

Plan stratégique

2017-2021



« Entre Possible et Impossible, deux lettres et un état d'esprit. » — Charles De Gaulle

L'athlète au cœur de l'intervention

Depuis plus de 35 ans, Parasports Québec, anciennement l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant (AQSFR) est l'organisme reconnu en tant que régie sportive de disciplines parasports par la Direction des sports du gouvernement du Québec. À ce titre, Parasports Québec s'occupe de plus de 250 athlètes de tous âges, de la province, et répartis dans les programmes de cinq disciplines majeures : l'athlétisme, le basketball, le rugby, le tennis et le Powerchair soccer.

Parasports Québec coordonne et favorise un accès pour les personnes ayant des limitations physiques, et ce, à tous les niveaux de performance du récréatif à l'excellence. La gestion des programmes des équipes du Québec est aussi au cœur de notre mandat, en plus d'initier et de promouvoir les parasports, d'organiser des événements, de créer des liens avec des partenaires afin d'encourager la pratique sportive et le développement de l'excellence.

Voilà en quoi consiste le rôle d'une fédération sportive comme Parasports Québec. Il s'agit d'une présence indispensable, d'un pilier favorisant et stimulant le développement ainsi que l'innovation dans la pratique des disciplines parasports au Québec.

Nos valeurs

Sports propres et sécuritaires :

Parasports Québec encourage la participation dans un environnement agréable, exempt de toute discrimination et de harcèlement, et guidé par les principes d'esprit sportif et de comportement moral et éthique. La fédération encourage fortement une pratique sportive sécuritaire.

Une approche axée sur l'athlète :

Parasports Québec veille à ce que les décisions soient prises en fonction d'une philosophie axée sur l'athlète.

Un cadre positif pour les parasports :

Parasports Québec et ses membres travaillent ensemble pour inspirer une fierté provinciale et promouvoir les parasports en tant que vecteur puissant pour l'amélioration de la santé et du mieux-être, de la vie active et de l'intégration.

Le développement du talent :

Parasports Québec définit les normes provinciales à l'aide de son modèle de développement de l'athlète pour le développement des aptitudes, les compétitions en fonction de l'âge, du stade de croissance et de développement des athlètes. Le tout avec l'aide d'entraîneurs, d'arbitres et de classificateurs qualifiés.

L'excellence :

Parasports Québec vise l'excellence pour ses athlètes, entraîneurs, classificateurs, arbitres et bénévoles.

Mission :

- Mettre sur pied des programmes ou des projets favorisant l'épanouissement des personnes ayant des limitations physiques en faisant auprès d'eux la promotion de la santé et de la vie active afin de stimuler leur processus d'intégration.
- Coordonner et favoriser un accès à la pratique sportive des parasports, à tous les niveaux de performance, au bénéfice des personnes ayant une limitation physique.

Le programme *Au-delà des limites*

Depuis 2004, *Au-delà des limites* permet aux personnes ayant une limitation physique d'adopter une vie active en pratiquant une activité sportive sur une base régulière. Cette pratique favorise non seulement une réintégration à la société, mais leur permet aussi de retrouver leur confiance, leur motivation et leur autonomie.



Description des activités :

- * Des journées découvertes permettant aux participants de découvrir une gamme de sports adaptés. Ces activités sont offertes dans les écoles et les centres de réadaptation dans diverses régions du Québec.
- * Des camps d'expérimentation permettant aux jeunes d'essayer les divers sports en plus de côtoyer et d'échanger avec l'élite sportive.
- * Des ateliers et des cours dans les centres de réadaptation et dans les universités du Québec pour éduquer les intervenants d'aujourd'hui et de demain aux différents parasports possibles.

Au-delà des limites fait la promotion d'un mode de vie sain par la pratique régulière d'activités sportives. Le programme donne aussi l'occasion à ces personnes de participer à des activités permettant d'acquérir des habiletés dans différentes sphères, soit physique, sociale et personnelle.

Le programme permet en plus de :

- * Créer de nouveaux clubs sportifs afin de rendre accessible la pratique sportive dans la province;
- * Concevoir des structures de ligues pour les sports en développement;
- * Augmenter les activités d'initiation dans les centres de réadaptation;
- * Augmenter le nombre d'intervenants et de professionnels de centres de réadaptation impliqués dans nos disciplines sportives et nos activités découvertes.

