



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES  
SPORTS EN FAUTEUIL ROULANT

# AQSFR en bref

AVRIL 2003

## Le Défi sportif approche !

Les disciplines de l'AQSFR présentées au Défi sportif – le basketball en fauteuil roulant, le rugby en fauteuil roulant, le cyclisme à main et la course en fauteuil roulant – se dérouleront du 25 au 27 avril. Venez encourager les athlètes en grand nombre !

À surveiller, quelques équipes déjà inscrites :

**Basketball** : Équipe du Québec des hommes  
Équipe du Québec des femmes

**Rugby** : Équipe du Québec

En plus des nombreux athlètes en **course en fauteuil** et **cyclisme à main**

À surveillez, un numéro spécial du En bref, avec les résultats et le récit des compétitions de nos athlètes lors du Défi sportif 2003.



Du 23 au 27 avril 2003  
Voyez l'horaire détaillé au  
[www.defisportif.com](http://www.defisportif.com)

## C'est un rendez-vous avec les athlètes de l'AQSFR

### vendredi 25 avril 2003

Complexe sportif Claude-Robillard  
19h rugby

Collège de Maisonneuve  
18h30 basketball

Centre Pierre-Charbonneau  
18h basketball

Circuit Anjou  
Courses sur route  
18h Cyclisme à main

### samedi 26 avril 2003

Complexe sportif Claude-Robillard  
8h30 rugby

Collège de Maisonneuve  
9h30 basketball

Centre Pierre-Charbonneau  
9h basketball

Circuit Mont-Royal  
Courses sur route  
8h30 Athlétisme

### dimanche 27 avril 2003

Complexe sportif Claude-Robillard  
9h rugby  
10h basketball demi finale div. 1  
12h rugby finale  
12h15 cyclisme à main  
13h35 course en fauteuil  
14h basketball finale division 1

Centre Pierre-Charbonneau  
10h basketball

## Athlétisme

### Un camp d'entraînement organisé par l'AQSFRR dans le cadre du Défi sportif 2003.

Les objectifs poursuivis par cette initiative sont de favoriser et d'optimiser le développement de notre élite et de notre excellence en sol québécois. La commission athlétisme de l'AQSFRR profite donc de la présence de la plupart des athlètes lors du week-end de compétition du Défi sportif pour organiser un petit camp d'entraînement où les athlètes et les entraîneurs pourront se rassembler et échanger sur divers sujets reliés à la saison estivale d'athlétisme.

Lors de ce week-end les participants auront l'occasion de participer à deux courses, à des rencontres informatives sur la saison en cours, à une conférence sur la nutrition et à au moins un entraînement en groupe.

Cette fin de semaine est ouverte à tous les athlètes pratiquant la course en fauteuil en sol québécois et la participation de tous est souhaitée. Pour plus d'information, communiquez avec Mario Delisle au (514)252-3108 poste 3479

L'inscription est obligatoire.

#### Aperçu des activités au programme du week-end

Vendredi le 25 avril

18h à 21h : Arrivé des athlètes au centre d'hébergement Option Plein Air de Montréal

Samedi le 26 avril

6h00 Déjeuner

7h00 Départ pour le sommet du Mont-Royal

**8h30 Départ de la course (parcours total 5 km)**

10h00 Retour au centre d'hébergement Option Plein Air

12h00 Dîner et informations sur la saison à venir

13h30 Conférence en nutrition

15h00 Entraînement léger (piste et/ou musculation)

16h00 Repos

18h00 Souper

19h00 Massage disponible pour les athlètes brevetés (30 min)

Dimanche le 27 avril

8h00 Déjeuner

11h00 Départ pour le centre Claude-Robillard

**13h30 Départ de la course (10 km sur route)**

15h00 Remise des bourses – total disponible 3 300.00\$

Nouveauté au Défi sportif 2003, 2 épreuves sur route en athlétisme

Notez que les athlètes doivent participer aux deux courses pour avoir accès aux bourses.

## Retour du marathon de Montréal

Bonne nouvelle pour les coureurs de fond : le Marathon international de Montréal est de retour. L'événement aura lieu le 14 septembre prochain dans le cadre du Festival de la Santé. Plus de 20 000 participants seront attendus dans les rues de Montréal.

La tradition sera maintenue et la majorité des épreuves démarreront sur le pont Jacques-Cartier en direction du parc Jean-Drapeau pour se terminer au parc Lafontaine. Le volet culturel de l'événement donnera l'occasion aux participants et aux spectateurs de terminer la journée en se réjouissant en famille.

