.

Saputo est déjà présente dans le milieu sportif québécois et au niveau international grâce à son partenariat avec les Jeux olympiques et paralympiques de 2010 à Vancouver et avec les équipes olympiques canadiennes pour les derniers Jeux olympiques d'été à Pékin, ceux de Vancouver en février prochain et ceux de Londres en 2012. Saputo

est le fournisseur officiel des produits laitiers emballés des Jeux de 2010 et des équipes olympiques canadiennes.

Depuis maintenant 9 ans, Saputo est fière de soutenir des athlètes qui s'entraînent quotidiennement dans le but d'atteindre l'excellence dans leur discipline respective. Saputo partage avec eux le désir de se surpasser et de donner le meilleur d'eux-mêmes afin de réaliser leurs objectifs.

Les boursiers Saputo sont des sources d'inspiration. Leur détermination, leur courage et leur persévérance en font des ambassadeurs du sport et des modèles de volonté.

L'AQSFR remercie Saputo inc. pour son implication dans le sport et pour l'aide qu'elle apporte aux athlètes. Elle félicite chaudement Mickael qui récolte par cette bourse le fruit de ses efforts.

Camp provincial de Mini basketball

La 5^e édition du camp provincial de mini basketball a eu lieu cette année à St-Jean-sur-Richelieu le 25 octobre dernier. À chacune de ses éditions ce camp se déplace de ville en ville pour favoriser les organisations de chaque région et faire connaître à des milieux différents ce merveilleux sports. Pas moins de 51 jeunes ont prit part à l'activité cette année avec un nombre record d'entraîneurs participants soit douze. Cette activité est une occasion unique

pour les jeunes joueurs de toutes les équipes aux Québec de mieux se connaître et de bénéficier de l'expertise de différents coaches. C'est également un bon moment pour les nouveaux joueurs de s'initier à cette discipline. Considérant tous les commentaires positifs que nous avons reçu de la part de participants et de leurs parents nous pouvons conclure que ce camp fut un franc succès. Au nom des jeunes et de l'AQSFR merci à tous nos entraîneurs qui

rendent cette activité possible année après année.

Merci aussi à nos généreux donateurs :



Classement mini 2009-2010	PJ	V	D	PP	PC	Points	Rang
Mini-Tornades de CIVA	6	5	1	293	244	11	1
Mini-Bulldogs de Québec	4	4	0	186	146	8	2
Mini-Kodiak des Basse Laurentides	5	2	3	242	225	7	3
Minikami de St-Hyacinthe	5	2	3	192	194	7	4
Mini-Pat's de Sherbrooke	6	0	6	174	278	6	5

Dimanche 25 octobre 2009 St-Jean - Armand Racicot

Mini-Pat's de Sherbrooke	28	Mini-Kodiak des Basse L	49
Mini-Kodiak des Basse L	56	Mini-Tornades de CIVA	57
Mini-Tornades de CIVA	39	Mini-Bulldogs de Québec	42
Mini-Bulldogs de Québec	45	Mini-Pat's de Sherbrooke	31
Mini-Pat's de Sherbrooke	25	Mini-Tornades de CIVA	46
Minikami de St-Hyacinthe	40	Minikami de St-Hyacinthe	37

Dimanche 15 novembre 2009 Sherbrooke - Du Phare

Mini-Tornades de CIVA	55
Mini-Pat's de Sherbrooke	29
Mini-Kodiak des Basse L	45
Mini-Bulldogs de Québec	54
Minikami de St-Hyacinthe	42
Mini-Tornades de CIVA	43
Mini-Pat's de Sherbrooke	31
Mini-Bulldogs de Québec	45
Mini-Kodiak des Basse L	50
Minikami de St-Hyacinthe	33
Mini-Tornades de CIVA	53
Mini-Kodiak des Basse L	42
Minikami de St-Hyacinthe	40
Mini-Pat's de Sherbrooke	30

