

# AQSFR *en bref*

Association québécoise des sports en fauteuil roulant

## Plus que quelques jours avant *Invitation Kiewit 2010*

### Le seul Streetbasket en fauteuil roulant au Canada se déroule au Parc Ducharme !

INVITATION KIEWIT 2010 présente la seule compétition de Streetbasket en fauteuil roulant au Canada, une activité unique en son genre ! Pour une 6<sup>e</sup> année consécutive, les sportifs en fauteuil roulant se sont donnés rendez-vous à Ste-Thérèse, les 5 et 6 juin prochain. Parmi les compétitions au calendrier, le Streetbasket (3 contre 3) fait un retour en force, alors que pas

moins d'une douzaine d'équipes s'affronteront au Parc Ducharme !

C'est du jamais vu ! Cette discipline a été imaginée en 2005 par l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant (AQSFR), pour la première édition de cet Événement, afin de permettre aux joueurs de basketball de toutes catégories de se retrouver hors des sentiers

battus une fois le calendrier régulier complété.

En effet, les équipes de trois joueurs sont formées par tirage au sort. Elles regroupent des athlètes féminins et masculins, d'âge varié et de niveau de pratique différents, provenant de partout au Québec. Compétition récréative, le Streetbasket représente un défi excitant pour les participants et offre un spectacle impressionnant pour les amateurs en raison de la présence des joueurs des équipes provinciales.

Pour ces grands athlètes, le Streetbasket est une occasion de déployer leur talent hors des règles habituelles du basketball traditionnel, dans un esprit de franche camaraderie. Pour nos jeunes de la relève, cette compétition leur permet de faire équipe avec les expérimentés et d'améliorer leurs performances.

INVITATION KIEWIT 2010, ce sont sept disciplines sportives qui permettent à des athlètes de se dépasser. Venez assister gratuitement aux nombreuses activités au Collège Lionel-Groulx. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet de l'AQSFR : [www.aqsfr.qc.ca](http://www.aqsfr.qc.ca)

(514) 252-3100



- Organisé par :
- AQSFR  
www.aqsfr.qc.ca  
514 252-3108
  - SAINTE-THÉRÈSE
  - Collège Lionel-Groulx
  - Kiewit
  - [intact]
  - Québec

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Championnat canadien de basketball 2010</b>	<b>3</b>
<b>Championnat canadien de rugby 2010</b>	<b>5</b>
<b>Michel Filteau: athlète de la semaine</b>	<b>6</b>
<b>Jean Laroche, entraîneur du mois</b>	<b>7</b>
<b>Loto-Québec: 35 000 \$ en bourses</b>	<b>8</b>
<b>Défi sportif 2010</b>	<b>9</b>
<b>Filteau médaille d'argent</b>	<b>12</b>
<b>Bonne sorite pour Diane Roy</b>	<b>12</b>
<b>Conseil juridique</b>	<b>13</b>

## Invitation Kiewitt 2010 — Horaire générale

### Samedi 5 juin

#### Centre d'activités du Collège Lionel-Groulx

8h30 à 18h Rugby  
 9h à 18h Tennis  
 9h à 21h Activité Jeunesse (1ère partie)

#### Aréna du Collège Lionel-Groulx

9h à 13h Initiation Curling  
 14h à 18h Hockey-luge

#### Parc Ducharme

11h à 21h Basketball  
 17h à 22h Banquet

### Dimanche 6 juin

#### Centre d'activités du Collège Lionel-Groulx

8:30 à 14:00 Tennis  
 8h30 à 13h30 Rugby  
 10h à 15h Activité Jeunesse (2e partie)  
 13h30 à 14h30 Finale Rugby  
 14h00 Remise des médailles Tennis  
 14h45 Remise des médailles Rugby  
 14h45 Remise des médailles Au-delà des limites

### Quadrilatère de l'église/St-Joseph, St-Louis/Turgeon, St-Charles, Dubois

#### Courses sur route

8h 00 Période d'entraînement Vélo à main Sr  
 8h30 Course vélo à main senior  
 9h00 Période d'entraînement Athlétisme  
 9h30 Course Athlétisme  
 10:00 Période d'entraînement Vélo à main Jr  
 10h30 Course vélo à main Jr  
 12h00 Remise des médailles Athlétisme + para-cyclisme

#### Aréna du Collège Lionel Groulx

9h Hockey-luge  
 15h Remise des médailles Hockey-Luge

## L'AQSFR tient à remercier ses généreux collaborateurs



## Championnats canadiens de basketball Sr

### Deux médailles de bronze

Chez les femmes

L'Équipe du Québec féminine a défait les Calgary Rollers 68-56 pour s'emparer de la troisième position aux finales canadiennes qui avait lieu à Saskatoon la fin de semaine des 21 - 23 mai.

C'est la deuxième fois que l'équipe du Québec féminine se hisse dans le tableau des médailles depuis la création de la compétition en 1990 (2007). La joueuse de l'équipe nationale Chantal Benoît s'est démarquée avec 25 points. Gabrielle Côté a également bien fait avec 23.

