

Août 2004



**AQSFR**

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES  
SPORTS EN FAUTEUIL ROULANT

# AQSFR en bref

## Nos vedettes à RDS!

Ne manquez pas la diffusion du Gala "En route vers Athènes" que le Club de la médaille d'or a tenu le 5 juin dernier. Soyez des nôtres **samedi le 7 août prochain, à compter de 19 heures à RDS.**

### Rappel du nouvel horaire de l'AQSFR

Les bureaux de l'AQSFR sont maintenant ouverts les mardis, mercredis et jeudis de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

En tout temps vous pouvez laisser un message au poste de la personne que vous désirez rejoindre en composant le (514) 252-3108 :

Mario Delisle,  
coord. de l'excellence : 3479  
Chantale Philie,  
coord. technique : 3608  
José Malo,  
directrice générale : 3464



Photo: Benoit Pelosse pour le Comité paralympique du Canada

## Échos paralympiques

### Des chiffres canadiens

Le Canada enverra 143 athlètes aux Jeux paralympiques d'Athènes, participant à 13 des 19 sports au programme : athlétisme, boccia, cyclisme, sport équestre, goalball, judo, dynamophilie, voile, tir, natation, basketball en fauteuil roulant, rugby en fauteuil roulant et tennis en fauteuil roulant. Aux Jeux paralympiques de Sydney en 2000, l'équipe canadienne avait remporté 96 médailles dont 38 d'or pour terminer au 3e rang des nations.

### Des chiffres québécois

Au Québec, toutes disciplines confondues, c'est 34 athlètes qui partiront pour Athènes. L'AQSFR est particulièrement fière de saluer les athlètes qui défendront nos couleurs dans les disciplines suivantes, plusieurs d'entre eux ayant des chances de revenir avec des médailles.



**SPORTCOM**

L'AGENCE DE COMMUNICATION  
DU SPORT AMATEUR QUÉBÉCOIS

### Pour suivre les athlètes en route

Vous y trouverez les communiqués soulignant leurs derniers résultats, les profils des athlètes Olympiques et paralympiques ainsi que le magazine du Centre national multisports de Montréal «Le Multisports»

## Échos paralympiques (suite)

### **En athlétisme :**

André Beaudoin, Dean Bergeron, Jacques Bouchard, Michel Filteau, Éric Gauthier, Brent Lakatos, Carl Marquis, Jacques Martin, Daniel Normandin, Chantal Petitclerc, Diane Roy

### **En basketball :**

Chantal Benoit, David Eng, Sabrina Pettinicchi

### **En cyclisme à main :**

Mark Beggs

### **En rugby :**

Fabien Lavoie, Raymond Lizotte, Daniel Paradis, Patrice Simard

### **En tennis :**

Hélène Simard

**Nous désirons également saluer et souhaiter bonne chance aux athlètes membres des autres fédérations sportives qui seront également du voyage.**

**Association québécoise des sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)**

**Association des sports pour aveugles du Québec (ASAQ)**

**Fédération des sports cyclistes du Québec**

**Fédération québécoise de natation**

### **En athlétisme :**

France Gagné

### **En boccia :**

François Bourbonnière, Daniel Gauthier et Mirane Lanoix-Boyer

### **En cyclisme :**

Pierre-Olivier Boily, Mark Breton, Stéphane Côté, Jean Quevillon, Steve Rover

### **En goalball :**

Mario Caron, Viviane Forest, Bruno Haché, Nancy Morin

### **En natation :**

Benoît Huot

## **D'autres québécois et québécoises**

La délégation canadienne paralympique est dirigée par le chef de mission Louis Barbeau, directeur général de la Fédération québécoise des sports cyclistes, à qui nous souhaitons un excellent voyage. Nos vœux accompagnent également tous les officiels, gérants et entraîneurs dont ces figures bien connues à l'AQSFR et qui vont jouer des rôles-clés au sein de l'équipe canadienne :

### **Athlétisme :**

Jean Laroche, entraîneur-chef et Richard Tétreault, entraîneur ,

### **Boccia**

Mario Delisle, entraîneur

### **Cyclisme :**

Chantale Philie, chef d'équipe

### **Dynamophilie :**

Donald Royer, entraîneur-chef

### **Rugby :**

Benoît Labrecque, entraîneur-adjoint, Marc Dispaltro chef d'équipe, et Stephan Charbonneau technicien en équipement

### **Tennis :**

Séverine Tamborero

## Échos paralympiques (suite)

Et à cela il faut aussi compter les membres du personnel du Comité paralympique canadien, thérapeutes et autres experts, dont les services sont essentiels. On en retrouve une quinzaine provenant du Québec et qui sont aussi bien connus dans le milieu handisport.