Résultats et classements saison 2009-2010

AAA 2009-2010	PJ	V	D	PP	PC	Points	Rang
Gladiateurs de Laval	6	5	1	399	348	10	1
CIVA de Montréal	5	2	3	292	308	4	2
Royals d'Ottawa	5	1	4	271	306	2	3

AA 2009-2010	PJ	V	D	PP	PC	Points	Rang
Patriotes de Sherbrooke	4	4	0	219	101	8	1
CIVA de Montréal	4	3	1	168	119	7	2
CIVA jr de Montréal	4	3	1	166	131	7	3
Citadelles de Québec	4	1	3	125	161	5	4
Lynx de Chaudières-Appalaches	4	0	4	124	194	4	5
Jazz d'Ottawa	2	1	1	54	88	3	6
Kamikazes de St-Hyacinthe	2	0	2	57	119	2	7

Dimanche 18 octobre 2009
Québec - Lucien Borne

Royals d'Ottawa	53
Gladiateurs de Laval	61

Gladiateurs de Laval	75
CIVA de Montréal	55

CIVA de Montréal	45
Royals d'Ottawa	58

Gladiateurs de Laval	73
Royals d'Ottawa	54

Samedi 21 novembre 2009
Laval - George Vanier

CIVA de Montréal	60
Gladiateurs de Laval	58

Royals d'Ottawa	47
CIVA de Montréal	65

Gladiateurs de Laval	62
Royals d'Ottawa	59

Gladiateurs de Laval	70
CIVA de Montréal	67

Samedi 17 octobre 2009
Québec - Lucien Borne

Lynx de Chaudières-A	27
Citadelles de Québec	54

Dimanche 22 novembre 2009
Laval - George Vanier

CIVA de Montréal	28
CIVA jr de Montréal	39

Kamikazes de St-Hyacinthe	18
Patriotes de Sherbrooke	58

Lynx de Chaudières-A	26
Jazz d'Ottawa	34

CIVA jr de Montréal	20
CIVA de Montréal	45

Citadelles de Québec	24
Patriotes de Sherbrooke	45

Citadelles de Québec	26
Patriotes de Sherbrooke	55

Jazz d'Ottawa	20
CIVA jr de Montréal	62

CIVA de Montréal	61
Kamikazes de St-Hyacinthe	39

CIVA de Montréal	34
Citadelles de Québec	21

Lynx de Chaudières-A	38
CIVA jr de Montréal	45

Patriotes de Sherbrooke	61
Lynx de Chaudières-A	33



Un mot des entraîneurs du club de curling Lennoxville

Two teams from the Lennoxville Curling Club participated in the 5th Annual Cathy Kerr Memorial Bonspiel from November 27 to November 29.

The team consisting of Nicole Huberdeau, Johanne Poulin, Sébastien Boisvert (all of the Lennoxville Curling Club) and Dean Rogers (from the Boucherville Curling Club) played in the Recreation Division winning two games and losing two games. One of their wins was against Team Michel, the Recreation Division Gold Medal winning team from Ottawa.

Participating in the Competitive Division (Group B) from the Lennoxville Curling Club were the members of the team which represented the province of Quebec at the Canadian Wheelchair Championship last March 2009: Benoit Lessard, Carl Marquis, Denis

Grenier, Johanne Daly (also a member at the Boucherville CC)

The other teams playing in Group B were Team Manitoba, Team Fraser, Team Cameron and Team USA -1. Team Quebec won one game and lost three games and missed out on playing in the semi-finals of their division.

They played an additional two games against other teams and won both. One was a come from behind extra end victory against Team USA-2 (the 5th, 6th, 7th and 8th best wheelchair curler from the USA. Team Quebec was down 11 to 7 at the end of the 7th end but scored 4 points in the eighth end to tie the game and go into the extra end where it stole 4 points to win the game. A most exciting game to watch.

Players from Team USA-1 and Team

USA-2 will be playing in the Vancouver Paralympics in March 2010.

Also playing in the bonspiel was the team representing Great Britain in the Paralympics in March 2010. All of their players are from Scotland.