Le fameux marathon en fauteuil roulant, qui avait permis à tant d'athlètes québécois d'atteindre la scène internationale, sera aussi de retour. Des épreuves de demi-marathon et de 10 km seront aussi offertes aux coureurs. Les adeptes de patins à roues alignées seront invités à rouler sur des distances de 30 et 10 km. Les cyclistes pourront franchir la distance de 40 km alors que les marcheurs se verront offrir un parcours de 10 et 5 km.

Source : Le Multisport

L'AQSFR aimerait également souligner que des départs en cyclisme à main seront aussi de l'événement.



Le cyclisme à main fera son entrée à cet événement

Les athlètes et les équipements eux ont bien changés

C'est un rendez-vous!



## Basketball

### Les finales de la LCBFR 2003 - Mini

Variety village se prépare à accueillir les finales mini de la LCBFR, du 18 au 20 avril.

Les Mini-Tornades de Montréal (CIVA) et les Mini-Bulldogs de Québec seront les deux équipes du Québec présentes à ce tournoi.

**Nous souhaitons une belle expérience à nos jeunes**



### Championnats canadiens senior

L'Association canadienne de basketball en fauteuil roulant (ACBFR) organisera le Championnat canadien de basketball en fauteuil roulant et les finales féminines nationales 2003.

L'événement se déroulera au Collège Humber de Toronto du 16 au 18 mai 2003.

Les parties débuteront vendredi le 16 mai. Les finales et le banquet de clôture se termineront dimanche le 18 mai. Les équipes devraient prévoir d'arriver le jeudi 15 mai et quitter lundi le 19 mai.

Des renseignements supplémentaires sont disponibles au [www.cwba.ca](http://www.cwba.ca).

L'ACBFR est également à la recherche de bénévoles pour cet événement. Si ça vous intéresse, veuillez contacter l'ACBFR. – Tél: 613-260-1296 – [cwba@cwba.ca](mailto:cwba@cwba.ca)

### Camp de sélection des équipes nationales

Le camp de sélection des équipes nationales féminine et masculine de basketball en fauteuil roulant se tiendra du 19 au 24 mai au Collège Humber de Toronto. Si vous désirez participer à ce camp, veuillez contacter le coordonnateur à l'excellence de l'AQSFR, Mario Delisle, afin de vous inscrire. [mdelisle@aqsfrc.ca](mailto:mdelisle@aqsfrc.ca) (514)252-3108 poste 3479

### C'est un départ pour nos deux athlètes de basketball

Expédition Everest Jeunesse – Le Kala Pattar en vue

Élaine Allard et Gérald Brûlé se sont envolés dimanche dernier pour une expédition hors du commun.

Visitez le site internet [www.uqtr.ca/everest](http://www.uqtr.ca/everest), mis à jour dernièrement, pour vous informer plus en détail à propos de cette expédition.

## Rugby

### Invitation

Le **samedi 3 mai** c'est aussi le rendez-vous social de tous les amateurs du rugby en fauteuil roulant québécois.

La ligue du Québec, présidé par notre ami

Paul Desjardins, invite tous les joueurs, les arbitres et les bénévoles à un souper amical au East Side Mario's de St-Jérôme à 19h.

Il serait préférable de confirmer votre présence à Paul Desjardins avant le 1er mai

### Dernier tournois de la saison québécoise 3 et 4 mai au CREPS de St-Jérôme

Les joutes se dérouleront

Samedi de 9h à 17h et dimanche de 10h à 16h

Au

CREPS de St-Jérôme, 535, rue Fillion St-Jérôme

Confirmez votre présence à

Paul Desjardins paulpolrugby@aol.com ou

Luc-André Girard luc\_a\_girard@hotmail.com

Hébergement: Auberge Mirabel, 1136, Curé-Labelle à Blainville  
(450) 430-8950

## Championnats canadiens de rugby en fauteuil roulant 2003

Cette printemps, les championnats canadiens se déplacent, vers le centre du pays, au Manitoba. Pour le 25<sup>ème</sup> anniversaire de la création du rugby en fauteuil roulant les nationaux se retrouvent sur la terre d'origine de ce sport. Les championnats seront organisés par l'Association manitobaine des sports en fauteuil roulant au centre Duckworth de l'université de Winnipeg, du 9 au 11 mai 2003. Plus de renseignements à ce sujet vous pouvez consulter le site suivant [www.cwsa.ca](http://www.cwsa.ca).