L'équipe s'est bien reprise après une défaite difficile à accepter en demi-finale contre les futures championnes du tournoi, la Colombie-Britannique. Avec une avance de 7 points en début de 4e quart, tout était possible mais la taille de l'équipe adverse a fait la différence en fin de match.

L'avenir ne peut être que prometteur pour cette équipe en constante progression.



#### Résultats finaux

Or:	BC Breakers
Argent:	Edmonton Inferno
Bronze:	Québec
4e	Calgary Rollers
5e	Saskatchewan
6e	Nova Scotia / Ontario

#### Équipe étoile:

Tara Feser, Edmonton Inferno  
 Kendra Ohama, Calgary Rollers  
 Cindy Ouellet, Québec  
 Jessica Vliegenthart, BC Breakers  
 Lori Radke, Calgary Rollers

Joueuse la plus utile:  
 Janet McLachlan BC Breakers

Ambassadrice du sport: Danielle Peers, Edmonton Inferno

Chez les hommes

L'Équipe masculine du Québec a gagné le bronze en battant le Manitoba 73-48 pour ainsi s'assurer du podium pour une troisième année consécutive. Le joueur de l'équipe nationale Mickael Poulin a été 11 en 16 de la ligne des lancers francs et a fini la partie avec 23 points.

L'équipe s'était donné la tâche difficile en perdant en match de groupe contre l'Ontario. Cela la positionnait donc en deuxième position est elle devait donc affronter les champions des 3 dernières années la Colombie-Britannique en demi-finale.

Le Québec a perdu le match au



2e quart en laissant la C-B marquer 30 points contre 9.

#### Résultats finaux:

Or:	British Columbia
Argent:	Ontario
Bronze:	Québec
4e	Manitoba
5e	Alberta
6e	Saskatchewan

#### Équipe étoile:

Abdi Fatah Dini, Ontario  
 Dayton Sopha, Ontario  
 David Eng, Québec  
 Richard Peter, British Columbia  
 Chad Jassman, Alberta

Joueur le plus utile:  
 Adam Lancia, Ontario

Ambassadeur du sport:  
 Rob Sajtos, Alberta

# Résultats

## Championnats nationaux de basketball en fauteuil roulant 2010



**University of Saskatchewan  
 Physical Activity Complex  
 Saskatoon, Saskatchewan**

Homme			
Pool A		Pool B	
1	BC	2	QC
4	MB	3	ON
5	AB	6	SK

Femme			
Pool A		Pool B	
1	ED	2	BC
4	QC	3	CR
5	SK	6	NT

Le vendredi 21 mai

10:00am	1	Edmonton	63-20	Saskatchewan
1:00pm	3	Québec	79-33	Saskatchewan
3:00pm	5	Novatario	34-70	Calgary
5:00pm	7	Ontario	66-39	Saskatchewan

2	BC	82-38	Novatario
4	BC	63-47	Alberta
6	Saskatchewan	23-55	Québec
8	Manitoba	64-44	Alberta

Le samedi 22 mai

9:00am	9	Québec	47-68	Edmonton
11:00am	11	BC	62-42	Manitoba
2:00pm	13	DF1 Edmonton	61-44	Calgary
4:00pm	15	DF2 BC	63-56	Québec
6:00pm	17	DF2 Ontario	56-37	Manitoba

10	Calgary	47-59	BC
12	Québec	68-74	Ontario
14	Conso Ontario	28-50	Saskatchewan
16	DF1 BC	77-60	Québec
18	Conso Alberta	62-39	Saskatchewan

Le dimanche 23 mai

8:30am	19	Québec	68-56	Calgary
10:30am	20	Québec	73-48	Manitoba
12:30pm	21	Edmonton	43-50	BC
3:00pm	22	BC	68-56	Ontario

Bronze Femme  
 Bronze Homme  
 Or Femme  
 Or Homme

## Rugby : championnat canadien sans surprise

Coloplast 2010 Canadian Wheelchair Rugby Championships  
 Les Championnats canadiens de rugby en fauteuil roulant  
 Coloplast 2010

L'équipe du Québec de rugby s'est présentée à l'Université Carleton d'Ottawa lors du week-end des 14 au 16 mai dans le but de protéger son titre de champion canadien acquis à Vancouver l'année dernière.

La mission s'annonçait extrêmement difficile suite à la perte des frères Cloutier, déclarés inéligibles l'automne dernier, et à l'absence du vétéran Daniel Paradis. Prévu troisième par les observateurs, le Québec n'a pas fait long feu devant les représentants de l'Ontario en entrée de tournoi. L'équipe devait alors gagner absolument son deuxième match, contre la deuxième équipe ontarienne, si elle voulait accéder à la ronde finale car la partie contre la Colombie-Britannique du lendemain ne serait pas de tout repos. En plus, c'est sans le joueur vedette Fabien Lavoie (suspendu pour la partie) que nos représentants devraient réussir cet exploit. Or, grâce à une performance exceptionnelle de Patrice Simard qui a pris la relève sur le terrain, et au jeu impressionnant de Dave Gagné, Dany Desaulniers et Steve Mastine, le Québec l'a quand même emporté par 6 points.