Daniel Janidlo & Al Whittier

*Lennoxville Curling Club
 Wheelchair Curling Program
 Coaches*

L'AQSFR et Curling Québec sont fiers de supporter et saluent bien haut le club de curling de Lennoxville initiateur de cette discipline au Québec. Félicitations aussi à tous les joueurs qui ont participé au tournoi. Pour plus d'information et si vous souhaitez pratiquer cette discipline vous pouvez communiquer avec une ou l'autres des associations.



L'AQSFR tient à remercier ses généreux collaborateurs





Ski para-nordique
Venez vous perfectionner ou faire un premier essai avec nous !

Camp d'entraînement / journée portes ouvertes pour toute personne ayant un handicap physique ou visuel

Centre Le Castor

Base militaire de Val-cartier
Organisé conjointement par:
- Skibec
- Les Forces armées canadiennes
- Ski de fond Québec
- Ski de fond Canada

Pour plus d'informations, contactez:

Pierre Pomerleau
pierre.pomerleau@irdpq.qc.ca

Jimmy Pelletier jimmy.pelletier@videotron.ca

Francine Laforce-Bisson
francine.laforce@irdpq.qc.ca

Marc Perron
perron.mm@forces.gc.ca

Entraîneurs présents :

Kaspar Wirz : entraîneur chef de

l'équipe canadienne para-nordique
Jimmy Pelletier : entraîneur Skibec, ancien athlète paralympique
Jimmy Pelletier, entraîneur Skibec, ancien athlète paralympique
Pierre Pomerleau : entraîneur Skibec
Marc Perron : entraîneur Skibec

Coûts : frais d'inscription de 10 \$ payables à Skibec nordique
Diner aux frais du participant, sinon apportez votre lunch

Vous pouvez participer à une journée ou aux deux et le coût demeure le même.



Horaire de la fin de semaine

Samedi 19 décembre

9 h 00 – 9 h 30 : Accueil
9 h 30 – 10 h 30 : Présentation et information sur le ski para-nordique
10 h 30 – 12 h 00 : Entraînement (zone 1) avec Kaspar Wirz (évaluation, classification, correction technique...) pour le groupe compétition et essai de luge pour le groupe débutant
12 h 00 à 14 h 00 : Diner et présentation sur l'équipement (Ergolab) et l'équipe Skibec
14 h 00 – 15 h 30 : Entraînement (zone 3) avec Kaspar Wirz pour le groupe compétition et essai de luge pour le groupe débutant

Dimanche 20 décembre

9 h 00 – 9 h 30 : Accueil
9 h 30 - 10 h 30 : Présentation du déroulement de la journée et présentation sur le fartage
10 h 30 – 12 h 00 : Entraînement (zone 4 ou course d'entraînement) avec Kaspar Wirz pour le groupe compétition et essai plus prolongé pour le groupe débutant désirant faire un 2^e essai.
12 h 00 – 13 h 30 : Diner au Centre Le Castor (votre lunch ou repas acheté sur place) et présentation sur l'habillement en ski para-nordique
13 h 30 – 14 h 30 : Entraînement (zone 1) avec Kaspar Wirz pour le groupe compétition et poursuite des essais pour le groupe débutant
15 h 00 : Mot de la fin

Libellez votre chèque de 10 \$ au nom de SKIBEC NORDIQUE et postez le tout à :
Francine Laforce Bisson, 2975 Chemin St-Louis, Québec, G1W 1P9

Camp d'entraînement / Journée portes ouvertes Formulaire d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Téléphone : _____ Adresse courriel : _____

Type de handicap : _____ Avez-vous déjà fait du ski de fond ? __ oui __ non

Je serai présent : samedi _____ dimanche _____

Tournée d'espoir pour l'Impact au Rugby

(Patrick Côté) Le mois de novembre fût très occupé pour le programme de l'Équipe du Québec de rugby en fauteuil roulant. C'est à trois compétitions que nos athlètes ont pris part autant en sol canadien qu'américain.