<b>Agente administrative :</b>	Caroline Bujold
<b>Attachés de presse :</b>	Brigitte Légaré, Dominique Tremblay
<b>Chef de presse :</b>	Sophie Castonguay et Luc Robert, adjoint
<b>Médecin en chef :</b>	Susan Labrecque
<b>Physiothérapeutes :</b>	Nathalie Barcelo, Caroline Lavoie,
<b>Photographes :</b>	Juan-Bautista Benavent, James Duhamel, Benoît Pelosse
<b>Service aux équipes :</b>	Gary Longhi, Louis McNulty,
<b>Thérapeutes :</b>	Pierre Joly, Mario Mercier



### Un uniforme sur mesure

Lors des Jeux paralympiques d'été à Athènes du 17 au 28 septembre, les athlètes paralympiques canadiens porteront un uniforme différent des olympiens, dessiné spécialement pour eux par Roots.

Le thème de la collection reflète les héros paralympiques canadiens de l'heure : actifs, persévérants, victorieux et contemporains. Les couleurs dominantes choisies sont le rouge, le blanc et le gris. Le CPC a également travaillé avec le manufacturier pour développer un tissu « technique » léger et séchant rapidement, afin de procurer un confort accru lors de journées chaudes d'Athènes en septembre. La tenue d'entraînement *Coolmax* est donc exclusive à la collection paralympique et le CPC est heureux de le lancer sur le marché via son programme de vente au détail dont les profits serviront à soutenir directement l'équipe canadienne



Les cinq articles de la collection paralympique sont exclusifs au CPC : t-shirt, haut à manches longues, tenue d'entraînement *Coolmax*, casquette et sac à dos ne sont pas disponibles en magasin. On peut seulement les commander par Internet sur [www.paralympique.ca](http://www.paralympique.ca), au téléphone, par télécopieur ou par la poste.

## Les beaux jours de Petitclerc en juin et juillet : soleil et nuages

Chantal a commencé son mois de juin à Sherbrooke aux séances de qualifications paralympiques en allant chercher des victoires au 100m, devançant Diane Roy au 400m et au 1500m. Elle a également décroché la première place au 200m et au 800m. Un 5 sur 5 pour l'athlète qui a tenté sans succès de renouveler l'exploit les 19 et 20 juin à Thalwil en Suisse. Petitclerc a éprouvé des difficultés à maintenir ses chronos et a dû se contenter d'une seule première place au 200m, récoltant l'argent aux épreuves du 100m et du 400m, le bronze au 1500m et une 4<sup>e</sup> position au 800 m.

Plusieurs facteurs expliquent ces résultats : une piste lente à la surface caoutchouteuse très absorbante qui donne la sensation de rouler sur du tapis. La plupart des athlètes ont d'ailleurs réalisé des temps inférieurs à leurs moyennes habituelles pour cette raison. De plus, Chantal s'est sentie rattrapée par le décalage horaire et, pour compliquer le tout, s'est retrouvée avec des problèmes digestifs.

Une semaine plus tard, à Long Island, Chantal a terminé première au 10km. de la deuxième étape de l'*America Series* d'athlétisme handisport, qui était présentée à Long



Island, aux États-Unis, le 27 juin. Dans cette course sur route en fauteuil roulant, la Québécoise a devancé trois autres concurrentes au sprint, dont sa compatriote Diane Roy, en un temps de 24 :36,45. Roy a terminé à moins d'une seconde derrière Petitclerc (24 :36,97), tandis que la Mexicaine Ariade Fernandez a terminé en troisième position (24 :37,94).