### Pool A

- 1) Ontario Thunder (ON1)
- 2) British Columbia Bandits (BC1)
- 3) Québec Impact (QUE)
- 4) Saskatchewan Sask-squash (SAS)



### Pool B

- 5) British Columbia Development (BC2)
- 6) Team Manitoba (MAN)
- 7) Alberta Steel Wheels (ALB)
- 8) Ontario Development (ON2)

## Rugby suite

Voici un court reportage de Fayçal Slimani, nouvel employé de l'AQSFR, suite à sa première expérience au rugby les 5 et 6 avril dernier à Québec

C'est dans une ambiance amicale, que s'est tenu le troisième tournoi de rugby en fauteuil roulant, organisé par la ligue québécoise au centre Marie-De-L'Incarnation de Québec, les samedi et dimanche 5 et 6 avril.

Des équipes venues de l'Ontario et du Québec ( Stingers, Club de rugby d'Ottawa, Es-Quads, Les Félines de Québec), ainsi que des athlètes inscrits individuellement, ont répondu à l'appel, ce qui a permis aux organisateurs de constituer des équipes de niveaux semblables, de manière à assurer et garantir un équilibre entre les différents groupes, qui ont pris part à ce tournoi. Ce nouveau concept a été adopté par la ligue québécoise de rugby, dans le souci de permettre aux athlètes de développer, perfectionner, et d'améliorer leur niveau technique et tactique du jeu.

Au sujet du modèle de compétition adopté par la ligue québécoise, les entraîneurs tels Benoît, Ariane et Hugues ont affirmé que c'est une vision et une méthode qu'ils approuvent vu que cela répond à leurs aspirations et encourage les athlètes en premier lieu, en leur permettant d'améliorer leur niveau en faisant la compétition.

Durant la matinée de la première journée, on a assisté à l'intervention des arbitres pour informer et expliquer certaines règles du jeu, ainsi que les nouvelles sanctions prévues par la réglementation, dans le cas d'un jeu jugé violent. La journée a été aussi marquée par l'organisation d'une clinique de classification pour les nouveaux athlètes, et ceux dont la classification n'est plus valide, ou désirant une nouvelle classification, même s'ils en ont une qui est toujours en vigueur.

La présence à ce tournoi de trois athlètes féminines n'a pas laissé les participants présents indifférents, suscitant même en eux un sentiment de bonne augure pour l'avenir du rugby, en terme de nombre et du sexe des pratiquants et pratiquantes.

**L'Association québécoise des sports en fauteuil roulant...**



**(514) 252-3108**



**pour une vie ACTIVE!**



Tennis

## Ils ont bravé la neige.

### Un gros merci de la part de l'organisateur

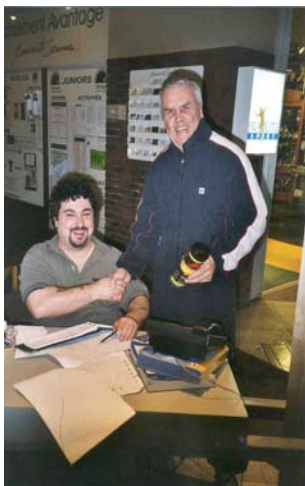
Je voudrais remercier les athlètes, les coureurs de balles, les arbitres, Stéphane Paquet et les employés du Club Avantage, ainsi que les spectateurs.

Un merci particulier à M. Bernard Risi président de "Les Systèmes ACCI commanditaire principale et à chacun de nos commanditaires qui croient en notre sport et qui en plus de rendre cet événement possible, contribuent également aux autres activités de l'Association de tennis en fauteuil roulant de la région de Québec qui ont lieu tout au long de l'année. Ils méritent que les gens de Québec les encouragent, au prix d'un détour, et qu'ils leur verbalisent leur appréciation.

André Boutet  
Président de l'ATFRRQ  
a.boutet2@sympatico.ca

#### Merci aussi à André Boutet

Saison après saison il relève le défi de l'organisation et contribue ainsi grandement au développement du tennis au Québec. Il est ici en compagnie d'un officiel.