Suite à une défaite prévisible

contre la Colombie-Britannique, les Québécois ont disposé facilement de l'équipe de la Saskatchewan dans un match sans histoire pour se tailler une place en demi-finale pour un match revanche contre l'Ontario. C'est tout un début de match qu'a connu le Québec qui réussit à se battre nez-à-nez avec l'Ontario pendant tout le premier quart, ce, malgré quelques erreurs qui auraient pu être évitées en prenant des temps d'arrêts mal à propos. Par contre, l'écart a commencé à se creuser au deuxième quart et, l'équipe n'ayant pas la profondeur de nos voisins de l'ouest, les athlètes québécois ont dû baisser pavillon



et se contenter du troisième rang au cumulatif. Fait à noter, Patrice Simard et Martin Mainguy ont été élus au sein de l'équipe d'étoiles du tournoi.

### Joueurs tout étoiles

Division 1

Martin Mainguy,  
 Québec Impact 0.5

Trevor Hirschfield  
 Team BC 1.0

Patrice Simard  
 Québec Impact 1.5

David Wilsie  
 Ontario Thunder 2.

Mike Whitehead  
 Ontario Thunder 3.0

Garett Hickling  
 Team BC 3.5

Joueur le plus utile

WHITEHEAD, Mike  
 Team Ontario

### Résultats finaux

Div. 1 (Campbell cup)

1. Team BC
2. Ontario Thunder
3. Québec Impact

Div. II (Zbieranowski Cup)

1. Manitoba
2. Saskatchewan
3. Ontario Stingers
4. Ontario Lightning
5. BC Development
6. Alberta Roughnecks

## Michel Filteau : Athlète de la semaine

Montréal, 29 avril 2010 (Sportcom) – L'athlète en fauteuil roulant **Michel Filteau** a terminé au troisième rang du marathon de Padoue, disputé dimanche dernier, en Italie. Au-delà du classement, c'est surtout son chrono de 1 h 24 min 50 s qui satisfait l'athlète de Saint-Jean-Baptiste, en Montérégie. En effet, car en passant sous la barre des 1 h 25 min, Filteau a assuré son critère de sélection pour les prochains Championnats du monde. Et c'est pourquoi il a été sélectionné *l'Athlète Sportcom de la semaine* du 26 avril.

### Initié au sport par le meilleur

Michel Filteau jouait au hockey avant de perdre l'usage de ses jambes dans un accident d'auto, à la fin des années 1980, alors qu'il était âgé de 23 ans. À l'époque, le jeune homme avait toutefois une préférence pour les sports individuels, où il était pleinement responsable de son résultat, qu'il soit bon ou moins bon.

C'est donc sans hésiter qu'il a accepté d'essayer la course en fauteuil roulant lorsqu'on lui a proposé ce nouveau sport en 1996. Il faut dire que celui qui l'avait convaincu n'était nul autre qu'**André Viger**, la référence en la matière.

« Je suis allé à son magasin et il m'a dit que je serais un bon candidat pour faire de l'athlétisme. Il m'a prêté un fauteuil, des gants et même des vêtements. Je me

suis longtemps apitoyé sur mon sort après mon accident et quand André m'a fait cette proposition, j'ai voulu essayer ça. » Décédé d'un cancer en octobre 2006, Viger a marqué le sport paralympique au pays et il le fait encore aujourd'hui, car il détient toujours la meilleure performance canadienne au marathon, 1h 23 min 56 s, un temps réalisé à Boston en 1993.



### Une nouvelle passion, un nouveau mode de vie

Commencer un nouveau sport et faire de la compétition sont deux choses bien différentes, comme l'a rapidement constaté Michel Filteau.

« À mes débuts, lorsque je revenais de mes entraînements, je m'allumais une cigarette. Après un moment, je me suis dit : *« qu'est-ce que je fais? Je fais de l'athlétisme ou je n'en fais pas? »* Je fumais un paquet et demi de cigarettes par jour et j'ai arrêté d'un coup. Je voulais *performer* le mieux possible », explique celui qui est âgé de 43 ans.

Cette décision de mettre son énergie dans le sport de compétition allait avoir des répercussions positives sur d'autres facettes de sa vie.

« Le sport m'a changé et ma mère serait très contente de vous en parler, lance-t-il à la blague.

Disons qu'il y a eu une période dans ma vie qui a été plus *rock-n-roll* et ma mère en a passé des nuits blanches à cause de moi. Disons qu'elle était contente de voir que je m'étais lancé à fond dans l'athlétisme. C'est le meilleur choix que j'ai fait dans ma vie. »

Les succès ne sont pas arrivés du jour au lendemain. La première course de Filteau était un 10 km disputé à Farnham. Une semaine plus tard, il était au départ du marathon de Montréal. Léger détail: avant sa première course, son entraînement le plus long était une sortie de 10km! Naïf ou téméraire Michel Filteau ? Le principal intéressé se remémore ces épreuves en riant.

