

Participer aux activités de financement c'est important

Il fait froid au-dehors !

Alors venez vous réchauffez avec nous le 21 février !

Nous serons heureux de vous accueillir à un spectacle bénéfique où la danse et la bonne musique seront à l'honneur.

En plus, comme les neuf artistes qui nous offrent gracieusement le spectacle vous servirez la cause à laquelle se donne l'AQSFR depuis 25 ans, soit supporter des athlètes qui ne ménagent aucun effort pour s'illustrer dans leurs disciplines respectives.

Les artistes présents n'en seront pas à leur premier spectacle. Tout comme l'an dernier, à chacune de leurs représentations un organisme bénéficie des recettes de la soirée. Un de nos administrateurs, Pierre Proulx et

son fils Maxime, un adepte du basketball en fauteuil roulant, sont de la troupe. Mais bien au-delà de ce lien, toutes les personnes qui se-

ront sur scène rejoignent les athlètes dans la satisfaction de relever des défis, chacun à sa mesure.

Nous sommes convaincus que vous vous amuserez avec nous tout au long de cette soirée plutôt rock and roll.

L'AQSFR met beaucoup d'énergie pour aller chercher des fonds, trouver de nouveaux partenaires et pour maintenir des collaborations précieuses. En plus, grâce aux activités bénéfiques organisées occasionnellement nous réussissons à faire face aux besoins financiers de plus en plus exigeants du développement sportif.

Que vous soyez athlètes, officielles, bénévoles ou supporters, en achetant votre billet et en invitant vos parents et amis pour le spectacle du 21 février, vous vivrez une soirée unique où des gens de

cœurs applaudiront des artistes généreux et ce au profit d'athlètes remarquables. Tout cela pour seulement 20\$.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Paul Desjardins
Président



Samedi 21 février 2009
Un spectacle au profit des athlètes en fauteuil roulant

Pour une 2e année, musiciens et chanteurs s'accordent pour la même cause Soyez présent!!!

École secondaire Saint-Gabriel
8, rue Tassé, Sainte-Thérèse
20h

Billets en vente à l'AQSFR
20\$ adulte, 15\$ enfant et aîné
514 252-3108 www.aqsfr.qc.ca

AQSFR
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES
SPORTS EN FAUTEUIL ROULANT

TABLE DES MATIÈRES

Diane Roy participe au Summerdown Under Series	2
L'équipe du Québec féminine en Alabama	2
Ligues provinciales mini, AA et AAA	3
Tournée américaine pour l'équipe nationale de rugby	4
Premier Symposium Para-Nordique	4
Calendrier Février-Mars	5

Diane Roy participe au Summerdown Under Series



Après quelques mois de congé bien mérité suite aux Jeux de Pékin et

aux marathons de l'automne, Diane Roy reprenait la compétition en Australie dans le cadre de la série annuelle Summer Down Under. Cette rencontre d'envergure internationale débutait par une rencontre sur piste, endroit où Diane a paru très confortable. En effet, elle y a remporté les épreuves dans sa catégorie au 1500m et au

5000m. Trois jours plus tard, elle participait au 10km du OZ day. Dans une course disputée au sprint final, Diane devra se contenter de la troisième place, terminant derrière Christie Dawes et Louise Sauvage, qui faisait un retour à la compétition spécialement pour cette épreuve.

Rédaction : Patrick Côté

L'équipe du Québec féminine en Alabama

L'équipe du Québec féminine s'est rendue à Birmingham en Alabama pour un tournoi préparatoire.