### Championnat canadien de tennis en fauteuil roulant 2003

Le championnat se déroulera du 11 au 14 septembre à Vancouver. Les participants pourront s'inscrire dans les catégories Open hommes, Open femmes, Open quad, B hommes, Novice. Plus d'info sera disponible bientôt, vous pourrez consulter [www.tenniscanada.com](http://www.tenniscanada.com)

## Cyclisme à main

### Le cyclisme à main fait son entrée aux Jeux paralympiques d'Athènes

C'est maintenant officiel. Le cyclisme à main fera bel et bien son entrée au programme des compétitions cyclistes lors des prochains Jeux paralympiques d'Athènes en 2003. Cette discipline qui connaît depuis quelques années un essor dans plusieurs pays d'Europe, aux États-Unis et au Québec, vient ainsi d'obtenir la reconnaissance ultime que l'on peut conférer à une discipline sportive. Au niveau international, on reconnaît actuellement trois classes d'handicap en cyclisme à main.

Voici une description sommaire des classes :

**HC A** : (athlètes tétraplégiques)

**HC B** : (athlètes paraplégiques avec une stabilité limitée du tronc)

**HC C** : (athlètes paraplégiques sans perte de stabilité du tronc et doubles amputés)

Les cyclistes à mains joignent ainsi les différentes classes déjà existantes en cyclisme au programme des Jeux paralympiques, soit les athlètes non-voyants (tandem – B 1-3), les paralytiques cérébraux (bicycle CP3-4, ou tricycle CP 1-2) et les amputés (LC 1-4). Le nombre total d'athlètes en cyclisme est actuellement de 145, mais pourrait éventuellement être augmenté.

Pour suivre le développement et avoir plus d'informations sur le processus de qualification et les épreuves en cyclisme lors des Jeux d'Athènes, visitez le site du CIP à l'adresse suivante :

<http://www.paralympic.org/games/2004/frame.asp?url=content.asp>

Veuillez noter que le Comité paralympique canadien (CPC) a changé d'adresse. Seulement le numéro du bureau a changé.

85 Albert, bureau 1400  
Ottawa, ON, Canada, K1P 6A4  
Tél: (613) 569-4333  
Télec.: (613) 569-2777  
karen@paralympic.ca  
www.paralympic.ca



Sur la photo : Mark Beggs aux Championnats du monde IPC en 2002

Voici la liste des épreuves qui devraient composer le programme des compétitions cyclistes lors des Jeux d'Athènes, alors que 31 médailles seront disputées, soit 25 pour les hommes et 6 pour les femmes.

#### Route

##### Hommes

Course sur route Open (CP 1-2)  
Course sur route HC A  
Course sur route Open (HC B-C)  
Contre-la-montre ind. Open (CP 1-2)  
Contre-la-montre ind. HC A  
Contre-la-montre ind. Open (HC B-C)  
Route et CLM ind. (LC 1) Class. Général  
Route et CLM ind. (LC 2) Class. Général  
Route et CLM ind. (LC 3) Class. Général  
Route et CLM ind. (LC 4) Class. Général  
Route et CLM ind. (CP 4) Class. Général  
Route et CLM ind. (CP 3) Class. Général  
R. et CLM ind. Open (B 1-3) Class. Gén.

#### Piste

##### Hommes

Kilomètre Open (LC 1-4)  
Kilomètre Open (CP 3-4)  
Kilomètre Open (B 1-3)  
Sprint Open (B 1-3)  
Poursuite individuelle – LC 1  
Poursuite individuelle – LC 2  
Poursuite individuelle – LC 3  
Poursuite individuelle – LC 4  
Poursuite individuelle – CP 4  
Poursuite individuelle – CP 3  
Pours. individuelle Open (B 1-3)  
Sprint équipe Open (LC et CP)

##### Femmes

Kilomètre Open (LC 1-4 et CP 3-4)  
Kilomètre Open (B 1-3)  
Sprint Open (B 1-3)



## Collaboration spéciale

### La préparation mentale dans le sport Fayçal Slimani

**V**ous avez tous en tête une compétition où vous avez perdu contre un adversaire moins fort que vous, vous avez joué en-dessous de vos capacités, et lui au-dessus des siennes. Comme si vos attitudes mentales respectives avaient injustement fait basculer la logique. Personne n'ignore qu'une fois la condition physique de l'athlète à son maximum, en pleine compétition, l'état d'esprit constitue l'élément clé qui différencie l'athlète victorieux. Plusieurs études scientifiques ont démontré que le stress psychologique influence la capacité aérobie, le temps de réaction, l'efficacité biomécanique, la perception de la douleur et de la fatigue et le risque de se blesser.