« J'ai trouvé le 10 km très difficile et après, je me suis dit que j'étais fou de ^être inscrit au marathon. Disons qu'au départ, je ne me sentais pas très gros dans mes culottes. J'ai fini la course en 2:13, ce qui n'est pas si mal pour un premier marathon!, soutient celui qui a terminé 16<sup>e</sup> au marathon de Pékin.

« Je vais continuer tant que je serai compétitif. Après Londres, j'irai une année à la fois. »

Par : Mathieu Laberge

## Club Médaille d'Or / CNMM

# Jean Laroche nommé *Entraîneur du mois*

### La longévité au service des athlètes

Montréal, 4 mai 2010 (Sportcom) – « Si je gagnais 50 millions à la loto, je continuerais à *coacher*. » Jean Laroche est amoureux de son métier, c'est le moins qu'on puisse dire! Au service des athlètes paralympiques depuis le début des années 80, son ardeur d'entraîneur ne s'est pas encore démentie. Récemment, il a vu Michel Filteau réussir le meilleur temps de sa carrière au marathon, tandis que Diane Roy a terminé deuxième du marathon de Boston en retranchant près de cinq minutes à son meilleur chrono. Il est par conséquent nommé entraîneur du mois d'avril par l'Institut national de formation des entraîneurs et le Club de la médaille d'or.

« C'est un bonus », a précisé Laroche lorsque mis au parfum de sa nomination. « Je suis bien content », a ajouté l'entraîneur responsable du seul centre d'excellence en para-athlétisme au pays. Regroupés à Sherbrooke, les athlètes de Jean Laroche comptent plusieurs Jeux paralympiques à leur actif.

### Entraîné par André Viger

Lorsqu'il a commencé à la salle d'entraînement de l'Université de Sherbrooke, Jean Laroche ne se doutait pas de ce qui l'attendait. « André Viger venait souvent s'entraîner pendant que j'étais en fonction, se remémore l'en-

seignant à la faculté d'éducation physique. Lorsque son entraîneur a pris sa retraite en 1986, André est venu me voir. » Et sans lui demander si ça l'intéressait, André Viger lui dit : « c'est toi qui va m'entraîner maintenant. »

Depuis ce temps, Jean Laroche s'occupe d'athlètes en fauteuil roulant. Au fil des ans, il a été témoin de la professionnalisation du sport paralympique. Très peu d'athlètes s'entraînaient à temps plein à ses débuts. « Maintenant, si tu veux percer au niveau international, tu n'as pas le choix : il faut suivre cette tendance », confirme celui qui a été l'entraîneur de l'équipe nationale de 2003 à 2007.

### Les défis

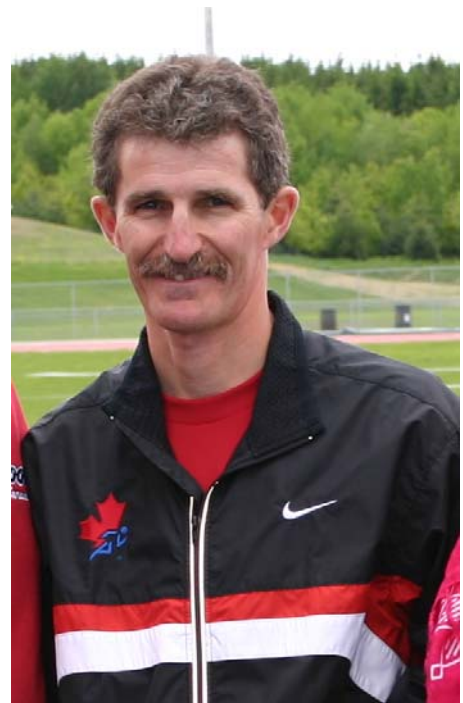
Bien que fort occupé par son bassin de quinze athlètes, Jean Laroche aimerait accueillir plus de jeunes athlètes afin de préparer la relève. « Mes athlètes pourront être là longtemps. C'est donc très difficile pour un jeune de se tailler une place au sein de l'équipe nationale. Le peloton international est tellement relevé que tu ne deviens pas bon du jour au lendemain. Si le jeune aime cela, on le rendra meilleur. Pour les Jeux paralympiques, on verra... Il devra être patient. »

L'aide financière reçue par les athlètes grâce au programme Équipe Québec explique en partie les longues carrières selon

Jean Laroche. « Je me souviens très bien lorsque le programme a été dévoilé par le gouvernement du Québec, j'étais avec André Beaudoin. Déjà là, il avait dit : « *ouais, ça va être dur de prendre notre retraite.* » Mais regardez, à quarante quelques années, Michel Filteau vient de réussir son meilleur temps à vie. Le gagnant du marathon de Padoue avait lui 52 ans. Les deux « vieux » sont encore là, et, ils sont encore bons! »

Ne pourrait-on dire la même chose de Jean Laroche ?

Pour ce concours, les candidatures de Nicolas Gill (judo) et de Michel Gagnon et Rino Langelier (racquetball) ont aussi été étudiées.