## Bergeron et Beaudoin : de belles performances !

À Sherbrooke, en juin dernier, Dean Bergeron et André Beaudoin se sont livrés une chaude lutte. D'abord Dean Bergeron a remporté l'épreuve du 1 500m (4 :14,71) et a grimpé sur la deuxième marche du podium au 400m (1 :03,44), derrière André Beaudoin

(1 :02,96). Le duel s'est poursuivi lors de l'étape de l'*America Series* d'athlétisme handisport, qui était présentée à Long Island, aux États-Unis, le 27 juin. Au 10km masculin, Dean Bergeron (26 :35,78) et André Beaudoin (28 :13,52) ont respectivement terminé en quatrième et cinquième positions. Pour Bergeron, il s'agit du meilleur chrono de sa carrière sur cette distance. Parmi les autres québécois présents : Michel Filteau s'est classé 21<sup>e</sup> (20m 55,68s) et Carl Marquis 24<sup>e</sup> avec un chrono de 22m34,81s.



## Athlétisme (suite)

### **Diane Roy : victoire au 10 km et performances exceptionnelles à l'America Series**

Après s'être classée à l'épreuve du 800 m toutes catégories confondues, à quelques olympique (démonstration) lors du *Atlanta Track Meet* le 1<sup>er</sup> juillet dernier, Diane Roy a remporté l'épreuve du 10km. de la *Peachtree Roadrace*, une épreuve qui comptait au classement de l'America Series. Au sprint final, elle a devancé d'une vingtaine de centième de secondes la Suisse Sandra Graf avec un chrono de 23m 57, 56s. Chantal Petitclerc a pris la sixième place avec un temps de 24m 43, 00s. Signalons que Roy a terminé deuxième chez les femmes à l'America Series et deuxième au classement cumulatif,

### **Des dates importantes au mois d'août**

Deux grands rendez-vous en athlétisme : d'abord les Championnats canadiens qui se tiendront à Edmonton du 6 au 8 août, une des dernières étapes au calendrier avant la tenue des grands jeux. L'AQSFR envoie à Edmonton une délégation de 15 athlètes, un bon mélange de vétérans et d'athlètes moins expérimentés qui se partageront la piste et tenteront de continuer la tradition qui fait du Québec l'équipe à battre lors des championnats canadiens.

Et à Athènes, le 22 août, à surveiller : la course du 800m en fauteuil roulant, discipline en démonstration lors des Jeux Olympiques. Chantal Petitclerc et Diane Roy qui sont toutes deux en lice sont très bien placées pour un podium. Diane Roy en sera d'ailleurs à sa première participation aux JO.

## **Basketball**

### **Coupe d'Amérique du Nord : l'or pour l'équipe masculine !**

Belle victoire de l'équipe 75-64 contre l'Australie, le 24 juin dernier, à Birmingham en Alabama. Grâce à une solide défense, et en avance par seulement trois points au troisième quart, les Canadiens ont saisi toutes les opportunités au début du dernier quart. Ils ont réussi des paniers qui ont empêché l'Australie de revenir dans le match.

L'équipe féminine a dû se contenter de la médaille d'argent. Les Américaines l'ont emporté 58 à 48 en grande finale, dans un match extrêmement serré dans les trois premiers quarts. Les Canadiennes se sont toutefois essouffées au dernier quart, incapable de maintenir le rythme devant leurs adversaires qui ont inscrit 19 points contre 8 pour l'équipe du Canada.

## Basketball (suite)

### Coupe Roosevelt : L'argent pour les équipes du Canada

Compétitions pour le moins frustrantes pour les équipes féminine et masculine qui sont revenues du tournoi avec des médailles d'argent. La coupe Roosevelt, qui se déroulait au début de juillet à Warm Springs près d'Atlanta, réunissait 6 des 8 équipes qualifiées pour Athènes.

Chez les hommes, équipe Canada a dû baisser pavillon en finale devant l'Australie qui l'a emportée 67-

61. Il faut dire que le match du 10 juillet a donné lieu à du jeu serré. Le Canada qui a d'abord pris l'avance n'a pu conserver l'avantage de la partie, même si les joueurs ont réussi à provoquer pas moins de 16 revirements chez les Australiens durant la première demie, pour une maigre récolte de 8 points. Le matin, lors de la demie-finale, le Canada avait défait les États-Unis 69-50, dans une rencontre nettement plus robuste



que les précédentes.

