



# AQSFR en bref

## Des souvenirs et des résultats de la 21<sup>e</sup> édition du Défi sportif



**Maude Jacques**  
championne du Défi  
et membre du CIVA



Organisé par :



Mai, c'est le mois de l'activité physique et il a débuté en lion avec un événement tout à fait de circonstance : le 21<sup>e</sup> Défi Sportif. Du 28 avril au 2 mai, 2,500 athlètes ont participé aux différentes épreuves échelonnées sur cinq jours de compétitions. De ce nombre, environ 1300 jeunes provenant de 25 écoles au Québec, des élèves du primaire et du secondaire se sont illustrés en athlétisme, en hockey balle, en natation, en soccer, en volley-ball et en water-polo.

Pour l'AQSFR, nos champions et les athlètes de notre relève étaient de la partie. Ils ont relevé leur défi dans leurs disciplines respectives. Certains étaient aussi «Champion Banque Nationale du Défi Sportif» dont Diane Roy qui prenait la parole lors du dîner des partenaires regroupant les commanditaires de l'événement.

Félicitation aux champion 2004 : Maude Jacques basketball, Éric Lavoie rugby, Diane Roy athlétisme et Maxime Léger-Valois cyclisme à main.



Les porte-parole officiels du Défi sportif 2004 : Jean-Marie Lapointe, Chantal Petitclerc, Debra Arbec et Jean-Pierre Coallier. Grâce à leur notoriété et à leur disponibilité les médias écoutent et diffusent le message du Défi sportif.



## Athlétisme

### Une première au Défi sportif : de la course sur piste



Mais que ce soit sur piste ou sur route ce fut une première sortie réussie pour les athlètes inscrits à ces épreuves ! En tout, près d'une douzaine de courses étaient au programme du premier mai. À gauche : Diane Roy, Michel Filteau, Carl Marquis, Mathieu Blanchette.

Tous les grands noms de l'athlétisme étaient au rendez-vous, de même que les espoirs et la relève. Chantal Petitclerc, également porte-parole du Défi sportif, a gagné toutes les courses auxquelles elle était inscrite : le 200m, le 800m et le 10km sur route.

**CHEZ LES FEMMES :** Petitclerc et Roy victorieuses  
C'est sans surprise que Chantal Petitclerc a remporté le 200m et le 800m, devançant chaque fois, Diane Roy. Roy qui participait à toutes les épreuves a remporté le 100m, le 400m et 1500m, et a réalisé de très bons temps, ce qui était de bonne augure pour les sélections paralympiques de juin à Sherbrooke. Les courses se sont tenues dans d'assez bonnes conditions, et avant 15 h, alors que de forts vents se sont levés.

À signaler, les performances de Beatrice Ouedraogo et de Sophie Massicotte. Les deux coureuses se sont bien tirées

d'affaire dans chacune des épreuves, Ouedraogo se classant deuxième au 100m et au 400m. et en troisième place pour Massicotte. Ces deux athlètes ne seront pas d'Athènes, elles n'ont pas leur brevet, et dans le cas de Ouedraogo elle est en attente d'un statut de résident. Elle est au Canada depuis deux ans seulement et poursuit son entraînement avec Jean Laroche.

#### **CHEZ LES HOMMES**

Daniel Normandin : un retour victorieux !  
Il aura fait mentir tous les pronostics ! Blessé au dos au cours de l'hiver, lors d'une descente en ski, Normandin a été en convalescence pendant plusieurs mois et rien ne laissait présager une telle performance : des victoires au 100m et au 200m. N'eût été d'un pneu crevé, dimanche le 2 mai, il est fort à parier qu'il aurait tout mis en œuvre pour aller chercher une troisième victoire.

Également au départ du 400m, Normandin s'en est tiré avec la 3e place.

Carl Marquis a remporté le 400m, le 800m et le 1500m. Si Michel Filteau a terminé 2e dans le 800m et le 1500m, il a tout de même pris sa revanche au 10km. Il a décroché l'or, tout juste devant Carl Marquis. Vraiment de très belles courses. Dean Bergeron et André Beaudoin ont également bien fait au 800m chez les T52 (quadruplégiques)

Quant à Mathieu Blanchette, le mauvais sort s'est acharné sur lui. Après un hiver passablement difficile, aux prises avec des ennuis de santé et de la fatigue accumulée, Blanchette a participé à trois courses. Toutefois, l'athlète a dû être déçu de ses chronos, réalisant des temps en deçà de ses résultats habituels. Mais on n'est qu'aux tous débuts de la saison et nul doute que Mathieu pourra se reprendre en juin à Sherbrooke !