## Soutien à 15 athlètes émérites

# Loto-Québec remet 35 000 \$ en bourses

Montréal, le 29 avril 2010 – M. Pierre Bibeau, premier vice-président corporatif aux communications et aux affaires publiques à Loto-Québec, a annoncé le nom des 15 athlètes qui se sont partagé 35 000 \$ grâce au programme de bourses Loto-Québec dédié aux athlètes ayant un handicap. Cette présentation s'est déroulée au complexe sportif Claude-Robillard, dans la Zone Loto-Québec, dans le cadre du Défi sportif dont Loto-Québec est un des commanditaires Or.

Loto-Québec est particulièrement fière de présenter les 15 boursiers, qui ont tous été désignés par leur fédération sportive. Le programme de bourses Loto-Québec, qui en est à sa troisième année d'existence, a pour objectif d'appuyer les athlètes handicapés dans leur poursuite de l'excellence sur les scènes sportives provinciale, nationale et internationale. « C'est 15 athlètes exceptionnels que nous honorons aujourd'hui, mais ils sont beaucoup plus nombreux à mériter nos félicitations et nos encouragements », précise M. Bibeau.

Le programme de bourses est géré par la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec en collaboration avec les différentes fédérations ou associations sportives qui régissent les sports pour

les athlètes ayant un handicap (*voir tableau des boursiers*).

Parmi les 15 lauréats du programme en 2010, six se sont vu attribuer la mention Excellence par leurs fédérations sportives respectives, ce qui leur a valu une bourse de 3 000 \$, sept ont reçu la mention Élite et se sont vu remettre un chèque de 2 000\$, et deux appartiennent à la catégorie Relève et ont reçu un montant de 1 500 \$.

M. Claude Chagnon, président de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec, se réjouit de l'appui de Loto-Québec : « Ces athlètes sont vraiment des modèles de persévérance pour leur entourage et pour toute la communauté québécoise. L'investissement de Loto-Québec permet à la Fondation d'atteindre un de ses objectifs, soit celui d'augmenter le nombre de bourses

accordées aux athlètes ayant un handicap. »

Nos athlètes récipiendaires des bourses Loto-Québec / Fondation de l'Athlète d'Excellence:

**Jonathan Vermette**, Sherbrooke  
 Basketball en fauteuil roulant  
 3 000 \$

**Pascal Dubé**, Québec  
 Rugby en fauteuil roulant  
 2 000 \$

**Philippe Bédard**, Verdun  
 Tennis en fauteuil roulant  
 2 000 \$

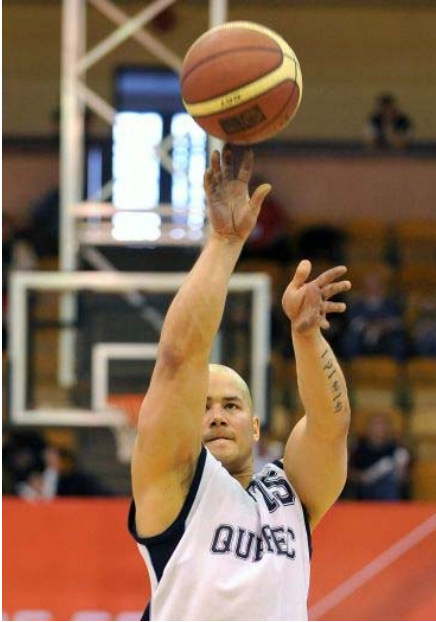
**Sarah White**, Pierrefonds  
 Athlétisme en fauteuil roulant  
 1 500 \$





# Résultats du Défi sportif 2010

## Basketball



La compétition de basketball du Défi Sportif 2010 en fauteuil roulant était très relevée cette année. Les trois provinces canadienne sur le podium lors du dernier championnat canadien y était ainsi qu'une équipe comptant plusieurs joueurs de partout au Canada (team Kenda) qui pouvait compter sur l'un des meilleurs joueurs mondiaux, Patrick Anderson. L'équipe du Québec masculine a terminé 3<sup>e</sup> ayant subi la défaite contre Team Kenda et contre la Colombie Britannique. Ce fut une bonne préparation pour le Championnat canadien qui avait lieu à Saskatoon du 21 au 24 mai.

Du côté de l'équipe du Québec féminine, elle devait cette année se battre contre des hommes n'ayant pas d'autres équipes féminines inscrites au tournoi. L'é-

quipe a connu une excellente compétition réussissant même à se hisser en finale contre les Twin City Spinners de Kitchener. La marche était cependant trop haute pour repartir avec la médaille d'or au cou.

## Rugby

Au rugby, les Suisses ont – encore! – remporté le tournoi du Défi sportif. En finale, ils ont défait les East Coast Annihilators par la marque de 60 à 43. Pour sa 27<sup>e</sup> édition, le Défi sportif a choisi de présenter un tournoi qui respecte les règles internationales en relevant le pointage de 3,5 à 8. « C'est une expérience à répéter. Absolument! » a émis Benoit Labrecque, entraîneur de l'équipe du Québec et de la formation nationale suisse. « Le Défi est un bonus pour notre sport et il faut le montrer tel qu'il est. C'est la meilleure façon d'attirer de nouveaux joueurs. Si mon sport veut grandir, c'est au Défi qu'il va le faire », a souligné Labrecque, un réel ambassadeur du rugby en fauteuil roulant.



