

Juin juillet 2004



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES  
SPORTS EN FAUTEUIL ROULANT

# AQSFR en bref

## *Vacances 2004*

Veillez prendre note que les bureaux de l'AQSFR seront fermés pour les vacances du 10 au 25 juillet inclusivement.

## *Nouvel horaire à l'AQSFR*

Les bureaux de l'AQSFR sont maintenant ouverts les mardis, mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

En tout temps vous pouvez laisser un message au poste de la personne que vous désirez rejoindre en composant le (514) 252-3108 :

Mario Delisle,  
coord. de l'excellence :  
3479  
Chantale Philie,  
coord. technique : 3608  
José Malo,  
directrice générale : 3464



Neveu de Fabien Lavoie, joueur de rugby, lors du championnat canadien

**Pour suivre les athlètes en route vers Athènes :  
[www.sportcom.qu.ca](http://www.sportcom.qu.ca)**



**Vous y trouverez les communiqués soulignant leurs derniers résultats, les profils des athlètes Olympiques et paralympiques ainsi que le magazine du Centre national multisports de Montréal «Le Multis-**

## Assemblée générale annuelle

### L'AQSFR célèbre ses 20 ans à Sherbrooke et rend hommage à l'excellence !

#### Prix Inukshuk

Annuellement, l'AQSFR remet cinq prix Inukshuk à des individus qui ont contribué au développement du sport en fauteuil roulant, selon la discipline et un prix multisport. Voici les lauréats des Prix Inukshuk décernés le 5 juin à l'assemblée générale annuelle de l'AQSFR :



À gauche :  
Prix André-Viger 2003 :  
Mark Quessy  
athlétisme remis par  
André Viger

À droite :  
Prix Bill-Hepburn  
2003 : Anne Lachance,  
basketball remis par  
Michel Racine

En bas :  
Prix Errol-Paillé 2003 :  
Paul Desjardins, rugby  
remis par Daniel Para-  
dis et Line Raza



Prix Claude-Brunet 2003 :Hélène Simard, tennis  
Prix Robert-Lefebvre 2003 :Gérald Brûlé et Éleine Allard,  
pour leur exploit au Mont Everest  
C'est pris seront remis aux Championnats canadien de  
tennis cet été à St-Jérôme.

L'Association québécoise des sports en fauteuil roulant félicite tous les lauréats et remercie toutes ces personnes pour leur implication et leur détermination. Leurs performances et leurs réalisations, sont une source d'inspiration et de motivation pour toutes les personnes qui, au quotidien, tentent à leur façon de se dépasser et d'atteindre leurs objectifs d'excellence.

Plusieurs personnalités du monde de l'athlétisme ont été honorées lors de la 20<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant, l'AQSFR. Profitant de la tenue des importantes compétitions canadiennes pour la sélection des athlètes paralympiques en athlétisme pour Athènes 2004, l'AQSFR a procédé à l'intronisation de dix personnes au *Club Sélect du Président*. La cérémonie officielle s'est déroulée sur la piste d'athlétisme de l'université de Sherbrooke dimanche le 6 juin 2004.

Cette année, les personnes honorées sont : Alain Baillargeon,

André Beaudoin, Dean Bergeron, Marc Desjardins, Susan Labrecque, Jacques Martin, Chantal Petitclerc, Pierre Pomerleau, Marc Quessy, André Viger.



*Le Club Sélect du Président*, créé en juin 2001 pour rendre hommage à des gens de grandes qualités, est en quelque sorte le « Temple de la renom-

mée » de l'AQSFR. Monsieur **Donald Royer** en est devenu le premier membre, en 2001, pour ses 15 ans à la présidence de l'AQSFR. Deviennent donc admissibles au *Club Sélect du Président*, toutes les personnes ayant participé au développement du sport pour une période d'au moins 15 ans. Les nouveaux lauréats rejoignent les membres de l'an dernier : Lucie Bois, André Boutet, Claude Brunet, Paul Desjardins, Sylvain Gamache, Jean Laroche, Robert Lefebvre Sr, Claude Lefrançois, Éric Loisselle, Richard Tétreault.