L'équipe féminine a joué de malchance en finale contre les États-Unis, en perdant 63-44. Les Canadiennes ont dû se lancer dans une opération de rattrapage à la mi-temps, le pointage étant de 39-15 pour leurs adversaires. L'entraîneur de l'équipe féminine, Tim Frick, était déçu du départ plutôt lent des joueuses, mais également de l'arbitrage. Selon lui, les officiels, sans doute intimidés par la foule, ont décerné 22 fautes aux Canadiennes contre 10 pour les Américaines, une situation qui ne devrait pas se produire à Athènes.

Deux autres événements majeurs permettront aux équipes du Canada de compléter leur préparation pour Athènes, à Toronto à la fin juillet et au début d'août. Il s'agit du Spitfire Tournament et du CWBA Invitational.

### Des champions à l'œuvre

**Le CBWA Invitational Tournament : du 3 au 8 août à Toronto!**

L'équipe masculine du Canada aura l'occasion de se mesurer aux plus grands dès les débuts de la rencontre. Les joueurs canadiens feront face aux américains, classés Champions du monde en 2002. Seront aussi présentes au tournoi, l'équipe d'Italie la toute nouvelle championne d'Europe, et celle de la Grande-Bretagne, la deuxième meilleure équipe au monde. On aura donc droit à du basketball de très haut niveau, de quoi combler les joueurs et les amateurs.

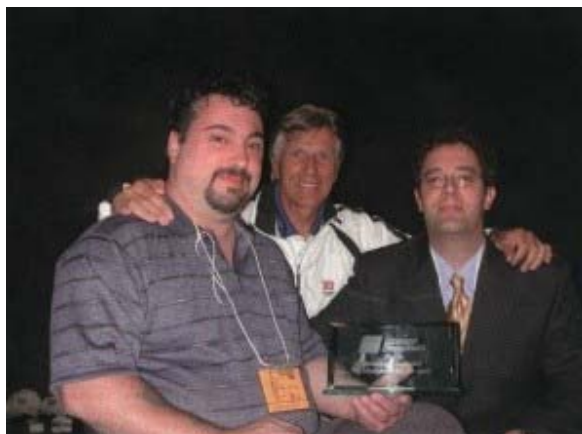
Pour l'équipe féminine, malgré certains déboires récents avec les États-Unis, on s'at-

tend encore à des performances en or. Invaincues avant cette année depuis Barcelone en 1992, donc trois fois médaillées d'or paralympiques, les Canadiennes affronteront deux puissantes formations : l'Allemagne et le Japon. Dans ce cas, on pourrait parler de répétitions en prévision d'Athènes. Les équipes en profiteront certainement pour figurer leur stratégie et effectuer les ajustements nécessaires en pareil cas.

C'est donc un événement à ne pas manquer !

## Félicitation !!!

André Boutet, président de l'Association régionale de tennis en fauteuil roulant de Québec et entraîneur certifié de Tennis Québec vient d'être désigné récipiendaire 2004, de la *Distinction Groupe Investors* en administration du sport communautaire. Cet honneur est remis une fois l'an dans le cadre du Colloque des Entraîneurs, ou Conférence annuelle, commandité par le Groupe Investors et organisé par Tennis Québec. André Boutet a été honoré pour son travail exemplaire dans promotion et le développement du tennis en fauteuil roulant. André, nouvellement membre du conseil d'administration de l'AQSFR, a contribué de près à l'organisation de 12 tournois québécois, de deux championnats canadiens. On lui doit également l'organisation d'un championnat québécois et d'un tournoi international, sans par-



André Boulet est entouré de Jacques Hérisset du Club Avantage Multisport et de Bernard Meloche du roupe Investors

ler de ses réalisations comme athlète. C'est toute une feuille de route !! Bravo encore !!

## De l'action au Tennis !

Beaucoup d'activité depuis la fin juin sur les courts. D'abord à Ottawa, du 25 au 27 juin se déroulait *La Classique de la Capitale (Championnat de tennis Capital City International à Ottawa—)* Yan Mathieu a subi la défaite en simple devant Phil Rowe de la Colombie-Britannique en deux sets de 6-3. Toutefois, il a pu prendre sa revanche en double et aller décrocher la première place. Avec son coéquipier Frank Peter de l'Ontario, le tandem l'a emporté 7-5 et 6-4 aux dépens des Québécois Claude Brunet et Jeff McBride.