# Résultats du Défi sportif 2010

## Para-cyclisme

Montréal, 1er mai 2010 - Même s'il s'agissait d'une première compétition cette saison pour plusieurs paracyclistes, le contre-la-montre du Défi sportif, disputé sur le circuit Gilles-Villeneuve, a permis à plusieurs d'entre eux de battre la vitesse de référence exigée par la Fédération canadienne. Des 30 paracyclistes, Robert Labbé (H1) a été le meilleur,



surpassant le critère de presque 19 % après avoir maintenu une vitesse moyenne de 31,50 km/h. Le champion mondial de la spécialité a devancé Rico Morneau (H2, 115,36 %) et Mark Ledo (H3, 113,52 %). « Je faisais pourtant beaucoup de fièvre hier (vendredi). Malgré tout, ma course s'est très bien déroulée. C'est en fait au-delà de mes espérances. C'est vraiment un bon résultat. Je pense que le camp d'entraînement à Cuba, organisé par notre fédération nationale, m'a beaucoup aidé », a analysé l'athlète de Saint-Nérée-de-Bellechasse. Montréal, 2 mai 2010 Robert Labbé (H1) s'est

encore démarqué dimanche. Après avoir maintenu une vitesse de 31,5 km/h au contre-la-montre samedi, il a roulé à environ 30,5 km/h de moyenne lors de la course sur route de 30,8 kilomètres. « J'ai réussi à conserver une bonne vitesse du début à la fin. Avant, je ralentissais après quatre ou cinq tours. C'était un peu ma faiblesse », a reconnu le paracycliste originaire de Saint-Nérée-de-Bellechasse. Champion mondial du contre-la-montre, Labbé était satisfait d'avoir fourni un bon effort dans la course sur route. « J'utilise ce genre d'épreuve pour augmenter mon endurance pour le contre-la-montre. » Toujours en vélo à main, Rico Morneau (H2) a enlevé l'épreuve de 48,4 kilomètres. Chez les paracyclistes des classes C (1 à 5), le Québécois Mark Breton a gagné la course de 61,6 kilomètres et l'Américain William Mitchel-Chesebro celle de 44 kilomètres. À cette dernière épreuve, l'Américain a devancé Mathieu Parent, deuxième. Parent était satisfait après avoir atteint une pointe de 50,5 km/h. « Je ne me sentais pas super bien au début, mais vers le milieu, c'est comme si j'étais Superman », a blagué l'athlète de Granby.

## Para-athlétisme

Des épreuves de 10 kilomètres en para-athlétisme étaient aussi à l'horaire de la journée. Chez les hommes, Alexandre Dupont

l'a emporté au terme d'un sprint endiablé, alors que Diane Roy a dominé du côté des femmes. Dupont, d'Hemmingford, a obtenu un chrono de 21 min 05 s et a respectivement devancé les Sherbrookoïes Collin Mathieson et Jean-Paul Compaore. Le vainqueur a profité du fait que les trois ont roulé ensemble. « Jean-Paul a fait le gros du travail. J'ai tiré un peu, mais pas beaucoup. Jean-Paul a parti son sprint trop tôt et j'ai eu le meilleur à la ligne d'arrivée », a-t-il rigolé. Compaore a pour sa part eu un problème avec son guidon, ce qui l'empêchait de tourner convenablement. Perdant sa vitesse dans les courbes, il devait donc fréquemment faire du « rattrapage ». « Si je n'avais pas eu ce problème, j'aurais gagné. Mais c'a été plaisant pour Alexandre et Collin, que je bats toujours habituellement », a-t-il lancé dans un grand éclat de rire. Roy, qui a largué ses poursuivantes, était quant à elle enchantée de renouer avec le célèbre circuit Gilles-Villeneuve. « C'est un super beau parcours. L'épreuve ici devrait être internationale. »



# Résultats du Défi sportif 2010

## Escrime

Les Québécois Pierre Mainville et R. Sylvie Morel remportent des médailles de bronze Montréal, 2 mai 2010 – Les tireurs québécois ont raflé deux médailles de bronze lors de la Coupe du monde d'escrime en fauteuil roulant présentée à Montréal dans le cadre du Défi sportif. Pierre Mainville a remporté la sienne au sabre dans la catégorie B, tandis que Sylvie Morel a décroché le bronze au fleuret.