Crash for the Cash

Tout d'abord, l'équipe a connu une fin de semaine plutôt difficile au tournoi Crash for the Cash présenté à London (ON) les 6, 7 et 8 novembre. Après une victoire durement arrachée sur les représentants de l'Arizona (55-54), les protégés de l'entraîneur Benoit Labrecque ont baissé pavillon 54-56 devant la solide équipe de Portland

(OR), éventuelle gagnante du tournoi, dans un match enlevé, décidé seulement par deux buts. La Colombie-Britannique est par la suite venue donner une correction (55-59) à nos représentants dans un match à sens unique où le Québec a bien paru seulement dans les quatre dernières minutes, se faisant ainsi envoyer disputer le match pour les cinquième et sixième positions. L'Impact y a finalement

disposé très facilement de l'équipe hôte, London (56-47), pour s'emparer de la cinquième position au classement final. Team Arizona a pour défit la Colombie-Britannique (53-46) pour prendre la médaille de bronze tandis que Portland battait London (Angleterre) en finale par 52-49. Daniel Paradis a été choisi meilleur joueur 0.5 du tournoi.

Best of the West Quad Rugby Tournament de San Diego

Une semaine plus tard, c'est au 20th Annual Best of the West Quad Rugby Tournament de San Diego en Californie que l'équipe de rugby s'est présentée afin de se confronter aux meilleures équipes américaines. Au menu, les meilleurs joueurs au monde dans leur équipe de club et une série de matchs très enlevés. L'équipe du Québec jouait gros à sa première partie disputée contre l'équipe de l'Université de l'Arizona, sachant très bien qu'à nouveau, ce ne serait pas une partie de plaisir en après-midi contre l'équipe locale de Sharp Edge. Dans une partie disputée nez-à-nez jusqu'à la toute fin, l'université de l'Arizona l'a finalement emporté par un seul but (48-47) suite à un coûteux revirement des québécois. À noter l'excellente

prestation de l'alignement principal de l'équipe qui a appliqué à la lettre les stratégies de l'entraîneur et qui a été en contrôle de pratiquement toute la rencontre. Suite aux deux dernières parties du tournoi à la ronde qu'ils ont divisées 52-59 contre le Sharp Edge de San Diego (CA), éventuel champion du tournoi, et 68-37 contre le Vegas Quake (NE), les québécois ont remporté aisément 67-47 un match contre les représentants de Northridge, incapables de rivaliser avec la vitesse et l'intensité imposées par leurs adversaires ! Enfin, la dernière partie contre Portland, allait déterminer les cinquième et sixième positions. Dans un match très similaire à celui contre l'université de l'Arizona, l'Impact a cette fois évité les revirements et

tenu le coup jusqu'à la toute fin (57-50), prenant même plusieurs buts d'avance à la toute fin quand l'ennemi a finalement flanché sous la pression québécoise.

Au plan individuel, Patrice Simard a été égal à lui-même, connaissant un gros tournoi et jouant son rôle à la perfection. Sa performance lui a d'ailleurs valu une place sur l'équipe d'étoiles du tournoi. Soulignons aussi la solide prestation du joueur de Fabien Lavoie, qui, malgré un virus, a su ménager ses énergies de façon intelligente et sortir de grandes pièces de jeu aux moments opportuns.

1^{er} : Sharp Edge, San Diego
2^e : Wildcats, Univ. of Arizona
3^e : London (Angleterre)

Annual Wildcats Rugby Rampage Tournament à l'Université du NH

Pendant ce temps, l'équipe de développement participait pour une troisième année consécutive au 3rd Annual Wildcats Rugby Rampage Tournament à l'Université du New Hampshire. Il s'agissait du premier tournoi à titre d'entraîneur pour Sébastien Cloutier et d'une première occasion de représenter le Québec pour Pascal Dubé et Carl Girard.