## Athlétisme

### Records du monde et médailles en athlétisme : tout un mois de mai !

Par où commencer ? Décidément nos athlètes québécois en athlétisme ont vraiment bien fait, partout où ils sont passés au mois de mai !

#### Aux États-Unis

C'est au début du mois de mai que tout a commencé, aux différentes épreuves des Dixie Games, à Warm Spring en Georgie. Les protégés de l'entraîneur Jean Laroche s'en sont donnés à cœur joie en allant récolter de précieux critères internationaux, question de bien compléter la feuille de route paralympique !! Et il faut dire que la piste était de leur bord, incroyablement rapide, et des conditions météo plus que favorables avec une température chaude et humide.

Chantal Petitclerc, qui a déjà tous ses critères en poche, a d'ailleurs dit de la piste qu'elle est même trop rapide pour y établir des records du monde. Elle a roulé sous les temps des marques mondiales sur 400 et 1500 m.

Voici d'ailleurs la liste des athlètes qui ont réussi leurs critères internationaux dans leurs catégories :

Carl Marquis	3 critères	1500 m	5000 m	10,000 m
Michel Filteau	3 critères	800 m	5000 m	10,000 m
André Beaudoin	1 critère	800 m (quad)		
Diane Roy	1 critère	200 m		
Brent Lakatos	2 critères	100 m	200 m	

Dans le cas de Lakatos, c'est une première et il avait de quoi se réjouir de ses résultats, surtout qu'aux finales du 100 m il a battu Colin Mathieson avec un temps de 14.88. Carl Marquis, qui avait déjà son critère sur 800 m, était également très content de ses performances qui sont de bon augure pour Athènes.

### En Suisse : Record du monde et médailles à la pelle !

Schenkon : 20 mai, une date inoubliable pour Diane Roy qui a fracassé un record du monde au 5000 m sur piste en fauteuil roulant. Encore plus inoubliable puisqu'elle a été 17 secondes plus rapide que... nulle autre que Louise Savage d'Australie ! Diane Roy savait que c'était faisable, même si la course avait lieu en fin de journée, malgré une certaine fatigue. Mais le rythme était bon sur la piste qui est reconnue pour être rapide. Roy a terminé l'épreuve en 11m57,73. L'ancienne marque avait été établie en 2001.

À Schenkon : trois médailles d'or de plus pour Chantal Petitclerc, toujours victorieuse sur piste cette saison au 200 m, au 400 m et au 800 m. Dans cette dernière épreuve, le chrono s'est arrêté à 1m51,01s pour Chantal, pas très loin du record du monde



elle a eu un premier tour de piste un peu lent. Dans l'ensemble, elle se dit très satisfaite et en avance sur sa saison.

Rappelons qu'elle a de nouveaux gants en thermo-plastique et qu'il faut une certaine période d'adaptation avant d'être tout à fait confortable.

Diane Roy a récolté une médaille d'argent dans l'épreuve du marathon en réalisant son deuxième meilleur temps à vie pour cette distance soit 1h 45 m52s, devant Chantal Petitclerc qui a terminé troisième en 1h 50m 37s, malgré un accrochage en tout début de course. Michel Filteau a complété le parcours en 1h.30m 04s pour obtenir une 11<sup>e</sup> place. Filteau s'est dit bien content de sa performance dans les circonstances. Au 28<sup>e</sup> kilomètre il a commencé à éprouver des crampes dans les avant-bras une situation encore plus douloureuse dans les montées. Signalons que le marathon s'est déroulé par temps froid.