Après plusieurs difficultés aéroportuaires, la moitié de l'équipe est arrivée au gymnase 45 minutes avant le premier match et pour les filles de Québec, elles ne sont arrivées que pour le 3e match de la journée. Pour ce qui est du premier match contre Dallas, après un déficit de 17 points à la mi-temps, l'équipe s'est mise en marche et à 1 minute de la fin le pointage était égal. Nous avons même eu la chance d'avoir le dernier lancer pour la victoire, mais sans succès. L'équipe s'est cependant inclinée en prolongation. Pour le deuxième match, nous avons à affronter l'université d'Alabama. L'équipe compte pas moins de 3 joueuses de l'équipe nationale canadienne et une joueuse de l'équipe nationale américaine. Le coach de l'Alabama nous mentionne qu'aux États-Unis, le monde appelle maintenant l'équipe Canabama. Le match fut à sens unique et malheureusement, c'est nous qui roulions à contresens. Dernier

match de la journée, nous affrontions une équipe plus faible (Sandford) avec une équipe complète. Diana Lim et Élodie Hamel sont finalement parvenues à atteindre le sol d'Alabama en passant par New Jersey et Dallas, une journée plus tard que prévue. Cette fois-ci l'équipe s'est très bien tirée d'affaires en emportant aisément le match. En demi-finale nous avons à croiser le fer contre Dallas pour une seconde fois. Le même scénario s'est produit, après un peu moins de 40 minutes de jeu, Dallas mène par 1 point et nous avons le dernier lancer. Comble de malheur, nous ne réussissons pas à exécuter notre dernier jeu et un lancé de faible pourcentage de réussite est effectuée. Défaite crève cœur ! Étant exclus de la finale, nous avons à rejouer Sandford. L'équipe pensait bien que ce serait une partie facile, erreur. Après la mi-temps nous perdions par 25 points, après 30 minutes de jeu par 15 points. Nous sommes parvenus à les égaliser à 1 minute de la fin pour se sauver avec une victoire inextre-

mis. Beaucoup d'apprentissages sont effectués par une équipe dans ce genre de tournois ! Pensant avoir vécu assez de problèmes de transport pour l'aller, la réalité nous a rattrapé encore une fois : Birmingham - Atlanta sans problèmes, Atlanta - Washington # 1. On arrive donc à Washington avec un transfert d'une heure et demie. Nous sommes vis-à-vis de la porte d'embarquement pour Montréal. Pensant que c'était dans la poche, tout le monde appelle à Montréal pour dire que nous arriverons à l'heure. Mais au moment d'obtenir nos billets d'embarquement, la préposé nous dit que nos numéros de confirmation ne sont pas bons, mais qu'ils ont nos noms et de l'espace dans l'avion. Après deux heures au téléphone pour obtenir les bons numéros l'avion décolle vers Montréal sans nous. Nous sommes donc atterris à Montréal le lendemain matin seulement.

Tout un voyage !

Rédaction : Marc Antoine Ducharme

Ligues provinciales mini, AA et AAA

AA

Dans la catégorie AA, les 3 premières positions sont encore ouvertes avec un seul tournoi restant. Le CIVA jr, le CIVA et les Royals d'Ottawa peuvent encore espérer de finir en tête du classement.

AAA

Les Gladiateurs de Laval se sont assurés de terminer la saison en tête du classement en cumulant 2 victoires lors du dernier tournoi à St-Hyacinthe. Le dernier tournoi de la saison à Sherbrooke va être décisif pour les 2e et 3e positions.

Mini

La saison mini quant à elle s'est terminée à Sherbrooke en fin de semaine dernière. Les mini-Tornades ont su conserver leur première position grâce à leur victoire contre les mini-Bulldogs. Deux tournois importants sont cependant encore au Calendrier : les Jeux du Québec à Sainte-Thérèse à la fin du mois de février et le Championnat provincial à la mi-mars. Bonne fin de saison !