La préparation mentale vise à développer la motivation, la confiance en soi, la concentration, la combativité et la capacité à gérer le stress, ce qui permet d'utiliser en compétition, quelles que soient les circonstances, le maximum de son potentiel physique, et de ses capacités techniques et tactiques du moment, et ainsi acquérir des moyens concrets pour gérer l'avant match, le match proprement dit et l'après match.

La préparation mentale doit permettre une prise de conscience de ces freins intérieurs, de manière à les dépasser et à ré-enclencher le processus de développement des qualités mentales. Cela passe nécessairement par une communication à la fois précise et profonde entre le joueur et l'entraîneur, ce dernier se doit donc d'être un fin communicateur.

Face à la diversité des approches et des méthodes d'entraînement existantes, il apparaît important de bien en mesurer les enjeux et d'avoir une vision d'ensemble suffisamment claire pour s'y retrouver et déterminer exactement ce dont le joueur a besoin. Si l'entraîneur utilise naturellement et spontanément des exercices de terrain pour améliorer par exemple la concentration ou des formules de match comme le « scoring » pour apprendre au joueur à développer sa combativité et gérer son stress, il existe par ailleurs un certain nombre de techniques plus pointues d'entraînement mental dont la mise en oeuvre se fait la plupart du temps en dehors du terrain. Nous nous limiterons ici à citer seulement les techniques les plus utilisées dans les milieux sportifs :

- ◆ Les techniques de relaxation :
- ◆ Le training autogène de Schultz
- ◆ La relaxation progressive de Jacobson
- ◆ Les techniques de méditation :
- ◆ Le yoga et le zen
- ◆ L'hypnose Ericksonienne
- ◆ La sophrologie
- ◆ La Programmation neuro-linguistique (PNL)
- ◆ Les techniques cognitivo-comportementales
- ◆ L'imagerie mentale et la répétition mentale

Compte tenu de l'importance de l'aspect psychologique dans la programmation sportive, l'entraîneur devra adopter une méthodologie qui lui permettra d'associer l'entraînement et l'éducation, des qualités mentales à celui des exercices physiques et de la discipline, tout en tenant compte des enjeux et des objectifs de chaque période du processus d'entraînement. Pour en connaître d'avantage sur les méthodes et techniques de l'entraînement mental, voyez <http://www.avantagemental.com/technique.htm>

## Méli mélo

### La tournée de l'AQSFR

Vous le savez peut-être, depuis plusieurs mois déjà l'AQSFR caresse le projet de parcourir le Québec pour faire la promotion des sports en fauteuil roulant... Hé bien, ça y est ! Les préparatifs sont commencés et la tournée aura lieu au début de l'été 2003.

Cette tournée des régions a comme objectif de cerner les besoins des personnes handicapées pour faciliter l'accès à une vie active par la pratique du sport.

Dans les semaines qui suivent, les partenaires aux quatre coins du Québec seront contactés afin de dresser un portrait de la situation dans leurs régions respectives.

Surveillez les prochains **En Bref** pour connaître la date de notre passage dans votre coin de pays et les activités qui y seront organisées.

Vos commentaires ou suggestions sont bienvenus !!!!



Marie Lyonnais  
Logistique  
mlyonnais@aqsfrc.qc.ca  
514-252-3108 poste 3647

***Toutes nos félicitations à Mario Delisle, coordonnateur à l'excellence de l'AQSFR, qui a été choisi entraîneur-adjoint de l'équipe nationale de boccia.***

### Départ et arrivée

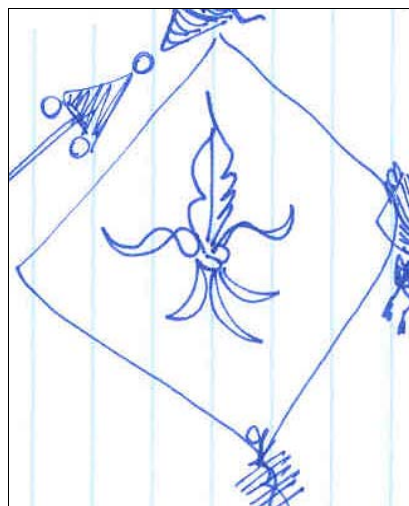
Merci à France Lebeau pour la qualité de son travail à l'Association. France nous quitte pour un nouveau travail. C'est Dominique Tremblay, athlète paralympique et historien qui prendra la relève. Au nom de tous, bonne chance France et bienvenue Dominique

## VIE ACTIVE QUÉBEC !

Miroir et originalité du Québec C'était une première pour les « engagés » du sport pour personnes ayant des déficiences.