Forte d'une fiche d'une victoire de 43-29 contre les Stingers de l'Université d'Ottawa et d'une défaite de 40-41 aux dépens des Warriors, l'Équipe a pris la 2^e position. Ce sont les Stingers d'Ottawa qui ont conquis le 3^e rang. Donc, belles opportunités de développement pour ces nouveaux joueurs qui reviennent avec plus

d'expérience et le constat qu'il reste encore du travail à faire, surtout au niveau de la communication. Soulignons la brillante performance de Pascal Dubé qui en a impressionné plus d'un par ses capacités athlétiques tout au long du tournoi. Un gros merci aussi à Michel Toupin et Yves Bernard qui ont assisté nos athlètes au niveau de l'équipement.



Montréal, le 18 novembre 2009 - La remise des prix et bourses du Prix de journalisme en loisir s'est tenue ce mercredi 18 novembre, à la Salle John-Molson chez Molson Coors, à Montréal. Le Conseil québécois du loisir a offert les bourses et coordonné l'organisation du Prix, dont c'était la 25^e édition.

Catégorie Périodiques

Le jury a accordé le premier prix à **Marie-Hélène Proulx** pour *Danser hors des sentiers battus*, publié dans *Montréal pour Enfants*, un magazine destiné aux parents. À Montréal, il n'y a pas que les grands festivals et les restos de quartier qui permettent de découvrir les cultures du monde. Il existe une multitude d'écoles de danse où les enfants, comme les adultes, apprennent à communiquer et à se transmettre différentes valeurs tout en s'amusant. La journaliste en a visité



De gauche à droite : **Pascale Marceau**, agente de liaison à l'Association des sports pour aveugle du Québec, **Bruno Haché**, membre de l'équipe du Québec de goalball, **Nathalie Chartrand**, directrice de l'ASAQ, **François Parenteau**, *L'AQAIRS vous informe!*, 2^e prix Périodiques; **Mario Caron**, membre de l'équipe du Québec de goalball; **José Malo**, directrice de l'AQSFR

plusieurs. La télé et la vidéo ont contribué à démocratiser la danse, à l'intégrer davantage au loisir et à mettre de l'avant la variété des styles.

Le deuxième prix a été décerné à **François Parenteau** pour son texte *Installations sportives pour personnes handicapées, constat de désuétude et d'inaccessibilité*

publié dans *L'AQAIRS vous informe*, le magazine de l'Association québécoise des arénas et des installations récréatives et sportives (AQAIRS)

Mathieu-Robert Sauvé, qui a soumis le texte *Le coût de notre imprudence* publié dans la revue *Espaces*, reçoit le troisième prix.

Des installations sportives désuètes pour les personnes handicapées

par François Parenteau 2e prix journalisme en loisir 2009 - Périodiques

Selon le Centre d'intégration à la vie active pour les personnes ayant un handicap physique, l'activité physique est un des éléments-clés du développement de l'autonomie et d'une vie en santé. Mais quoi faire quand les installations sportives ne sont pas adéquates pour la clientèle handicapée?

« Les installations sportives québécoises pour les personnes handicapées sont désuètes et pas très accessibles », déclare Bruno Haché, joueur de goalball vivant avec un handicap visuel. « Pour les handicapés visuels, le manque de

points de repère est préoccupant. » M. Haché donne l'exemple des douches. « Il est très rare qu'on y retrouve des murs de séparation. On n'est tout de même pas pour s'accrocher aux autres personnes pour s'orienter », ironise-t-il.

Ce constat de désuétude et d'inaccessibilité s'applique également aux installations desservant des sports pratiqués par des gens vivant d'autres handicaps. « Il y a peu d'installations sportives, et les bâtiments n'ont pas été construits selon les codes de l'accessibilité universelle », explique

Maxime Gagnon, gestionnaire des opérations pour le Défi sportif.

« La plupart des installations ont été construites durant les années 70 et n'ont pas du tout été conçues en fonction de l'accessibilité aux personnes handicapées », dit M. Gagnon. « Le réflexe de rendre les installations plus accessibles lors des rénovations des bâtiments n'est pas automatique. »

José Malo, directrice générale de l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant, déplore le fait que le code du bâtiment n'inclut pas la notion d'accessibilité universelle.