## Tennis Junior

Ambiance extraordinaire à la Le règlement appliqué pour organisateur du tournoi, Louis Finale régionale de tennis le tournoi était des 2 de 3 Lemieux, a tellement été impressionné que les 3 derniers. Le grand gagnant est à 3 à 3. Marie-Sylvie Châ-niers ont reçu chacun une médaille d'or pour leur participation à la fin de la compétition. Gabriel Thériault 4-3 (7-2) teauvert a terminé troisième. Les cinq jeunes présents ont bien aimé l'expérience. L'or-tion.



**Championnats canadiens de tennis en fauteuil roulant**  
**Canadian Wheelchair Tennis Championships**  
**C'est un rendez-vous du 19 au 22 août** **2004**

 **Banque Scotia**

 **AssurExperts**  
*Forget inc.*

 **Energie Cardio**

 **CIME**  
**103.9 FM 101.3 FM**  
La Radio des Laurentides

## Tennis (suite)

### Équipe du Québec de Tennis 2004

La liste des membres de l'Équipe du Québec Georges Rousseau. C'est Sylvie Buteau, vient tout juste de sortir pour les Champion- traîneuse de la région de Québec, qui aura la nats canadiens. Parmi l'équipe, quatre responsabilité de diriger l'Équipe du Québec grands noms du tennis : Claude Brunet, Yan pour 2004. On aura d'ailleurs l'occasion de Mathieu, Hélène Simard et Christoph Trach- voir tout ce beau monde à l'œuvre, lors du sel. Aux vétérans viennent s'ajouter quatre camp d'entraînement prévu à Trois-Rivières, nouvelles recrues dans l'équipe : François samedi le 7 août, au Parc Lambert de 10 h à Lacourse, Nissim Louis, Jeff McBride et 16 h.

### Août : un gros mois de Championnats !

Deux événements d'importance à une semaine d'intervalle. D'abord à Trois-Rivières, les Championnats québécois se dérouleront du 13 au 15 août, et serviront en quelque sorte de dernière étape pour les Championnats canadiens la semaine suivante.

Dans ce cas, l'événement se tiendra à St-Jérôme du 19 au 22 août. En plus des matchs de haut calibre à l'horaire, on a prévu une réunion avec tous les joueurs canadiens. La rencontre qui se déroulera le 20 août, sera animée par Sarah Hunter et Yan Mathieu et servira à faire le point sur le sport et les moyens de développer davantage la discipline. De plus, on en profitera pour tenir une réunion du Comité d'experts du tennis canadien en fauteuil roulant, le 23 août, lors de l'assemblée générale annuelle du CWTAC, à St-Jérôme, tout de suite après les championnats. Les discussions sur le développement du tennis en fauteuil roulant au Canada seront animées par la présidente de l'Association, Mme Gail Hamamoto-Doré.

## Rugby

### Coupe Canada : un tournoi international pré-paralympique



INTERNATIONAL  
WHEELCHAIR  
RUGBY  
*Canada Cup '04*

L'équipe nationale du Canada a fini en 2<sup>e</sup> place au Tournoi international de rugby organisé à la fin juin en Colombie-Britannique. Les champions du monde se sont inclinés en finale 33-32, aux dépens des américains. Une défaite crève-cœur, suite à un match très serré jusqu'à la fin.

À la demie, les Etats-Unis menaient 17-14 et ensuite 24-22 au 3<sup>e</sup> quart. Puis l'égalité 30-30

s'est maintenue jusqu'aux deux dernières minutes de jeu. Les américains ont réussi à conserver l'avantage malgré les efforts de l'équipe canadienne qui les a talonné jusqu'à la fin. L'entraîneur-chef Joe Soares s'est déclaré très satisfait du travail de ses joueurs dans ce tournoi. Il a dit que ce qui compte le plus c'est ce que l'équipe fera à Athènes.

L'Allemagne, la Grande-Bretagne et la Belgique étaient les autres pays participants. L'équipe Canada Ice, composée de joueurs en développement, a terminé en sixième position.

Après la tenue d'un camp d'entraînement paralympique à St-Jérôme le 20 juillet dernier, l'équipe canadienne poursuivra sa série de camps et de rencontres à Birmingham, à Québec, et à Ottawa.