Les 28 et 29 mars derniers se rencontraient au stade olympique des représentants de plusieurs organismes et fédérations oeuvrant dans le domaine des sports et de l'activité physique pour les personnes vivant ayant une déficience, afin de partager les mots, les expressions qui reflètent leur milieu, dans une série d'épreuves entièrement adaptées et conçues pour stimuler leurs neurones.

Plusieurs en ont profité pour partager l'expression ou la phrase magique, celle qui les allume et qui décrit le mieux la VIE ACTIVE. Un jury a même dévoilé les résultats OR, ARGENT et BRONZE lors de la cérémonie de clôture. Les résultats dans un prochain numéro.



## Méli mélo suite

### Hockey luge

Le Canada défendra son titre à Örnsköldsvik en Suède pour le championnat du Monde de 2004

Le Comité International Paralympique a choisi la ville de Örnsköldsvik, en Suède comme hôte des 3<sup>ème</sup> Championnats du Monde de Hockey sur Luge. Les dates n'ont pas encore été dévoilées mais la compétition devrait se dérouler en mars 2004. Il s'agit de la deuxième fois que la Suède accueille cette compétition. Les premiers Championnats du Monde se sont déroulés à Nynäsham, Suède, en 1996 lorsque le Canada a remporté la médaille de bronze. Le Canada est le champion en titre mais sera classé quatrième à la suite de sa performance lors des Jeux Paralympiques à Salt Lake City en 2002.

Örnsköldsvik est situé sur la côte Est de la Suède, à environ 600 kilomètres au nord de Stockholm. Örnsköldsvik a une bonne tradition en ce qui concerne le hockey. MoDo, un des plus prestigieux clubs de hockey suédois, évolue à Örnsköldsvik et est reconnu pour avoir développé de grands joueurs de hockey qui s'illustrent dans la Ligue Nationale comme Pierre Forsberg (Colorado) Markus Naslund, Daniel et Henrik Sedin (Vancouver) et Niklas Sundstrom (Montréal).

Source : Dominique Tremblay,

### Programme mondial de stages en gestion sportive

Dans le cadre de ce programme, les stagiaires seront affectés pendant six mois à une fonction au sein d'un organisme international de régulation du sport, d'une entreprise qui évolue dans le domaine des médias, d'une ligue de sport professionnelle ou d'une équipe sportive qui évolue à l'étranger. Ces stages sont offerts aux personnes qui souhaitent poursuivre une carrière professionnelle en gestion, en administration ou en marketing dans le milieu du sport.

Les personnes intéressées doivent être de citoyenneté canadienne et âgées entre 18 à 30 ans, être sur le marché du travail et récemment diplômées d'un programme collégial ou universitaire en administration ou en commerce. Sur le plan personnel, elles doivent être autonomes et très motivées.

Période de recrutement : d'ici le 1er mai 2003. Période de réalisation des stages : du 1er mai au 1er novembre 2003. Pour plus d'informations, veuillez consulter l'hyperlien suivant : [www.canadiansport.ca/jobs/cisintern-fre.html](http://www.canadiansport.ca/jobs/cisintern-fre.html)

Source le multisport

### Bourses d'études Stacey Levitt

Cette bourse d'études est offerte aux jeunes femmes, aux équipes féminines et aux organismes de sport. Les candidates devront rencontrer les critères suivants :

avoir un intérêt marqué pour le sport et un mode de vie sain, prendre les moyens pour que des choses positives se produisent, être grandement motivée et enthousiaste, vouloir se surpasser et ne pas se décourager.

Cette bourse d'études de 2500\$ sera partagée par cinq lauréates. Les jeunes femmes en âge de fréquenter l'école secondaire et l'université ou le collège sont invitées à présenter une demande. Les bourses seront accordées en tenant compte des besoins financiers des candidates. Les candidates doivent seulement expliquer brièvement comment elles utiliseront cette bourse au profit des femmes dans le sport.

Référence : <http://www.caaws.ca/francais/prix/bourse.htm>

Prière d'envoyer vos demandes à ACAFS 801 King Edward bureau 202 Ottawa Ontario K1N 6N5 tél (613)562-5667 téléc. (613)562-5668 courriel [caaws@caaws.ca](mailto:caaws@caaws.ca)

Veuillez indiquer vos nom, âge, numéro de téléphone et de télécopieur et courriel dans votre demande. Le nom des lauréates de la bourse sera annoncé sur le site web. Date limite 31 mai 2003.