# Basketball

## Championnats canadiens : pas de médailles pour les équipes du Québec

Résultats pour le moins frustrants pour les joueurs qui n'ont ménagé aucun effort pour venir à bout des équipes adverses. À l'issue des championnats canadiens qui se tenaient à Vancouver du 21 au 23 mai dernier, l'équipe Québec masculine a terminé en 4<sup>e</sup> place tandis que les filles ont obtenu le 5<sup>e</sup> rang.

Reggie Goodman entraîneur de l'équipe masculine, estime toutefois que malgré ces résultats, les joueurs se sont bien comportés. Il a constaté une amélioration notable de partie

en partie. Il s'est cependant dit déçu de perdre à deux reprises contre la Colombie-Britannique, « une équipe à notre portée et que nous aurions dû battre ». À cet égard, la défensive est certainement un point majeur à améliorer. Il s'est déclaré très satisfait de l'implication des jeunes joueurs, des recrues comme Micakel Poulin, Sébastien Cloutier et Jean-François Côté.

Pour ce qui est de l'équipe des femmes, l'entraîneur-chef Alain Gamache s'est dit satis-

fait de la progression de l'équipe qui, en dépit des apparences, a donné du fil à retordre à ses adversaires. Dans l'ensemble Alain Gamache estime que l'équipe progresse bien. Signalons que pour des raisons de santé il n'a pas pu être présent à Coquitlam. Des remerciements particuliers à Christian Lasserre qui l'a remplacé à la dernière minute ainsi qu'à Mathieu Hanaty, son adjoint, pour tout le travail accompli.

## Camps d'entraînement et billets pour Athènes

Après les championnats les équipes du Québec, féminine et masculine, ont participé aux activités du camp de l'équipe nationale en vue des sélections paralympiques et trois joueurs québécois seront dans l'avion pour Athènes

Ainsi **David Eng** a été choisi pour faire partie de l'équipe nationale. Il est très en forme et sera donc aux jeux d'Athènes et goûtera pour la toute première fois à l'expérience paralympique.

Chez les femmes : **Sabrina Pettinicchi** part pour Athènes en compagnie de **Chantal Benoît** qui en sera à ses 4<sup>e</sup>



Jeux. On sait que le Canada est le numéro 1 à battre au basketball en fauteuil roulant. Parmi les québécois invités au camp, quatre n'ont pas été recrutés pour Athènes. Il s'agit de Yvon Rouillard, Gerald Brûlé, Diana Lim et Elaine Alard qui ont vraiment apprécié leur expérience avec l'équipe nationale.

À gauche : Sabrina Pettinicchi au championnat de la ligue canadienne



## Duathlon des policiers et pompiers de la Sûreté du Québec

Au profit de l'AQSFR

Samedi 19 juin à Rougemont

Merci aux policiers et pompiers du Québec

### Une fin de saison réjouissante : beaucoup de joueurs à St-Jérôme

Succès sur toute la ligne pour les Championnats provinciaux alors que 32 joueurs se sont présentés à St-Jérôme au début de mai. Selon Paul Desjardins, président de la Commission de rugby, il y aurait même eu une possibilité de former cinq, sinon six équipes, compte tenu du nombre de participants.

Disons que l'organisation a été surprise par l'arrivée in-

pinée de l'équipe de Toronto qui n'avait pas confirmé sa présence. Il a donc fallu s'ajuster en conséquence. Comme il n'y avait pas assez d'arbitres et d'espaces de gymnase on a dû se limiter à former quatre équipes, dont une avec 9 joueurs. Et en plus, il manquait des joueurs du Québec...donc s'il avait fallu que tout le monde y soit, on aurait eu droit à un énorme casse-tête.

Paul Desjardins se déclare très satisfait de la participation aux Championnats. Il pense toutefois que l'événement pourrait adopter une formule différente. Selon lui, il serait possible de créer une ligue avec trois équipes au Québec et trois en Ontario, car il y aurait assez de joueurs, une question qui devra faire l'objet d'une réflexion en commission.