## Athlétisme

### Courses sur route Loto-Québec Petitclerc et Roy, côte-à-côte au 10 km

Pas de problèmes de pneu mais cette fois beaucoup de vent pour Chantal Petitclerc et Diane Roy. Les deux athlètes ont quand même poussé la machine et elles se sont talonnées durant tout le parcours. Il aura fallu attendre les derniers 100m pour briser le suspense alors que Petitclerc a déployé toute sa force et son énergie de sprinteuse pour franchir le fil d'arrivée, deux secondes devant **Diane Roy**.  
**-temps parcouru**  
Chez les hommes c'est **Michel Filteau** qui a terminé au premier rang parmi les paraplégiques. C'est d'ailleurs un excellent début de saison pour Michel : il est en pleine forme et ils sera à surveiller lors des essais paralympiques. Pour sa part, Dean Bergeron a été le plus rapide des quadriplégiques.

## Cyclisme à main

### La première course de l'année 30 avril !

Le départ s'est fait dans d'excellentes conditions et on ne pouvait pas demander mieux comme météo, par rapport à l'an dernier. Et il y avait encore plus de participants, des nouveaux-venus qui ont vraiment impressionné, ce qui donne à penser que le sport pourrait connaître encore plus de popularité.  
En effet, pour la première fois, il y avait des coureurs membres du club cycliste ÉQUIPE RECORD de Québec, dont l'entraîneur Pierre Pomerleau est déjà une référence en athlétisme en fauteuil roulant.  
Ainsi, dans la catégorie HCA-Quadriplégique et HCJ : junior, Robert Labbé, membre du club de Québec, a remporté les honneurs du 8 km, terminant la distance en 24 : 51, suivi par Maxime Léger-Valois (HCJ), en 25 : 37. Pour Labbé, il s'agissait de sa deuxième épreuve en carrière. Il a commencé l'an dernier en participant au Championnat provincial de cyclisme à Rougement et l'on peut donc dire que ses résultats au Défi sportif, sont plus qu'encourageants !  
Quant à Maxime Léger-Valois, à 14 ans, le benjamin des participants a vraiment bien tenu la route dans cette épreuve où il a démontré qu'il a les habiletés nécessaires pour aller encore plus loin !



Dans la catégorie HCB-HCC, Mark Beggs, le seul et unique, a complété le 8 km avec un temps de 21 : 13, ce qui est un bon chrono pour un tel parcours. C'est également une bonne préparation pour son prochain grand rendez-vous : un contre-la-montre décisif le 22 mai prochain en Suisse. Luke Gingras, a terminé en 2<sup>e</sup> place, à 24 : 22, devant Ri-

chard Plante, 3<sup>e</sup> avec 24 : 37. Un beau duel entre les deux cyclistes membres de l'Équipe Record de Québec. Gingras en était à sa toute première participation dans une course en cyclisme à main, tout comme Rico Morneau et Pierre Ouellette, qui se sont classés 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>.

### Dimanche 2 mai Beggs remporte le 20 km... sans changer de vitesse!

Le 20km sur route a commencé sous la pluie et au moins trois coureurs ont été contraints à l'abandon : Pierre Ouellette, Richard Plante et Maxime Léger-Valois.

Beggs roulait très bien jusqu'à ce qu'il réalise que le système de changements de vitesse de son vélo ne répondait plus. Il a donc été forcé de rouler sans pouvoir changer de régime jusqu'à la fin du parcours, ce qui ne l'a pas empêché de remporter les honneurs de la course !



## Basketball

### L'or pour l'équipe du Québec masculine

Mission accomplie pour Équipe du Québec! Nos seniors qui ont disputé cinq match ont terminé le Défi sportif avec une fiche de trois victoires et de deux défaites.

Après deux rencontres face au Kenda de l'Ontario, Équipe du Québec est revenu en finale contre les mêmes adversaires faisant mentir le proverbe en l'emportant 58 à 55.

Un match très serré qui a donné lieu à de très belles performances. David Eng a offert 33 points à son équipe dans cette partie des plus enlevantes. On peut d'ailleurs souligner la contribution de tous les joueurs puisqu'au fur et à mesure des rencontres, on a pu constater des signes de progression dans l'équipe.

Tout cela est de très bon augure pour les championnats canadiens à Vancouver. On peut pen-

ser que les performances de l'Équipe du Québec au Défi sportif sont en quelque sorte une étape de réchauffement très réussie en prévision de cet événement et tous les espoirs sont



### Pour l'équipe féminine : une détermination à toute épreuve



Moins chanceuses, les filles ont perdu tous leurs matchs, mais elles n'ont jamais cessé de résister à l'opposition. On a eu droit à des parties serrées, comme celle qu'elles ont disputée face aux Gladiateurs de Ste-Thérèse, qui l'ont emporté 60-59. Une défaite crève-cœur qui ne les a pas ralenti, puisqu'elles ont continué de jouer en ayant la victoire en tête.