Des installations sportives désuètes pour les personnes handicapées par F. Parenteau 2e prix journalisme en loisir 2009 - périodique (suite)



« Les règles ne sont pas assez strictes pour permettre une participation physique adéquate des personnes handicapées », dit-elle. « C'est bien beau de pouvoir entrer à l'intérieur de l'aréna, mais si l'accès à la patinoire n'est pas facilité, si les dimensions des portes des vestiaires des joueurs et des salles de bains ne sont pas modifiées, les gens ne sont pas plus avancés. »

Jean Labonté, joueur de hockey sur luge, connaît bien la situation des arénas. « À ma connaissance, aucun aréna au Québec n'est complètement adapté pour le hockey sur luge. Beaucoup le sont pour l'accès aux fauteuils roulants, mais pour ce qui est de l'adaptation de la patinoire pour le sport lui-même, aucun ne l'est. » M. Labonté déplore le fait que les arénas ne soient pas accessibles en entier. « Un aréna a été construit près de chez moi récemment. Malheureuse-

ment, l'accès aux fauteuils roulants a été permis seulement pour les estrades, pas pour les chambres des joueurs ni pour la glace. »

Malgré ce constat peu reluisant, certains complexes sportifs offrent un niveau d'accessibilité plus élevé. Hélène Simard, joueuse de tennis en fauteuil roulant, juge le stade de tennis intérieur du parc Jarry, à Montréal, exemplaire.

« Comparativement à d'autres stades que j'ai expérimentés partout dans le monde, celui-ci se démarque de belle façon. Presque tout est parfaitement adapté : l'entrée principale, l'accès aux douches et aux terrains... En fait, il ne manque que des stationnements intérieurs pour faciliter l'accès durant l'hiver », note-t-elle.

Selon Nathalie Chartrand, directrice générale de l'Association sportive des aveugles du Québec, plusieurs installations sportives ont subi quelques petites modifications, mais il y a encore de gros changements à effectuer. « Par exemple, la piscine olympique n'offre aucun trottoir pour se rendre à l'entrée principale. Une personne aveugle utilisant une canne blanche se perd donc facilement pour s'y rendre tellement l'espace est grand. Si la personne s'approche trop du stade, elle se prend la structure qui sort du bâtiment en pleine figure, de quoi décourager le plus convaincu des athlètes à l'entraînement », explique-t-elle.

En 2001, les données de l'Enquête sur la participation et les limitations d'activités démontraient qu'environ 6 % des personnes handicapées ont déclaré avoir de la difficulté à participer à des activités de loisir, en

raison de la conception et de l'aménagement des immeubles et des lieux dans leur communauté. Ce pourcentage représentait alors environ 30 000 personnes au Québec.

Depuis l'été 2006, un programme d'aide financière soutient les propriétaires d'installations sportives et récréatives pour parer cette problématique. Administré par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, il dispose d'un budget annuel de 24 millions de dollars.

« Le Centre Pierre-Charbonneau fait partie des complexes sportifs qui ont bénéficié de ce programme », dit M. Gagnon. « L'entrée principale a été refaite en un seul palier, dans l'optique d'une accessibilité universelle. Dorénavant, comme il n'y a plus de marches, tout le monde peut passer facilement au même endroit, et ce, sans discrimination. » Ces changements sont de bon augure pour Mme Chartrand. « Une partie de notre rôle est de faire la promotion de l'activité physique auprès des personnes handicapées. Or, souvent, les gens arrêtaient et préféraient faire autre chose, tellement les installations étaient peu adéquates », dénonce-t-elle. Bien que le réflexe de l'accessibilité universelle soit de plus en plus présent, il n'est pas toujours appliqué.

« Des gymnases possèdent un revêtement de sol synthétique, ce qui, en raison du caoutchouc, empêche les gens en fauteuil roulant de profiter des installations sportives. L'idéal est un plancher en bois franc, mais comme les coûts sont plus élevés, lors des rénovations, ce n'est pas toujours le revêtement utilisé », déplore Mme Malo.