## Cyclisme à main

Mois de juillet plutôt calme avec une seule course au calendrier, le Défi Gaston Langlois qui a eu lieu le 24 juillet, à Ste-Marthe dont voici les résultats

	<b>Distance</b>	<b>20.7 KMS</b>	<b>Temps</b>	
	Morneau Rico		00:42:15	
	Beggs Mark		00:44:24	
	Léger Maxime		01:00:18	

Signalons que Maxime Léger-Valois, 14 ans, se tire bien d'affaire dans les circonstances. On se rappellera qu'il était inscrit au 20 km lors du Défi sportif, mais qu'il avait été contraint à l'abandon.

### Championnat québécois sur route Espoir

C'est sans doute l'événement de l'été alors que les 21 et 22 août, la ville de Contrecoeur sera le point de rendez-vous pour tous les coureurs et les amateurs. C'est le Club cycliste Dynamiks de Contrecoeur qui est impliqué dans l'organisation du Championnat Québécois de cyclisme sur route des catégories ESPOIR & HANDISPORT 2004 où l'on attend plus de 200 coureurs de partout au Québec. Parmi eux Mark Beggs dont se sera la dernière course officielle avant Athènes.

Inscrivez-vous sans tarder ! On retrouve tous les détails à l'adresse qui suit :  
<http://www.fqsc.net/04/comp/route/infocourses/RP-Info-ChampESrte04.pdf>

## Sur l'eau

### Voile adaptée

Les Québécois se sont bien illustrés en Coupe du Québec, les 17 et 18 juillet dernier à Pointe-Claire, où se déroulait l'événement. Cette régata annuelle est devenue un rassemblement très attendu par les marins de l'Est du Canada et leurs associations. Plus d'une vingtaine de navigateurs étaient inscrits à l'épreuve organisée par le commodore René Dallaire.

Pierre-Yves Lévêque a remporté les honneurs en récoltant la première place dans la catégorie « silver fleet », flottille d'argent, tandis que Myron Galan, s'est classé 4<sup>e</sup> dans la

même épreuve. Dans la catégorie « gold fleet » flottille d'or, Marc Landry a terminé deuxième. Pour une deuxième année consécutive, René Dallaire a dû rester au quai, en raison de problèmes de santé.

Signalons que la saison des régates se poursuit durant tout le mois d'août, avec trois autres épreuves importantes au calendrier : à Burlington au Vermont, à Ottawa et finalement à Winnipeg où l'on disputera la Coupe mobilité 2004.

### Ski nautique adapté : un championnat adapté!

C'est une première canadienne pour Montréal qui sera l'hôte du 1<sup>er</sup> Championnat canadien de ski nautique adapté. L'événement aura lieu au Bassin Olympique au Parc Jean-Drapeau, du 19 au 22 août prochain, en



## Sur l'eau (suite)

→ en même temps que les 25<sup>e</sup> Championnats partout à travers le Canada. Les épreuves adaptées se tiendront plus précisément du 20 au 22 août.

La Fédération québécoise de ski nautique est responsable de l'organisation de ces deux événements qui devraient rassembler les meilleurs dans cette discipline un peu

[www.skinautiquequebec.qc.ca](http://www.skinautiquequebec.qc.ca)  
[www.waterski-wakeboard.ca](http://www.waterski-wakeboard.ca)

### Calendrier des événements | Août 2004

- |                                  |   |                        |
|----------------------------------|---|------------------------|
| • 29 juil – 3 août               | Spitfire Tournament- Basketball   | Toronto Ontario        |
| • 31 juil – 1 <sup>er</sup> août | Régates-Voile adaptée   | Burlington, Vermont    |
| • 3 – 8                          | Tournoi préparatoire paralympique de basketball                                       | Toronto, Ontario       |
| • 6 – 8                          | Championnats canadiens d'athlétisme   | Edmonton, Alberta      |
| • 13 – 21                        | Tournoi préparatoire paralympique de rugby  | Birmingham, Alabama    |
| • 13 – 29                        | Jeux olympiques d'été   | Athènes, Grèce         |
| • 13 – 15                        | Championnats québécois de tennis  | Trois-Rivières, Québec |
| • 14 – 15                        | Régates-Voile adaptée   | Ottawa, Ontario        |
| • 19 – 22                        | Premiers championnats canadiens de ski nautique adapté                                | Montréal, Québec       |
| • 19 – 22                        | Championnats canadiens de tennis  | St-Jérôme, Québec      |
| • 21 – 22                        | Championnats québécois de cyclisme handisport sur route                               | Contrecoeur            |
| • 23                             | Assemblée générale annuelle de l'Association canadienne de tennis en fauteuil roulant | St-Jérôme, Québec      |
| • y 25 – 28<br>t                 | Coupe Mobilité-Voile adaptée  | WinnipegManitoba       |