### Championnats canadiens à Montréal, l'argent au Québec !

Mission accomplie pour le Québec qui a décroché l'argent en grande finale des Championnats canadiens ! Le Québec affrontait la Colombie-Britannique et s'est incliné 46-36 dans un match qui a donné lieu à des jeux excitants, dimanche le 16 mai, au Centre sportif de l'Université du Québec à Montréal.

Il faut dire que les quatre joueurs partants ont livré un très gros match, lorsque l'on songe qu'ils ont affronté

l'Ontario, à deux reprises, dans des rencontres particulièrement exténuantes. Pour l'entraîneur en chef de l'équipe Benoît Labrecque, cette médaille d'argent vaut de l'or : « Dans le passé, notre objectif le plus élevé a été de gagner une médaille de bronze, et on vient de faire mieux ! »

À sa quatrième saison à la barre de l'équipe du Québec, Labrecque a louangé le travail de ses deux piliers offensifs, Fabien Lavoie et Patrice

Simard, qui ont déjà leur place assurée au sein de l'équipe paralympique pour les Jeux d'Athènes. « C'est une jeune équipe avec laquelle il est possible de marquer de bien des façons. Fabien est la première option sur le terrain pour envoyer le ballon, et Patrice se charge de capter les longues passes », a-t-il mentionné.

Rappelons que les meilleurs joueurs de rugby au pays s'étaient donnés rendez-vous à Montréal, du 14 au 16 mai dernier pour disputer les honneurs de la grande rencontre nationale de rugby en fauteuil roulant. Avec pas moins de neuf équipes sur place il s'agit d'un record de participation pour un tel événement.

Mise au jeu officiel du match de final : du Québec Fabien Lavoie et Garrett Hickling de la Colombie-Britannique. De chez Van-Action madame Danielle Denis et le président de l'Association canadienne et de l'Association québécoise monsieur Donald Royer encadré des meneuses de claqué des Allouette de Montréal



## Rugby suite

### Une organisation solide

L'AQSFR n'en était pas à ainsi l'utile à l'agréable, Phi- ses premières armes en lippe a profité de son expé- rugby, version championnat rience à l'AQSFR pour réali- canadien! Et encore une ser son stage de fin d'étu- fois, l'expérience jumelée au des en Technique d'inter- savoir-faire des recrues ont vention en loisir. permis au comité organisa- teur de faire un succès de l'événement.

Il faut donc saluer ici le tra- travail de Philippe Blackburn, stagiaire engagé expressé- ment pour le soutien logisti- que qui a passé 12 semai- nes avec nous. Joignant

ainsi l'utile à l'agréable, Phi- lippe a profité de son expé- rience à l'AQSFR pour réali- ser son stage de fin d'étu- des en Technique d'inter- vention en loisir.

Merci Philippe !

Et des remerciements très chaleureux à Arnaud Cou- sin, bénévole depuis près d'un an à l'AQSFR, qui nous a offert une remarquable contribution. En effet, notre Français de service et spé-

cialiste de l'handisport a col- laboré sans compter en ré- alisant plusieurs documents essentiels à l'organisation des championnats et en fournissant un support tech- nique des plus précieux. Ar- naud nous quitte bientôt pour retourner en France, question de se reposer un peu avant de repartir sous d'autres cieux en quête de nouvelles expériences pro- fessionnelles dans le sport.

Merci beaucoup Arnaud!!



Merci également à tous les bénévoles sur le terrain ainsi qu'à tous nos commanditai- res, plus particulièrement à la compagnie Van-Action. En prenant l'événement sous son aile, Van-Action nous a permis de réaliser une activité de très grande qualité.



### Camp d'entraînement de l'équipe canadienne de rugby

Au lendemain du Championnat, les équipes étaient de nou- veau à pied d'œuvre pour la sélection paralympique. Ainsi du 17 au 19 mai, les séances d'entraînement se sont pour- suivies et on a pu compléter l'alignement de l'équipe natio- nale pour Athènes 2004.