## Gagner en confiance

Médaille ou non, Pierre Mainville aurait été satisfait de la performance qu'il a offert dimanche. S'il a gagné une médaille de bronze, il a surtout gagné en confiance bien qu'elle lui ait fait momentanément défaut dans son match de demi-finale face au Français Marc Cratère. Cratère, grand gagnant à l'épée samedi et au sabre dimanche, est un

adversaire redoutable qui a lavé Mainville 5-1 en ronde préliminaire. « Je suis parti avec l'idée que je n'avais rien à perdre », a confié Mainville. Et c'est en lion que le résidant de Saint-Colomban a démarré le match. Il a réussi à prendre les devants 6-2 avant de voir Cratère enfiler les touches. Une brèche s'est ouverte dans la concentration de l'athlète. « À 5-1 ou 6-2, j'ai commencé à penser que je pouvais peut-être le battre. Je me suis sorti moi-même en changeant mon jeu. Ça quand même été un super combat. Je suis fier de la façon dont j'ai tiré même si j'ai perdu 15-7. » Pierre Mainville n'entend pas en rester là. Il aimerait bien pouvoir faire des stages d'entraînement en France, en Italie ou en Pologne question d'amasser une masse critique de combats. Quant à Cratère, il n'a qu'à bien se tenir foi de Pierre Mainville. « Je lui ai dit : à la prochaine fois! »

## L'orgueil d'une athlète

Presque parfait en ronde préliminaire, R. Sylvie Morel pouvait espérer atteindre la finale. Elle s'est toutefois buttée à la Thaïlandaise Jakkarm Jantakkart en demi-finale. Malgré la défaite de 15-11, l'escrimeuse de Pincourt n'en revenait pas de sa performance au fleuret puisqu'elle n'avait pas touché à cette arme depuis le Défi sportif en 2008. « Je n'arrête pas de dire que mon cœur est à l'épée, plus personne ne va me croire! J'étais en rogne d'avoir mal performé à l'épée, et on dirait que chaque fois que je fais ça, je rebondis au fleuret. C'est comme si ma fierté d'athlète était en jeu », a reconnu Morel qui reprenait l'entraînement dès lundi matin. Les Français auront tout raflé en cette dernière journée de compétition. Ils ont même réussi le balayage dans la catégorie A chez les hommes. En fait, l'hymne national français a tant joué que la Britannique Vivien Mills, médaillée de bronze au fleuret avec Morel, a pu le chanter en entier lors des remises des médailles !

## À propos du Défi sportif

Unique au monde, le Défi sportif est un événement international qui rassemble des athlètes d'élite et de la relève de toutes les déficiences. Présenté par Hydro-Québec, le Défi sportif est organisé par AlterGo, un regroupement d'organismes pour l'inclusion sociale, par le loisir, des



## Para-athlétisme – Marathon de Schenkon

# Médaille d'argent glacée pour Michel Filteau

Montréal, 15 mai 2010 (Sportcom) – « Je gelais, tout le monde gelait », a indiqué **Michel Filteau**, samedi, en direct de la Suisse, après avoir remporté la médaille d'argent du Marathon de Schenkon.

Le vent, la pluie et les 7 degrés Celsius au thermomètre extérieur lui a fait sortir ses manches longues et sa cagoule pour dompter les 42,195 kilomètres, distance qu'il a parcourue en 1:36:54,8.

L'athlète évoluant chez les T54 a accusé un retard de 6 minutes et 4 secondes sur le vainqueur, le Suisse Marcel Hug (1 h 30 min 50,8 s). Le Polonais

Tomasz Hamerlak (1 h 37 min 38,4 s) a de son côté ravi le bronze.

S'il a déjà fait de meilleurs temps sur le circuit de Schenkon, Filteau n'est pas trop déçu de son chrono, s'il prend en considération le mauvais temps. « Ce n'est pas si mauvais. Je pensais faire dans les 1 heure et 34 minutes, mais j'ai manqué un peu d'énergie à la fin. »

Après avoir connu un départ ca- non, le résident de Saint-Jean-Baptiste s'est fait rattraper par Hug. Ils ont roulé côte à côte jusqu'au 12<sup>e</sup> kilomètre, où le Suisse a profité du faux plat

montant sur la route bordant l'un des côtés du lac de Sempach pour s'échapper. « Ma bête noire, c'est les côtes », a commenté le Québécois, qui a ensuite tenté, avec succès, de consolider sa deuxième place, malgré le fort talent des autres compétiteurs derrière. « Tomasz Hamerlak a gagné le bronze aux Jeux d'Athènes alors ce n'était pas un deux de pique. Il y avait du gros calibre et j'ai réussi à les battre », a-t-il ajouté, ravi.

Filteau reviendra maintenant au pays afin de participer au Marathon d'Ottawa, qui aura lieu à la fin du mois de mai.

## Et bonne première sortie pour Diane Roy

Elle obtient le Critère A au 400m Montréal, 23 mai 2010

La Sherbrookoise Diane Roy a profité d'une piste rapide à Liverpool (Angleterre) pour réaliser son critère A sur 400 m, au Knowsley Disability Athletics Challenge.

Son chrono de 00:55:73 lui permet de franchir une étape importante dans le processus de sélection en vue des Championnats du monde qui auront lieu en Nouvelle-Zélande, en janvier 2011. « C'est l'une de mes meilleures performances à vie au 400 m en excluant les temps des ~~Jeux paralympiques d'Athènes et de Pékin~~ », a indiqué Roy, deuxième à cette distance, samedi, chez les T54.

La Québécoise a donc amorcé de belle façon sa saison sur piste où la quête d'un maximum de critères A sera le principal objectif. Le Kirkby Sports College, qui accueillait pour la première fois une compétition internationale était une belle occasion. «La piste est neuve et très rapide», a précisé Roy, qui a raté par 27 centièmes de seconde son critère au 800. Auteure d'un chrono de 1::52:27 s, elle a fini quatrième de l'épreuve.