Source le multisport

## Service aux membres et aux partenaires

À vendre, à louer ou recherché cet espace est pour vous. Laissez nous vos messages au [aqsfr@aqsfr.qc.ca](mailto:aqsfr@aqsfr.qc.ca) ou au (514) 252-3108

## À vendre

Fauteuil à vendre

2000\$

Quickie all court pour basketball

Acheté à l'été 2001 – à peu près deux saisons d'usure (3 utilisateurs successifs)

La largeur du siège est de 15 pouces, les roues sont des 24 pouces

Violet foncé Contact :

[a\\_joannette@hotmail.com](mailto:a_joannette@hotmail.com)

Fauteuil roulant manuel de base à vendre

En bon état - 100\$

Léandre Poirier (450)669-1141

## Recherché

Cherche vélo à main

Contactez Michel Ferland (450)473-3971

[capitaineamphicar@yahoo.com](mailto:capitaineamphicar@yahoo.com)

## Offres d'emploi

Le Comité olympique canadien est à la recherche d'un/une coordonnateur/trice du marketing et des communications pour son bureau de Toronto.

L'emploi débutera en juin pour une période d'un an (remplacement congé de maternité). Les personnes intéressées doivent posséder des habiletés en communications, avoir de la facilité à établir des priorités et d'excellentes connaissances en informatique (Microsoft).

Pour une description complète du poste, communiquez avec Jackie DeSouza au [jdesouza@coa.ca](mailto:jdesouza@coa.ca)

Source : le multisport



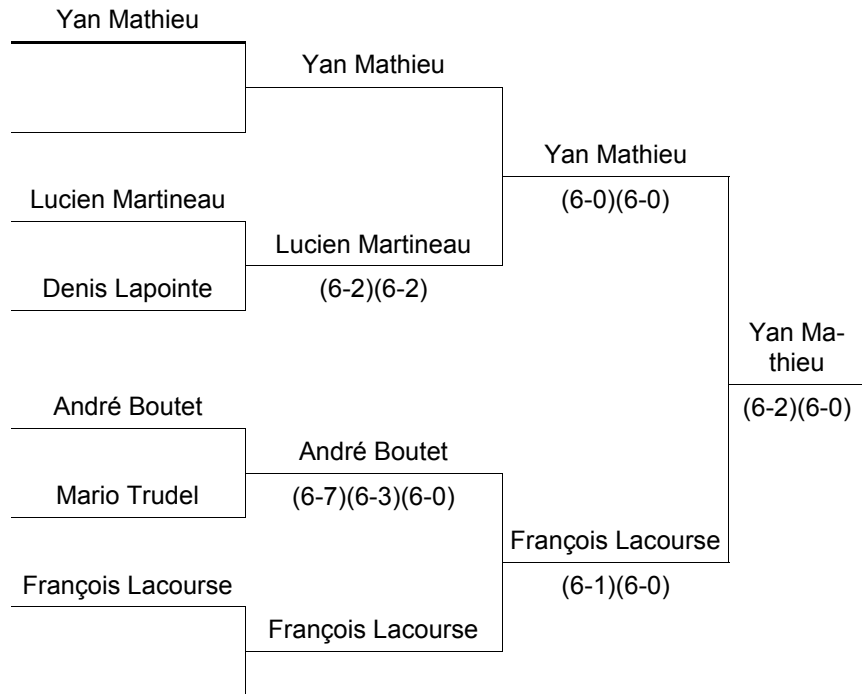
Si vous désirez recevoir

GRATUITEMENT ce bulletin mensuel par télécopieur ou par courrier électronique, faites-nous le savoir en téléphonant au (514) 252-3108 ou par courriel à [aqsfr@aqsfr.qc.ca](mailto:aqsfr@aqsfr.qc.ca)