Outre Fabien Lavoie et Patrice Simard, Daniel Paradis et Raymond Lizotte se sont ajoutés à la liste des joueurs par- tants du Québec. Rappelons que Benoît Labrecque est l'un des assistants-entraîneurs de l'équipe nationale de rugby en fauteuil roulant. Le Canada s'était classé en quatrième posi- tion lors des Jeux paralympiques de Sydney en l'an 2000.

# Tennis

## Du tennis pour Hélène Simard au Jeux paralympique

Sélectionnée pour faire partie de l'équipe nationale aux Jeux Paralympiques, Hélène Simard participait avec plusieurs joueurs du Québec au club de Tennis Stoney Creek à Hamilton pour participer au Canadian Open. Sanctionné par la Fédération nationale de tennis en fauteuil roulant, le Canadian Open attire des joueurs de premier plan. C'est l'une des plus importantes compétitions de tennis en fauteuil roulant au Canada. L'événement qui fait partie du calendrier de la *Wheelchair Tennis Tour*, avait lieu du 17 au 20 juin. La majorité des résultats sont sur le site de Tennis Canada. [www.tenniscanada.com](http://www.tenniscanada.com)

Plusieurs autres compétitions sont au programme cet été dont les Championnats québécois à Trois-Rivières du 13 au 15 août et les Championnats canadiens à St-Jérôme le week-end suivant.



**Championnats canadiens de tennis en fauteuil roulant  
Canadian Wheelchair Tennis Championships**  
C'est un rendez-vous du 19 au 22 août  
St-Jérôme, Québec

2004

 **Banque Scotia**

**AssurE**xperts  
*Forget inc.*

**Energie**  
Cardio

**CIME**  
103.9 FM 101.3 FM  
La Radio des Laurentides



Soutenue par les employés de la Banque Scotia, des centaines de personnes étaient au rendez-vous au parc Maisonneuve le 13 juin pour une activité de levé de fonds dans le cadre de la journée Rick Hansen «Rouler vers demain». Les profits de cette journée iront à l'Association des paraplégiques du Québec, à la fondation pour la recherche sur la moelle épinière et à l'AQSFR.


 **Banque Scotia**

## Partenaire pour mieux vous servir

Nous étions présent le dimanche 13 juin au parc Maisonneuve

  
**AQSFR**  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES  
SPORTS EN FAUTEUIL ROULANT

ASSOCIATION  
DES  
PARAPLÉGIQUES DU QUÉBEC

 **Fondation  
pour la Recherche  
sur la Moelle Épineuse**

## Cyclisme à main

### Bonnes nouvelles de Suisse : Beggs réussit à se qualifier !

C'était maintenant ou jamais pour Mark Beggs : il devait absolument terminer au moins parmi les 16 premiers pour avoir une chance d'aller à Athènes. On peut dire qu'il a fait la course de sa vie au Marathon de Schenkon en Suisse. C'était le 20 mai dernier, au contre la montre.

Une course éprouvante, encore une fois, en raison de problèmes mécaniques survenus avec le vélo lors de l'échauffement. Beggs a réussi à faire une seizième place avec un chrono de 43m 21s. Et il était encore bien nerveux suite à ses résultats, car un autre coureur aurait pu se faufiler et lui chiper la place par quelques dixièmes de secondes.

#### De Schenkon à Athènes !

Et à peine revenu de Suisse, Mark apprenait la bonne nouvelle. Il a été officiellement sélectionné pour faire partie de l'équipe paralympique pour Athènes 2004. La décision a été prise par les membres du comité de haute performance de l'Association canadienne de cyclisme, l'ACC. Mark devra éventuellement se préparer pour le camp d'entraînement, dont les dates seront

connues plus tard. En plus des activités de l'équipe nationale, Mark ne chômera beaucoup : On pourra le voir à l'œuvre sur les différents circuits des courses de vélos au cours des prochaines semaines !