## Méli-Mélo

### Voyages et sports sur internet

Vous partez en voyage ? Transports Canada vous invite à consulter son site Internet **Voyage accessible**. Inauguré il y a deux ans, on décrit le site comme le guichet unique d'information pour un *Voyage accessible*. On y trouve des renseignements sur les services de transport et de tourisme adaptés au Canada dans le but de rendre les déplacements plus faciles et agréables pour les Canadiens et Canadiennes qui ont une déficience.

[www.accesvoyage.gc.ca](http://www.accesvoyage.gc.ca)

[www.sportalliance.com](http://www.sportalliance.com): une nouvelle ressource d'information en matière de sport et d'activité physique pour les personnes handicapées en Ontario. Le site a été inauguré en juin dernier, et présente l'ensemble des activités sportives et des programmes disponibles partout dans la province pour les personnes ayant une déficience ou un handicap. Le site Internet est très accessible et bien construit, il est interactif mais unilingue anglais.

## Méli-Mélo (suite)

### Sports extrêmes adaptés?

Une association de sports extrêmes adaptés pour personnes à mobilité restreinte est présentement en formation. C'est Marc Dumoulin, un quadraplégique qui a eu cette idée. Aimant relever des défis, il souhaite créer l'Association Extrême-Action, pour la spécialiser d'abord dans le ski nautique, l'équitation et le « dune buggy ». Dans son plan,



Marc Dumoulin aimerait commencer par l'acquisition d'un centre d'équitation et par la suite développer d'autres sports non-traditionnels et les adapter pour permettre à tous les types de

personnes handicapées de participer à ces sports. Pour atteindre son objectif, Marc Dumoulin souhaite regrouper au moins 25 personnes pour devenir membres de l'Association Extrême-Action. Si ce projet vous intéresse, il est possible de rejoindre Marc Dumoulin à l'adresse suivante : [dmarc@sympatico.ca](mailto:dmarc@sympatico.ca)

### Villégiature, chasse et pêche adaptées

Nouvelle destination pour les amateurs de plein air : le lac Sarrazin dans la région de Lanaudière.

C'est l'endroit choisi par l'Association des chasseurs et pêcheurs handicapés du Québec pour son premier chalet de pêche, de chasse et de villégiature entièrement adapté. La grande majorité des personnes ayant une limitation peut y avoir accès. Initiative de Louis-Philippe Cardinal (non-voyant) et de Luc Quintal, qui est lui-même en fauteuil roulant, le site est à environ 2 h 30 de route de Montréal, dans la Zec Lavigne, et à environ une heure du chemin forestier de St-Zénon.

C'est l'endroit rêvé pour les amateurs de truite mouchetée. Selon la saison d'autres activités sont disponibles comme la cueillette des petits fruits sauvages, la chasse au petit ou gros gibier ou l'on peut tout simplement de profiter d'un séjour de repos en contemplant les couleurs automnales. On peut obtenir plus d'informations sur le site : <http://www.acphq.ca>

#### Vélo à vendre !

**Vélo de route Giant, bleu ciel, très bonne condition.**  
**Prix : \$1000.00.**  
**Contactez Michel Morin au (450) 776-2223**

#### Mini-van à vendre !

**Ford Windstar 1998 adapté, 57 000 km**  
**Conversion effectuée par RICON Canada**  
**Prix demandé : \$ 19, 500 . 00**  
**Pour informations : Pierre Diotte, 514-453-6224**  
**[pdiottr@sympatico.ca](mailto:pdiottr@sympatico.ca)**

#### Petites annonces !



Si vous désirez recevoir GRATUITEMENT ce bulletin mensuel par télécopieur ou par courriel, faites-nous le savoir en téléphonant au (514) 252-3108 ou par courriel à [aqsfr@aqsfr.qc.ca](mailto:aqsfr@aqsfr.qc.ca)