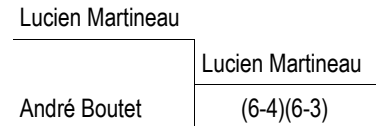
# Résultats

## Tournoi de tennis de l'ATFRRQ – Québec du au mars 2003

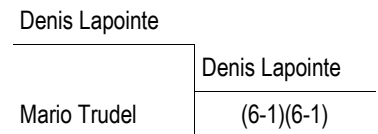
### Open



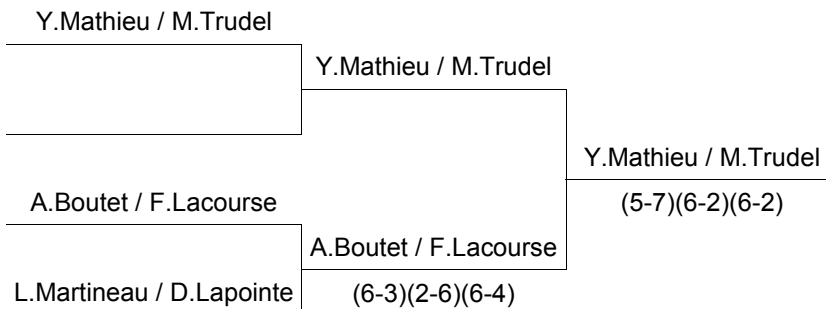
### 3ème place Open



### Consolation Open

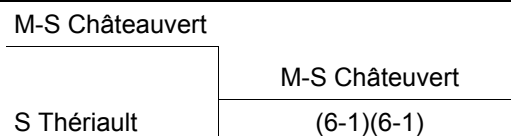


### Double Open



Juniors	M-S Châteauvert	A Thibeault	S Thériault	Victoires	Défaites	Points
Marie-Sylvie Châteauvert		(6-2) (6-0)	(5-7) (3-6)	1	1	2
Andréanne Thibeault	(2-6) (0-6)		(2-6) (0-6)	0	2	0
Sébastien Thériault	(7-5) (6-3)	(6-2) (6-0)		2	0	4

### Finale





# Résultats

## Tournoi de tennis de l'ATFRRQ – Québec du au mars 2003 (suite)

Débutants	C Saint-Germain	D Letiecq	L-P Dubé	É Arsenault	Victoires	Défaites	Points
Charles Saint-Germain		(1-6)(0-6)	(4-6)(6-3)(6-4)	(6-4)(6-4)	2	1	4
Daniel Letiecq	(6-1)(6-0)		(6-0)(6-0)	(0-6)(0-6)	2	1	4
Louis-Pierre Dubé	(6-4)(3-6)(4-6)	(0-6)(0-6)		(6-4)(3-6)(3-6)	0	3	0
Éric Arsenault	(4-6)(4-6)	(6-0)(6-0)	(4-6)(6-3)(6-3)		2	1	4

**Finale** Aucune finale – Charles Saint-Germain vainqueur (pointage égal, comptage des sets)

### Double Débutants

D Letiecq / L-P Dubé

	D Letiecq / L-P Dubé
É Arsenault / C St-Germain	(6-2)(6-1)

### Erratum

Les résultats du tournoi de tennis de Repentigny – 22 et 23 février - dans le numéro de mars, auraient dû se lire comme suit pour les catégories Open, A et B:

#### Open

	Y Mathieu	É. Tanguay	F. Lacourse	C. Trachsel	V	D	Pts
Y Mathieu		(6-1) (6-0)	(6-4) (6-1)	(6-4) (6-3)	3	0	6
É Tanguay	(1-6) (0-6)		(1-6) (6-2) (6-4)	(4-6) (3-6)	1	2	2
F. Lacourse	(4-6) (1-6)	(6-1) (2-6)(4-6)		(0-6) (4-6)	0	3	0
C. Trachsel	(4-6) (3-6)	(6-4) (6-3)	(6-0) (6-4)		2	1	4

Christoph Trachsel

#### Finale

	Christoph Trachsel
. Yan Mathieu	(6-3) (6-4)

#### Catégorie A

	L. Martineau	D. Letiecq	J. McBride	A. Boutet
L. Martineau		(6-2) (6-0)	(1-6) (0-6)	(6-1) (6-2)
D. Letiecq	(6-2) (6-0)		(0-6) (0-6)	(3-6) (0-6)
J. McBride	(6-1) (6-0)	(6-0) (6-0)		(6-0) (6-0)
A. Boutet	(1-6) (2-6)	(6-3) (6-0)	(0-6) (0-6)	

**Finale 1. Jeff McBride 2. Lucien Martineau  
(6-0) (6-1)**

#### Catégorie B

	C. St-Germain	É. Arsenault	A. Dielman
C. St-Germain		(2-6) (2-6)	(0-6) (0-6)
É. Arsenault	(6-2) (6-2)		(1-6) (1-6)
A. Dielman	(6-0) (6-0)	(6-1) (6-1)	

**Vainqueur Adrian Dielman**