Tableau des résultats AA

Hyacinthe Delorme, St-Hyacinthe 17 janvier

09:00	Citadelles	51	Kamikazes	30
10:30	Royals	51	CIVA jr	35
10:30	Patriotes	22	CIVA	43
12:00	Royals	61	Kamikazes	36
13:30	CIVA	61	Citadelles	22
13:30	CIVA jr	62	Lynx	28
15:00	Royals	49	Patriotes	33
28 j	CIVA	53	CIVA jr	31
16:30	Kamikazes	49	Lynx	30



Classement Mini 2008-2009

Équipes	PJ	V	D	DF	PP	PC	P	Rang
Mini-Tornades	8	8	0	0	380	237	16	1
Mini-Bulldogs	8	6	2	0	357	301	14	2
Minikami	8	4	4	0	345	299	12	3
Mini-Kodiaks	8	2	6	0	276	391	10	4
Mini-Pat's	8	0	8	0	224	354	8	5

Tableau des résultats AAA

Hyacinthe Delorme, St-Hyacinthe 18 janvier

10:00	CIVA	57	Bulldogs	40
11:45	Bulldogs	34	Glads	57
13:30	Glads	66	CIVA	64
14:45	CIVA	55	Bulldogs	39

Tableau des résultats AAA

Du Phare, Sherbrooke 31 janvier

09:00	Mini-Pat's	12	Minikami	39
10:30	Mini-Bulldogs	58	Mini-Kodiaks	28
12:00	Mini-Pat's	15	Mini-Tornades	38
13:30	Minikami	57	Mini-Kodiaks	37
13:30	Mini-Tornades	32	Mini-Bulldogs	26
15:00	Mini-Kodiaks	43	Mini-Pat's	26
16:30	Minikami	43	Mini-Bulldogs	48

Classement AA 2008-2009

Équipes	PJ	V	D	DF	PP	PC	Points	Rang
CIVA jr	10	8	2	0	464	376	18	1
Royals	9	8	1	0	445	315	17	2
CIVA	10	7	3	0	467	289	17	3
Citadelles	9	6	3	0	380	369	15	4
Patriotes	9	2	7	0	331	405	11	5
Kamikazes	10	1	9	0	298	489	11	6
Lynx	9	1	8	0	285	427	10	7

Classement AAA 2008-2009

Équipes	PJ	V	D	PP	PC	Points	Rang
Gladiateurs	10	7	3	624	599	14	1
Bulldogs	10	4	6	561	558	8	2
CIVA	10	4	6	553	581	8	3

Tous les résultats de la saison et les dates des camps de l'équipe du Québec sont disponibles sur le site Internet de l'AQSFR au:

www.aqsfr.qc.ca

Tournée américaine pour l'équipe nationale de rugby

L'équipe nationale de rugby en fauteuil roulant reprenait l'action la semaine dernière pour une première fois depuis les Jeux paralympiques de Pékin alors qu'elle participait à une tournée dans le sud des États-Unis.



Manuel Cloutier

Quatre athlètes québécois faisaient partie de la formation canadienne, soit Fabien Lavoie, Patrice Simard, ainsi que Sébastien et Manuel Cloutier.

Le premier arrêt avait lieu à West Palm Beach en Floride, où se tenait le Knock and Roll. Après un début plutôt difficile contre les éventuels gagnants du tournoi, les représentants de Lakeshore, les joueurs se sont ressaisis et ont offert de bonnes performances pour aller chercher la troisième place du tournoi. L'équipe a entre autre fourni de très bonnes performances contre les formations de Denver et de London, battant ces derniers aisément en finale

consolation. Manuel Cloutier, qui en était à sa première expérience de calibre international, s'est mérité le titre de meilleur joueur de haute classe.

L'équipe s'est par la suite dirigée en Alabama afin de tenir un camp d'entraînement et de participer à un deuxième tournoi, le Demolition Derby. Le Canada a pris la seconde place de son pool à l'issue du tournoi à la ronde, s'inclinant seulement contre l'autre équipe finaliste du Knock and Roll, Sharp Edge, comptant dans ses rangs l'excellent joueur australien Ryley Batt. Ce classement donnait l'opportunité aux Canadiens de venger leur échec de la semaine précédente contre Lakeshore, cette fois en demi-finale du tournoi. Mais malgré le contexte différent et l'intensité qui était à son sommet en début de match, le résultat a été très similaire alors que le Canada a dû s'incliner par une quinzaine de points. Dans un scénario semblable à celui vécu une semaine plus tôt, notre équipe nationale a rencontré l'équipe de Londres dans la finale de consolation. Cette dernière,

jouissant du renfort apporté par le joueur d'impact Ross Morisson qui jouait pour une autre équipe au Knock and Roll, a réussi à déloger l'équipe canadienne qui semblait vivre un passage à vide à la fin de son périple à l'étranger.