« Je ne suis pas ce qui m'est arrivé, je suis ce que je choisis de devenir. » — Carl Gustav Jung

Structure québécoise des sports auprès des associations canadiennes

Parasports Québec est membre de l'Association canadienne des sports en fauteuil roulant (ACSFR-CWSA), de Basketball en fauteuil roulant Canada (BFRC-WBC) et de Powerchair football Canada (PFC). Pour ce qui est de l'athlétisme et du tennis, il arrive que des comités consultatifs pour la discipline paralympique soient mis sur pied. Dans ce cas, nous y siégeons. Par contre, nous ne pouvons devenir membre de ces associations sportives nationales, puisqu'elles considèrent seulement un organisme provincial, en l'occurrence la fédération régulière. Dans certains cas, les liens sont facilités par nos partenariats, mais il reste que dans d'autres cas, il est difficile de soutenir nos athlètes dans ce système.

Parasports Québec est responsable :

- du respect de la mission et des orientations générales;
- de la régie des parasports;
- de la mise en place des programmes;
- des protocoles de sécurité;
- de la gestion des ligues sportives provinciales;
- de la formation des entraîneurs;
- du respect de l'esprit sportif et des codes d'éthique;
- de la publication, de la diffusion et de l'interprétation des règlements;
- de la sanction des tournois et des championnats;
- de l'enregistrement de ses membres;
- de la préparation des demandes d'assistance financière;
- de l'administration des budgets;
- de l'encadrement des intervenants;
- de l'organisation des campagnes de financement;
- du respect de la vie démocratique;
- de la représentation des intérêts des régions;
- des relations avec les partenaires;
- de la reconnaissance des clubs;
- de la gestion du personnel;
- de la promotion de son mandat et de ses réalisations;
- des relations avec ses partenaires, avec le ministère chapeautant le Secrétariat au loisir et au sport du Québec ainsi qu'avec des organismes affinitaires (Régie de la sécurité dans les sports du Québec, Sports-Québec, les municipalités, les corporations privées, etc.).

Les 4 priorités stratégiques de Parasports Québec 2017-2021 :

1. Croissance et développement des parasports
2. Efficacité organisationnelle et qualité des services
3. Performances parasportives
4. Collaboration avec le milieu, partenariat et opportunité

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. » — Mark Twain

1. Croissance et développement des parasports

Résultats attendus :

Parasports Québec est investie dans la création et dans l'amélioration des programmes, rattachés à ses cinq parasports principaux offerts à ses membres.

Objectifs mesurables :

- Type, nombre et pertinence des programmes améliorés ou développés;
- Augmentation du nombre de membres par sports;
- Degré de visibilité de Parasports Québec.

DOSSIER

STRATÉGIE

Développement des programmes	<ul style="list-style-type: none">• Analyser de façon sporadique les programmes offerts dans chacun de nos sports et de notre fédération• Mise en place de programmes complémentaires selon les besoins de chacune des cinq disciplines• Rédaction des objectifs du programme <i>Au-delà des limites</i>• Amélioration du Temple de la renommée pour la reconnaissance des membres
Croissance	<ul style="list-style-type: none">• S'assurer de la stabilité des clubs existants et aider à la création d'autres clubs• Mettre de l'avant nos cinq sports principaux ayant une structure provinciale
Communication	<ul style="list-style-type: none">• Mise en place d'un plan de communication• Mise à jour régulière du site internet• Utilisation efficace et stratégique des réseaux sociaux
Leadership	<ul style="list-style-type: none">• Recherche de pratiques et approches novatrices à travers le monde• Avoir un rôle de premier plan dans notre offre de services• Être le leader du parasport au Canada

2. Efficacité organisationnelle et qualité des services

Résultats attendus :

L'optimisation des capacités organisationnelles de Parasports Québec fait en sorte qu'elle est une fédération performante et démocratique pour réaliser sa mission. De surcroît, les membres bénéficient d'une qualité supérieure de services et de programmes convenant à leurs besoins.

Objectifs mesurables :

- Conseil d'administration (C.A.) performant et provenant de divers horizons;
- Comités répondant aux besoins de Parasports Québec et de ses membres;
- Commission sportive bien gérée;
- Budget équilibré;
- Taux de rétention du personnel et des contractuels;
- Degré de satisfaction des membres.