Bravo Mark et nos meilleurs vœux pour les grands Jeux !

Un gros coup de pouce !

Avant son départ en Suisse, Beggs a reçu une bourse de 2,500 \$ de la Banque Nationale. Déjà membre du programme Équipe Québec, cette bourse, qu'il reçoit pour la première fois, est tout un encouragement. On sait que Beggs ne néglige aucun effort pour être au sommet de la forme en vue de se rendre à Athènes.



Mark Beggs à l'entraînement lors d'une activité de financement de l'AQSFR



Sur la photo de gauche, Mark reçoit une bourse et un certificat-souvenir des mains du président et chef de la direction, M. Réal Raymond et madame Lynn Jeannot, vice-présidente Marketing et Affaires publiques de la Banque Nationale.

### Des contributions substantielles pour la course handisport !

Un don de 4 800\$, voilà les retombées intéressantes du GP Sports Experts tenu lors du dernier week-end du mai à St-Joseph-du-Lac. C'est Henry Lévy qui a remis cette somme aux programmes Handisport de la FQSC. De l'argent fort bien placé : mon-

sieur Lévy est également président du Comité handisport à la Fédération québécoise de cyclisme ! Des remerciements sont à l'ordre du jour !

M. Lévy a de ce fait donné le ton à deux autres organisateurs de course soit M. Tino

Rossi organisateur des Mardis Cycliste de Lachine et M. Federico Corneli organisateur d'une course à Mascouche le 11 juillet qui donneront une partie de leur recette au cyclisme handisport québécois. Des gestes qui font des petits.



### Aventure Évasion Adaptée : pour s'envoyer en l'air !

Cette année encore, Aventure Évasion Adaptée organise des tours de deltaplane motorisé et vous invite à l'ouverture de la saison des loisirs aériens et des activités qui seront disponibles tout l'été. La nouveauté de cette année : des tours en avion Cessna et en hélicoptère!

Ces activités hors de l'ordinaire se tiendront pour la première fois les 19 et 20 juin prochains, à l'aéroport de St-Mathieu-de-Beloeil.

Sur les lieux : nourriture disponible pour combler tous les estomacs, toilette adaptée, etc.

Tous les profits de cette journée irons à Aventure Évasion Adaptée. C'est donc un rendez-vous !. Pour plus d'informations et réserver votre envolée : (450)445-2222. David Lussier

[info@aventure-evasion.net](mailto:info@aventure-evasion.net)

[www.aventure-evasion.net](http://www.aventure-evasion.net)

### ENTRAÎNEUR DU MOIS DE MAI DU CENTRE MULTISPORTS DE MONTRÉAL!

Jean Laroche est nommé entraîneur du mois de mai 2004 et récipiendaire de la bourse « Médaille d'Or » par l'Institut national de formation des entraîneurs et le Club Médaille d'Or. Son travail assidu et son encadrement éclairé contribuent aux succès de nos

athlètes en fauteuil roulant.

Jean Laroche qui est l'entraîneur du Centre national d'athlétisme en fauteuil roulant de Sherbrooke et dirige Diane Roy depuis 1992 en vue du calendrier de compétitions internationales de sa discipline.

En mai, leur travail a été récompensé lorsque Diane a abaissé de 17 secondes, le record du monde sur 5000 m

lors d'une rencontre internationale en Suisse. Plusieurs autres athlètes sous la gouverne de Jean Laroche ont déjà rencontré les standards pour les Jeux paralympiques d'Athènes.

Bravo Jean !!



Jean Laroche a reçu sa bourse des mains du Ministre Jean-Marc Fournier accompagné de Gerry Frappier, PDG de RDS, André Boivin PDG du Club de Hockey Canadien et José Malo DG de l'AQSFR et administratrice au Club de la médaille d'Or. Le tout se déroulait lors des Essais paralympique d'athlétisme à Sherbrooke

### Le sport, une passion qui se partage....avec le Sénégal ? Pourquoi pas !

Voici un courriel que nous avons reçu de M. Roger L. Laplante, un bénévole auprès de SACO, le Service d'assistance canadienne aux organismes.