Fabien Lavoie (à l'arrière) et **Sébastien Cloutier**

L'entraîneur de l'équipe, Benoit Labrecque, dresse quand même un bilan très positif de ce séjour chez nos voisins, autant au niveau des compétitions que du camp d'entraînement qui séparait celles-ci, disant qu'il s'agissait là d'un très bon point de départ pour le nouveau cycle vers les championnats du monde à Vancouver en 2010 et les Jeux paralympiques à Londres en 2012.

Rédaction : Patrick Côté

À venir : Premier Symposium Para-Nordique



Ski de Fond Québec en collaboration avec Ski de Fond Canada organise une journée dédiée au développement du Ski Para-Nordique au Québec qui se tiendra le dimanche 15 février 2009 à L'École Secondaire [Thérèse-Martin](#) de Joliette (916, rue

Ladouceur, Joliette, J6E 3W7), dans la région de Lanaudière. Cette journée sera consacrée à l'apprentissage des méthodes d'entraînement et des techniques de ski de fond adapté avec l'aide d'équipement spécialisé.

Calendrier » Février - Mars

Février 2009

Date	Discipline	Événement (<u>Horaire</u>)	Site (<u>Trajet</u>)	Endroit
1	Tennis	Camp équipe A	Club Avantage	Québec, QC
7	Basketball	Camp équipe du Québec homme	Marie Rivier	Drummondville, QC
7	Basketball	Camp équipe du Québec femme	Marie Rivier	Drummondville, QC
7	Tennis	Camp équipe B	Complexe sportif Longueuil	Longueuil, QC
8	Basketball	Camp équipe du Québec junior		
21	Basketball	Ligue provinciale AAA #5		Sherbrooke, QC
21	Tennis	Camp équipe A	Stade Uniprix	Montréal, QC
22	Basketball	Ligue provinciale AA #5		Sherbrooke, QC
27-4	Basketball	Jeux Du Québec		Ste-Thérèse, QC

Mars 2009

Date	Discipline	Événement (<u>Horaire</u>)	Site (<u>Trajet</u>)	Endroit
14	Basketball	Camp équipe du Québec homme	Marie Rivier	Drummondville, QC
14	Basketball	Camp équipe du Québec femme	Marie Rivier	Drummondville, QC
14-15	Rugby	Ligue provinciale #3		St-Jérôme
15	Basketball	Camp équipe du Québec junior	Marie Rivier	Drummondville, QC
20-22	Basketball	Finales provinciales	George Vanier	Laval, QC
23-26	Rugby	Camp de sélection équipe canadienne		Vancouver
27-29	Rugby	Vancouver Invitational		Richmond, CB
27-29	Tennis	Windsor Classic		Windsor, On
28	Ski de fond	Finale Coupe Québec		St-Ferréole-les-Neiges



L'Équipe AQSFR

Téléphone : 514 252-3108

Télécopie : 514 254-9793

Coordonnateurs sportifs
Athlétisme, Cyclisme à main, Rugby
Patrick Côté: 3479
pcote@aqsr.qc.ca

Directrice générale
José Malo: 3464
jmalo@aqsr.qc.ca

Basketball, Tennis, autres sports
Marc Antoine Ducharme: 3608

Adjointe administrative
Elena Caraman: 3647

Coordonnateur du programme *Au-delà des limites*
Éric Percival : 3828
epercival@aqsr.qc.ca

Merci de votre générosité