Des installations sportives désuètes pour les personnes handicapées par F. Parenteau 2e prix journalisme en loisir 2009 - périodique (suite)

M. Haché et son équipe de goalball ont dû changer de gymnase pour leurs entraînements à la suite de rénovations. « Le centre sportif où nous nous entraînions n'était pas très grand. Pour une raison inexplicable, des rénovations ont été effectuées dans le but d'enlever les tapis qui recouvraient les murs. À la suite de cela, l'écho est devenu infernal à l'intérieur du gymnase, si bien qu'on a dû déménager nos activités. En raison de la hausse du bruit, notre oreille ne nous permettait plus de bien nous

orienter », raconte-t-il.

Même si la situation des installations sportives pour les personnes handicapées n'est pas excellente au Québec, elle n'est pas plus rose ailleurs au pays.

« En ce moment, les installations de la Colombie-Britannique profitent beaucoup de la tenue prochaine des Jeux olympiques à Vancouver en 2010. Beaucoup d'argent est investi. Par contre, la situation d'autres provinces, l'Ontario par exemple, est très similaire à celle du Québec. Mais comme chaque province se

développe de façon différente, les comparatifs sont quasi impossibles », juge Mme Malo.

« Il faut comprendre que les personnes handicapées ne sont pas exclues de la réalité sportive quotidienne au Québec, explique Mme Malo. Il n'y a pas assez d'installations sportives, et ce, peu importe si l'on est handicapé ou non. La situation est cependant empirée pour les personnes handicapées quand les installations existantes ne leur sont pas accessibles.

L'accessibilité c'est bien plus que des affiches! L'accessibilité c'est de la volonté, de l'ingéniosité et du respect!!!



Les photos ici nous présentent une belle initiative pour le hockey sur glace. Cette arena est au Cari Complex à l'université de l'île du Prince Édouard



Calendrier » Décembre

Décembre 2009

Date	Discipline	Événement (Horaire)	Site (Trajet)	Endroit
2-6	Tennis	Internationaux Tennis Canada ITF 2	Stade uniprix	Montréal, QC
2-6	Rugby	AGA ACSFR		Vancouver, CB
12	Basketball	Ligue provinciale AA #3	Joseph Charbonneau	Montréal
12-13	Rugby	Ligue provinciale #2		
13	Basketball	Ligue provinciale AAA #3	Joseph Charbonneau	Montréal
19	Basketball	Camp équipe du Québec femme	George Vanier	Laval
19	Basketball	Camp équipe du Québec homme	George Vanier	Laval
20	Basketball	Camp équipe du Québec junior	George vanier	Laval

Janvier 2010

Date	Discipline	Événement (Horaire)	Site (Trajet)	Endroit
16	Basketball	Ligue provinciale AA #4	Hyacinthe-Delorme	St-Hyacinthe
17	Basketball	Ligue provinciale AAA #4	Hyacinthe Delorme	St-Hyacinthe
23	Basketball	Ligue provinciale mini #4	Des Hauts sommets	Laurentides
29-31	Hockey	London Blizzard Hockey tournament		London

L'équipe AQSFR / Team AQSFR

514 252-3108
www.aqsfr.qc.ca

Directrice générale
General Manager
José Malo, poste 3464
jmalo@aqsf.fr.qc.ca

Adjoint à la direction
Assistant Manager
Roger Perreault poste 3647
rperreault@aqsf.fr.qc.ca

Coordonnateurs sportifs
Sports Co-ordinators :

Athlétisme/Athletics, paracycling, rugby
Patrick Côté poste 3479
pcote@aqsf.fr.qc.ca

Basketball, sledge hockey/hockey luge, tennis
Marc Antoine Ducharme poste 3608
maducharme@aqsf.fr.qc.ca

Programme Au-delà des limites
Bridging the Gap program
Anne-Renée Thibault poste 3828
arthibault@aqsf.fr.qc.ca