On a d'ailleurs pu constater, de partie en partie, une meilleure cohésion dans l'équipe.

Cela a sans doute stimulé des joueuses comme Tracy Ferguson, Sabrina Pettinichi et Myriam Talbot-Ducharme, qui se sont avérées parmi les meilleures pointeuses. Toutes on bien fait dans les circonstances.



Journée BBQ au profit de l'AQSFR  
Vendredi 4 juin Place Ville Marie  
Merci à tous les bénévoles de la  
Banque Royal du Canada



## Basketball

### Du plaisir et du sport pour des super-mini performants



Benjamin Palmer CIVA Montréal

Tous les athlètes avaient de cela tout le décorum des cérémonies de remises de médailles et le tour est joué !

En finale, les Mini-Bulldogs de Québec ont décroché l'or de

C'était la fête au Centre sportif de Québec devant les Mini Tornade CIVA 1, Claude-Robillard pour tous les dans un match où tous les joueurs minis qui en étaient joueurs ont vraiment travaillé aux dernières heures de leur saison de basket ! Pour certains, les rencontres prenaient le Mini Tornade CIVA 2 ont toutes les allures de matchs paralympiques, la grande finale se déroulant sur le très célèbre plateau Omnisport ! Ajoutez à

cela tout le décorum des cérémonies de remises de médailles et le tour est joué ! En finale, les Mini-Bulldogs de Québec ont décroché l'or devant les Mini Tornade CIVA 1, Claude-Robillard pour tous les dans un match où tous les joueurs ont vraiment travaillé sans relâche. Le Minkami de St-Hyacinthe et le Mini Tornade CIVA 2 ont bien tiré leur épingle du jeu dans leur série de rencontres nous donnant de beaux moments.

De gauche à droite : tout sourire, des mini-kami de St-Hyacinthe, Sarah Laurence. Michel Racine entraîneur à l'œuvre avec les Mini-buldoog de Québec

Ci-dessous : Olivier Dorval des Mini-buldoog de Québec et Marjolaine Brulés des CIVA de Montréal.



À l'an prochain!



### La voie victorieuse...l'or et l'argent

Des victoires signées Éric Lavoie et Fabien Lavoie : joueurs de l'Équipe du Québec 1, ils ont été les artisans de la victoire 38-27 contre l'Équipe du Québec 2, le dimanche 2 mai. Ils se sont d'ailleurs illustrés tout au long du tournoi en se retrouvant parmi les trois meilleurs pointeurs : 96 points pour Fabien, premier au classement, suivi de Patrice Simard de l'Équipe Québec 2 avec 72 points, et 67 points pour Éric.

Fabien Lavoie a ouvert le bal en marquant 25 points, pour l'Équipe du Québec 1, contre les Patriotes de Montréal pour l'emporter 43-15. Il est d'ailleurs le joueur à avoir marqué plus grand nombre de points dans un match au Défi sportif. Toujours le 30 avril, avec Patrice Simard pour 15 points, l'Équipe du Québec 2 décroche la victoire 25-21 contre le Atlantic North All-Stars. Le lendemain, les Américains perdent 36-22 contre Équipe du Québec 1, tandis que de son côté l'Équipe du Québec 2 poursuit sur sa lancée et termine 41-25 devant les Patriotes de

Montréal. Dans ce match, Raymond Lizotte et Patrice Simard ont marqué respectivement 16 et 11 points, Jo Riebero 14 pour les Patriotes.

Toujours samedi, en après-midi cette fois, nous avons eu un droit sans le savoir à un avant-goût de la finale. Dans un match serré et enlevant, l'Équipe du Québec 2 l'emporte 30-29 contre Équipe du Québec 1, avec Patrice Simard auteur de 21 points. Pendant ce temps, l'équipe américaine savourait pour la première fois la victoire : 51-17 contre les Patriotes de Montréal. Les Patriotes qui

ont dû s'incliner une autre fois dimanche, par la marque de 37-23. Là encore, Jo Riebero a bien fait dans les circonstances avec 14 points.

Et la journée de Rugby s'est terminée avec la victoire de l'Équipe du Québec 1, 38-27 contre les meilleurs de l'Équipe du Québec 2. Un match qui a donné lieu à de très beaux jeux et de belles performances de part et d'autre, opposant les Lavoie aux Simard et Lizotte.

Avec de tels résultats au Défi sportif, cela augure bien pour le Championnat canadien de Rugby dans quelques jours !



Le défi sportif c'est aussi des rencontres entre champions.

À gauche :

Daniel Paradis membre de l'équipe du Québec et champion du monde de rugby, Annie Pelletier médaillée olympique en plongeon et Éric Lavoie membre de l'équipe du Québec de rugby et champion Banque Nationale du Défi 2004.