DOSSIER	STRATÉGIE
Vie associative	<ul style="list-style-type: none">• Amélioration du processus et du fonctionnement du C.A. et de ses comités• Augmentation des liens entre le C.A., le personnel et les membres• Amélioration des communications entre les commissions sportives, les clubs et les membres
Ressources financières	<ul style="list-style-type: none">• Augmentation du budget global de Parasports Québec et de ses sports• Diversification de ses sources de revenus• Amélioration des moyens de collecte de fonds incluant le Temple de la renommée
Ressources humaines	<ul style="list-style-type: none">• Conciliation travail-famille comme fondement• Mise en place d'un plan de formation assurant la compétence du personnel• Bonification des conditions de travail• Soutien nécessaire pour l'épanouissement de nos ressources humaines externes (entraîneurs, arbitres, classificateurs, etc.)
Planification stratégique	<ul style="list-style-type: none">• Opérationnalisation annuelle du plan stratégique• Suivi de l'évolution du plan stratégique

3. Performances parasportives

Résultats attendus :

Encadrer des équipes du Québec performantes qui seront les principales sources de relève des équipes canadiennes (athlètes, entraîneurs, arbitres et classificateurs).

Objectifs mesurables :

- Résultats des équipes du Québec aux divers championnats canadiens
- Pourcentage d'athlètes québécois dans les équipes nationales
- Nombre d'athlètes brevetés et dans le programme Équipe Québec
- Nombre de championnats canadiens en sol québécois

DOSSIER

STRATÉGIE

Réseaux de compétitions	<ul style="list-style-type: none">• Avoir un réseau de compétitions répondant aux attentes de l'élite québécoise• Assurer une qualité totale lors de chaque événement en sol québécois
Équipe du Québec	<ul style="list-style-type: none">• Offrir des programmes de perfectionnement répondant aux besoins des athlètes• Offrir des programmes de perfectionnement répondant aux besoins des personnes travaillant à la performance des athlètes (entraîneurs, arbitres, classificateurs...)• Être à la fine pointe des méthodes d'entraînement dans l'encadrement de notre élite• Informer les membres dès leur début des opportunités qu'offrent les équipes du Québec
Championnats canadiens	<ul style="list-style-type: none">• Recevoir en moyenne au moins un championnat canadien par année en sol québécois• Choisir les meilleurs sites de compétition, et ce, principalement en fonction des standards sportifs de chaque parasport

4. Collaboration avec le milieu, partenariats et opportunités

Résultats attendus :

Le renforcement de la collaboration et des partenariats de Parasports Québec contribue à augmenter sa viabilité, sa visibilité et sa notoriété.

Objectifs mesurables :

- Nombre de types de partenariats établis
- Niveau de collaboration et d'efficacité des partenariats établis

PARTENAIRES	STRATÉGIE
Gouvernement du Québec (financement de nos programmes, Jeux du Canada, lobbying)	<ul style="list-style-type: none">• Amélioration de l'équité pour les parasports dans le système sportif actuel• Maintien des bonnes relations avec les partenaires actuels• Identification des partenaires pertinents au développement de Parasports Québec• Augmentation des participations du Québec dans les structures nationales• Recherche active de partenaires privés et de fondations pour l'augmentation des ressources disponibles• Participation active aux lieux de représentation pertinents• Ouverture face aux occasions qui émergent du milieu
Fondation de l'athlète d'excellence du Québec (bourses pour nos athlètes)	
Sports Québec (Jeux du Québec, programme placements sports, PNCE, Gala Sports Québec)	
Fédérations provinciales régulières (partenaires pour une offre de service complète à nos membres)	
Fédération nationale (Championnats nationaux, équipes canadiennes, PNCE, développement des parasports)	
Fondation (ressources financières)	
Partenaires privés (ressources financières)	
Défi sportif (événement multisport d'envergure pour nos membres)	
CPC (ressources financières et développement des parasports)	
Alliance Sports-Études (conciliation sports-études pour nos membres)	
Centre de réadaptation (éducation, bassin potentiel important de nos futurs membres)	
Écoles (éducation, sensibilisation, bassin potentiel important de nos futurs membres)	