Si la piste était très rapide, le vent a toutefois dérangé les coureurs. Les rafales se faisaient bien sentir surtout dimanche, lors des épreuves de 1500 m et 5000 m. «C'était difficile. Personne n'a réussi les standards. J'ai trouvé que j'ai moins bien

roulé qu'aux 400 m et 800 m», a ajouté l'athlète de 39 ans, troisième du 5000 m et cinquième au 1500 m.

**Alexandre Dupont de plus en plus rapide**

Quatrième au 400m grâce à un chrono de 49:1 s et cinquième du 800 en 1:36:29, Dupont, qui évolue également chez les T54, a réalisé deux marques personnelles cette fin de semaine à Liverpool.

Le résident d'Hemmingford a terminé sixième du 100m (15:96), septième du 200 m (28:32) et sixième du 1500 m (3:16:49).

**Alexandre Dupont et Diane Roy** participeront tous les deux à la Coupe du monde paralympique mardi, à Manchester.

## Conseil juridique

Lorsqu'on traite d'un cas disciplinaire ou d'une offense pouvant mener à une suspension des droits de pratique d'une personne, il est impératif de respecter un minimum de procédure.

Il faut donc que la personne à qui on reproche quelque chose ait la possibilité de se faire entendre par l'instance décisionnelle avant que ladite décision soit prise.

Voilà la décision qu'a rendue le juge Claude Laporte de la Cour du Québec rendant jugement dans une affaire impliquant une Association de soccer d'une part et une jeune joueuse et son père d'autre part.

Lors d'une réunion, le conseil d'administration de l'Association a pris la décision d'exclure temporairement la joueuse sans qu'elle et ses parents n'aient eu l'occasion de se faire entendre par tous les membres du conseil. Le juge a statué qu'en vertu de la relation contractuelle intervenue à savoir qu'un membre actif est défini comme étant « une personne ou un parent d'un joueur de moins de 18 ans dont

la cotisation est en règle... » la règle « *audi alteram partem* », soit le droit d'être entendu, est une règle de justice naturelle qui doit être respectée. Donc, en vertu de l'équité et de cette règle, la parent avait le droit d'être informé précisément des reproches qui lui étaient adressés, et surtout, il avait le droit d'être convoqué à la réunion pour faire valoir ses prétentions. C'est ce droit fondamental qui a été bafoué. Constatant le manquement à l'endroit du parent, le juge lui a accordé une somme de 500 \$ à titre de dommages-intérêts.

Vous êtes donc invités à faire attention à vos façons de faire et à rappeler régulièrement à vos membres qui siègent sur des conseils d'administration, de procéder de manière à respecter le droit de toute personne à être entendue. Une simple rencontre au cours de laquelle la personne à l'occasion de faire valoir son point de vue sera souvent suffisante pour respecter cette obligation et éviter ainsi des recours.

Source : Me Legros, St-Gelais, Charbonneau, Regroupement Loisir Québec



**Merci de supporter notre programme de développement**



## Calendrier » Juin—Juillet 2010

### Juin 2010

Date	Discipline	Événement (Horaire)	Site (Trajet)	Endroit
3-6	Tennis	Canadian Wheelchair tennis classic		Ontario
4-6	Multisports	<a href="#">Invitation Kiewit 2010</a>	<a href="#">Collège Lionnel Groulx</a>	Sainte-Thérèse
18-20	Rugby	Coupe Canada cup	<a href="#">Édouard-Montpetit</a>	Longueuil, QC

### Juillet 2010

Date	Discipline	Événement (Horaire)	Site (Trajet)	Endroit
7-14	Basketball	Championnat du monde		Birmingham, Ang.
9-11	Tennis	Championnat Québécois		

514 252-3108

[www.aqsfr.qc.ca](http://www.aqsfr.qc.ca)

Directrice générale  
**José Malo**, poste 3464  
[jmalo@aqsr.qc.ca](mailto:jmalo@aqsr.qc.ca)

Coordonnateurs sportifs :  
 Athlétisme, paracyclisme, rugby, triathlon  
**Patrick Côté** poste 3479  
[pcote@aqsr.qc.ca](mailto:pcote@aqsr.qc.ca)

Adjoint à la direction  
**Roger Perreault** poste 3647  
[rperreault@aqsr.qc.ca](mailto:rperreault@aqsr.qc.ca)

Basketball, curling, hockey luge, tennis  
**Marc Antoine Ducharme** poste 3608  
[maducharme@aqsr.qc.ca](mailto:maducharme@aqsr.qc.ca)

Stagiaire communications  
**Caroline Choinière**  
[info@aqsr.qc.ca](mailto:info@aqsr.qc.ca)

Programme Au-delà des limites  
**Anne-Renée Thibault** poste 3828  
[arthibault@aqsr.qc.ca](mailto:arthibault@aqsr.qc.ca)

Éducation,  
 Loisir et Sport

Québec 



Patrimoine  
 canadien

Canadian  
 Heritage