*Madame ou Monsieur,*

*J'ai fait connaissance de Monsieur Yoro Niang lors d'une mission au Sénégal au travers de CESO-SACO, un organisme de coopération internationale financé par l'ACDI. J'ai été formateur auprès de l'Association Nationale des Handicaps Moteurs du Sénégal à Dakar pendant trois semaines au mois d'avril.*

*Monsieur Niang s'occupe de et est actif dans le Handisport au Sénégal. Il voudrait établir une correspondance avec une ou des personnes handicapées pratiquant le sport organisé au Québec. Je recherche, donc, une ressource pour répondre à sa demande. Voici son adresse de courriel: [yoro@cooperation.net](mailto:yoro@cooperation.net)*

*Merci d'avance pour l'attention portée à ma demande,*

Roger L. Laplante, conseiller bénévole,  
CESO-SACO

## Calendrier de juin-juillet

### JUIN

12	Grand Prix Espoirs Laval cyclisme	Mirabel
13	Journée Rick Hansen Parc Maisonneuve	Montréal
17-20	Canadian Open	Hamilton, Ontario
19	Duathlon de la Sûreté du Québec	Rougemont
19-20	Ian Yume Athlétisme	Sherbrooke
24 au 27	Championnat canadien de cyclisme sur route à Kamloops BC	
25-27	Capital City Classic Tennis	Ottawa

### JUILLET

1-2	America series sur piste	Atlanta
4	America series 10 KM peachtree	Atlanta
6	Mardi Cycliste de Lachine	Lachine
11	River run	Saskatoon
24	Défi Gaston Langlois cyclisme	Ste-Marthe
10 au 25	Bureau de l'AQSFR fermé pour vacances	

### Nouveau ! Le manuel de l'accompagnement en loisir vient tout juste de paraître.

La publication de près de 200 pages a été réalisée par Zone Loisir Montérégie comme un outil de formation et de sensibilisation à l'accompagnement des personnes ayant une déficience, un problème de santé mentale ou étant en perte d'autonomie.

Le manuel fournit des bases solides à toute personne intéressée par l'accompagnement et traite entre autres du savoir-être, de l'attitude à précoc-

niser en tant qu'accompagnateur. En plus de décrire les différentes déficiences, ainsi que les problèmes de santé mentale, on y explique les techniques de déplacements sécuritaires et d'autres aspects de l'accompagnement.

**Le manuel de l'accompagnement** coûte 24,99\$ est disponible partout au Québec et est distribué en France, suite au grand intérêt manifesté par des partenaires de ce

pays. Pour commander **Le manuel de l'accompagnement** ou joindre l'équipe de Zone Loisir Montérégie, vous pouvez visiter le site Web : [www.zlm.qc.ca](http://www.zlm.qc.ca) ou laisser un message à l'adresse suivante : [infozlm@zlm.qc.ca](mailto:infozlm@zlm.qc.ca) ou encore, composer le (450) 373-9441 au poste 548 ailleurs au Québec : 1 888 999-0404.

#### À vendre :

Ascenseur de véhicule pour chaise roulante de marque RICH0 valeur : 4 000\$ (neuf) prix demandé : 800\$ (il est usagé).

Fonctionne bien. Sillery

Pour info: 418-681-7899 Pierre

courriel : [pierrevarin@hotmail.com](mailto:pierrevarin@hotmail.com)



Si vous désirez recevoir GRATUITEMENT ce bulletin mensuel par télécopieur ou par courriel, faites-nous le savoir en téléphonant au (514) 252-3108 ou par courriel à [aqsfr@aqsfr.qc.ca](mailto:aqsfr@aqsfr.qc.ca)